

# 渡公民館便



日げ 渡 いたのか催しなどが予定通りいたのか催しなどが予定通り日目とも天候が心配でした 民 へのご協 長 敏 同雄

【社会教育講座】 続 講座 ~家族に不安を残さないために~

「相続」「遺言」について理解を深めることは大切な人を思い やる第一歩です。家族のために今、学びましょう。 9月に開催した1回目の講座に引き続き2回目です。

1回目の講座を受講されていない方も大丈夫! ぜひご参加ください。

一生に一度の相続で困らない・ご家族を困らせないための 「笑顔を運ぶ「遺言」のお話」

日 時: 11月6日(木) 13:30~ 集会室

講 師: 明治安田生命保険相互会社

参加費: 無料

定 員:15名程度

申込先: 渡公民館 TeL45-0903

## 第3回渡地区ボッチャ大会 開催

様々な世代の人たちが誰でも楽しめるボッチャ。各区対抗 となりますので、ご参加・応援をお願いします。

日 時: 11月23日(日) 開会式:午前9時から 場所:渡体育館

参加申込み: 各区体育部役員まで



## 「ハワイアン・フラ」 一緒に踊りませんか?

心地よいハワイの音楽にのせて、心も体もリフレッシュしま せんか? ただいまサークル仲間を募集中です。

初心者の方でも大丈夫。

体験・見学はいつでも OK です。 お待ちしております。

毎月第1·3水曜日

13:30~15:00



【公民館講座】

#### GANJUKU ~がん塾~

「新しい気づきで毎日がちょっと楽しくなるがん予防塾」

日 時: 11月7日(金) 10:00~11:30

場 所: 渡公民館 集会室

講 師: 東京がん検査・治療ラボ医院長

医学博士 田本 直弘 先生

申込は不要です。当日、公民館にお越しください。



#### 【人権学習地区巡回講座】

### 境港ふれあい・ほっと ミーティング in 渡

一人一人を大切にする人権尊重の視点から、「ネット社会 における人権」 について DVD 作品 「大切なひと」 (34分)の 視聴を通して考えてみましょう。

どうぞ気軽にご参加ください。

日 時:12月5日(金)10:00~11:10

会 場:渡公民館 集会室

定 員:30名 参加料:無料

申込先: 渡公民館 ☎45-0903

問い合わせ先 総合政策課人権政策室(☎47-1102)

一渡地区自治連合会からのお知らせ―

## 《渡町ケヤキ並木清掃活動》

清掃日 : 11月16日·23日·30日·12月7日(日曜日

時 間:午前8時~9時

(※少雨決行。雨天中止の場合は渡公民館から放送します。)

## 豆 カフェ情 報

11月8日(土) 10:00~11:30 【今月は第2 土曜日の開店です】

渡公民館 集会室にて

00000000000000000

## 🚚 11月の移動図書館 🚐



11月21日(金)10時50分~11時20分 公民館玄関前駐車場

牛乳パック回収箱を設置しました

公民館駐輪場の廃油回収ボックスの隣に 設置してあります。

必ず中をよく洗い、開いて乾かしてから 回収箱に入れてください。



公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

## 

## 令和7年10月25日(土)・26日(日)





三中吹奏楽部



群か星(沖縄民謡)



ほろろ一座(よさこい踊り)



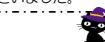


ハワイアン・フラ

三中チャレンジ



この他にもたくさんの作品展示・ 催し物・出店がありました。 公民館まつりを盛り上げて頂き ありがとうございました。



焼きたてベーグル販売



シャドーボックス講座



草木染めサークル

ニットクラブ







グレースフラワー教室

渡緑地公園をきれいにしていただきました

5月に続き10月7日(火)にも朝早くから「ことぶきクラブ」の 皆さんが除草作業をしてくださいました。

おかげさまでスッキリときれいになり、気持ちよく利用でき ます。ありがとうございました。







11月の「あいさつの日」

◎渡 小 学 校:11月4日(火)

◎第三中学校(防犯の日):11月10日(月)

第三中学校区コミュニティ・スクール テーマ

「いきいきと みんながつながる 三中校区」

~11月の防犯パトロール予定~ 4・11・18・25(火曜日)

午後6時00分~

自転車で渡公民館集合です! ◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会

#### 渡地区社会福祉協議会だより

## 食事サービス

11月は21日(第3金曜日)です。

#### ほのぼのマーケット(移動販売)

11月は、5日、12日、19日、26日です。

## 第17回ふれあいグラウンド・ゴルフ大会結果

10月10日に行いました渡小6年生と先生方や地域の大人とのふれあい大会でした。 1チーム10人は多過ぎました。結局5ホールまでの得点で順位を決めることにしました。 ホールイン・ワンは山根校長先生一人でした。

小学生・大人の入賞者 (敬称略)

【小学生の部】①川島一果 ②角佳哉 ③斎藤仁一 【大人の部】①中島励二 ②山根伸彦 ③角悦子 また、日本海新聞の Do スポーツ、楽しい仲間に載ります。

三世代ふれあい餅つき大会|

12月21日に実施の予定です。



(文責:松本幸永)