



12月 渡公民館便り



【公民館講座】「シャドーボックス講座」

今回は1年中飾れる「招き猫」を作ります。
縁起の良い招き猫を飾って新年を迎えませんか。

日 時：12月15日(月)13:30～

場 所：渡公民館 学習室1

講 師：秋吉 早苗さん

参 加 費：2,000円

※立体作品が入る厚みのある
額を使用します。

定 員：10名(先着順)

申込〆切：12月10日(水)

申込先：渡公民館 TEL45-0903



【食習慣改善講座】渡地区食生活改善推進員会からのお知らせ

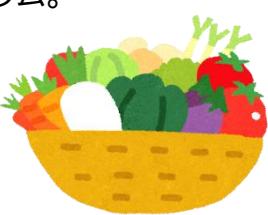
「野菜料理をあと一皿プラス

～うす味で素材の味を楽しもう～

野菜摂取量の目標は、ひとり一日350グラム。

しかし、すべての世代で目標には届かず、
野菜が不足しています。

野菜を手軽に食べる工夫・コツを学び、
楽しく調理をしてみませんか？



日 時：令和8年1月7日(水)10時～12時30分

場 所：渡公民館 集会室・調理室

参 加 費：100円

募 集：12月23日(火)まで 10名

申しこみ：渡公民館(Tel45-0903) 9時～17時

詳 細：渡地区食生活改善推進員

門脇まで(090-5698-1272)



12月の「あいさつの日」

◎渡小学校：12月1日(月)

◎第三中学校(防犯の日)：12月10日(水)

第三中学校区コミュニティ・スクール テーマ
「いきいきと みんながつながる 三中校区」



【公民館から年末年始のお知らせ】

12月27日(土)から1月4日(日)まで、公民館はお休み致します。この期間中に公民館・体育館を使用される団体は、
12月26日(金)の午後5時までに鍵を取りに来てください。よろしくお願いします。

公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

「三世代ふれあいもちつき大会」

昔ながらの臼と杵を使った餅つきをしながら、地域の親睦をはかりましょう。ぜひご家族でご参加ください。

日 に ち：令和7年12月21日(日)

場 所：渡小学校 講堂

時 間：午前10時開始(9時30分受付)

参 加 費：100円

持ってくるもの：うわばき・エプロン・三角巾(バンダナ)
マスク



主 催 渡OYAJIの会

協 賛 渡地区社会福祉協議会
青少年育成渡地区部会



『土曜スタディ』参加者募集中!!

対象：小学1年～6年生

クリスマス飾りつけ工作とシャボン玉で遊ぼう!!

日 時：12月13日(土) 9:00～15:00

場 所：渡公民館 集会室・和室

持ち物：うわばき・水筒・お弁当・ハサミ・筆記用具



参 加 費：100円

今月の公民館講座

★人権講座 「ふれあい・ほっと・ミーティング in 渡」

12月5日(金)10:00～

★「シャドーボックス」講座

12月15日(火)13:30～

一渡地区自治連合会からのお知らせ—

《渡町ケヤキ並木清掃活動》



清掃日：12月7日(日曜日) 午前8時～9時

(※少雨決行。雨天中止の場合は渡公民館から放送します。)



豆力フェ in クリスマス

12月20日(土)

10:00～11:30

プレゼントもあるよ

渡公民館 集会室にて

ソプラノ歌手「足立彩紀子さん」のコンサートです。
楽しみにしていてくださいね♪





12月の移動図書館



12月19日(金)10時50分~11時20分

公民館玄関前駐車場

小説、雑誌、絵本等たくさんの本を乗せてやって来ます。

市民図書館で借りた本を返す事も出来ます。どうぞご利用ください。

~12月の防犯パトロール予定~

2・9・16・23(火曜日)

午後6時00分~

自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



公民館裏の花壇がきれいになりました

今年も11月14日(金)に緑の募金交付事業で公民館南側の庭の花植え作業を行いました。冬に向かい落ち葉の多くなった庭にきれいな彩りができました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。



GUNJYUKU「がん塾」

境港では初めての講演会でかなり大きな良い反響でした。中央(東京)ではよく知られている治療法を地方にいても知識として知っていれば治療の選択肢が広がるということや、疑問に思ったことはどんどん先生に質問してよいという事を詳しくわかりやすく教えていただきました。第2弾を望む声も多く寄せられています。



第3回渡地区ボッチャ大会

11月23日(日) 各区対抗のボッチャ大会があり、10チームが白熱した戦いを繰り広げとても盛り上がりました。

参加者の皆様、境港市スポーツ推進委員の方々、大会役員の皆様ありがとうございました。

1位 7区

2位 19区

3位 16区



渡地区社会福祉協議会だより

令和7年も最後の月になりました。インフルエンザが流行しているようですが、確らないよう手洗い・うがい・睡眠・栄養に気を配りましょう。

食事サービス 12月は19日(第3金曜日)です。



ほのぼのマーケット

12月は、3日、10日、17日、24日です。31日はお休みです。

4区の旧庄司自転車屋さんでのマーケットではお客様が居られなくなりましたので、場所を変えたいと思います。もう1箇所、どこか適した場所を連絡してください。今のところ候補として、『みなとへる』の停留所5区入口の広場を考えています。なお、11区のJA生産物貯蔵庫前ではこれまで通り開いていただきます。

来年からの社会福祉協議会への納付金について

各自治会におかれましては社会福祉協議会への納付金を100パーセント納めていただいている自治会もありますが、届いていない自治会におかれましても来年からは100パーセント納めていただきますようお願い致します。

市社協では1世帯600円の使い道を毎年広報されていますが、資金難のため年々縮小をされています。例えば敬老会が各地区開催でなく2組にまとめて1箇所で開催。その分配金で運営される各地区社協も年々繰越が減少しています。

渡地区社協では、市敬老会のお世話。また、渡地区ことぶきクラブ、森岡・渡の高齢者の集い、3カ所の『ふれあいサロン』、ふれあい事業の『グラウンドゴルフ』と『餅つき』。これらの事業に補助金を出し活動を支援しています。そして、市からの委託事業『高齢者ふれあいの家』でも委託金を公平に分け、事務通信費も予算化してお世話をしてくれる福祉協力員の負担軽減を図っていますし、2年に1回ですが、民生児童委員・福祉協力員・食事サービス協力員で研修旅行に出掛け、地域の福祉活動に取り組んでいる方々への慰労を行っています。

(文責: 松本幸永)