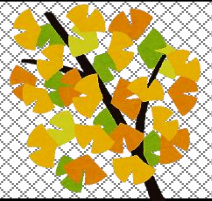




渡 公 民 館 便 り



【休館のお知らせ】 公民館まつりの翌日 10月27日(月)は公民館は休館日になります。

27日に渡公民館、渡体育館をご利用の方は、24日(金)17時までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

【公民館講座】

「緑の募金事業 大人の寄せ植え講座」

市役所農政課職員の方から「緑の募金」について学び、その後、花の寄せ植え講座を行います。

※この講座は緑の募金の助成金を利用した講座のため、渡校区および日頃、渡公民館を利用されている方の参加のみとさせていただきます。

☆作品は公民館まつりにて展示させていただきます☆

日 時：10月17日(金)13:30~

場 所：渡公民館 集会室

参加人数：15名

参加費用：500円

持 ち 物：エプロン・手袋・水分補給用飲み物

申し込み：渡公民館 ☎45-0903



無料の「肺がん検診車」が、渡地区に来ます！

結核・肺がんの両方を調べられる、大変**お得**な検診です。あなたとあなたの大切な人のため、みんなで声をかけあい受診してください。

10月21日(火)11:15~11:45 渡公民館

完全予約制の為、**web か電話でのご予約**をお願いします。

○Web 予約はこちら



○電話予約はこちら

市役所健康づくり推進課

47-1021 または

47-1041 まで

■ 対象者：40歳以上の市民

■ 持ち物：がん検診受診券

■ 大腸がん検診の提出も可能です。

■ ご予約・問合せ先：市役所健康づくり推進課

【公民館講座 AED 講習】

救急車が来る前にできる事

～救急救命の仕方について～

もしもの時に慌てず行動できるように一緒に学びましょう。

日 時 10月14日(火)19:30~(約2時間予定)

場 所 渡公民館 集会室

内 容 1・講演

2・AEDを使った心肺蘇生方法

申し込み 渡公民館(45-0903)

申込締切 10月7日(火)

9月10月
連続開催



一渡地区自治連合会からのお知らせー

《渡町ケヤキ並木清掃活動》



清掃日：11月16日・23日・30日・12月7日(日曜日)

時 間：午前8時~9時

(※少雨決行。雨天中止の場合は渡公民館から放送します。)

清掃区間：

「市営渡団地」~「ランブル」の区間の歩道

「ウェルネス境港渡店」~「江島大橋上り口」の区間の歩道

集合場所：『渡公民館敷地』『江島大橋上り口』

『渡町2区東口バス停』『夕日ヶ丘2丁目北』

『各自清掃場所』

上記のいずれかに集合してください。

参加対象：中学生以上

(中学生未満でも保護者同伴であれば参加可能です。)

○集めた落ち葉は、各集積所付近に置いて下さい。

○終了後、各集合場所で名簿への記入をお願いします。

★詳しくは各区回覧をご確認ください。

皆様のご参加とご協力をお願い申し上げます

地域でチャレンジ 2025 in 公民館まつり

フリーマーケット物品提供のお願い

今年も三中生有志が 10月25日(土)の公民館まつりでフリーマーケットをすることが決まりました。

販売した利益は学校の備品などへ還元し、より良い学校環境づくりに活用されます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

《募集物品》

古本・カバン・アクセサリ・帽子・タオル・食器・CD

DVD・キャンプ用品・日用品・おもちゃ・ぬいぐるみ

キャラグッズ 等

※古着は回収しません

締め切り：10月21日(火)

回収場所：第三中学校・外江公民館・渡公民館

未使用品
大歓迎！

~10月の防犯パトロール予定~

7・14・21・28(火曜日)

午後6時00分~

自転車で渡公民館集合です！

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



10月の「あいさつの日」

◎渡小学校：10月6日(月)

◎第三中学校(防犯の日)：10月10日(金)

第三中学校区コミュニティ・スクール テーマ

「いきいきと みんながつながる 三中校区」

公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

【裏面もあります】

= 豆カフェ情報 =

10月の豆カフェはお休みします。
次回は11月8日(土)開催予定です。



10月の移動図書館



10月17日(金)10時50分～11時20分 公民館玄関前駐車場
小説、雑誌、絵本等たくさんの本を乗せてやって来ます。
市民図書館で借りた本を返す事も出来ます。どうぞご利用ください。

職場体験学習「ワクワク境港」ではお世話になりました。

9月9日(火)～12日(金)の4日間、三中2年生の女子生徒2名が公民館で職場体験学習をしました。館内の清掃、窓拭き、事務の仕事、サークルや人権講座への参加、小学校のお帰り放送などたくさんのことを頑張ってくれました。そして15日にあった敬老会で配る「しおり」を作ってもらい、お年寄りの方たちに喜んでいただきました。



8月・9月の公民館講座

基本のベーグル講座

8月29日(金)

公民館として初めての講座にたくさんの申し込みをいただきました。

今人気のベーグルを2時間で作れるとあって、仕込みから形成まで熱心に取り組まれ、おいしそうなベーグルが出来上がりました。後日すぐ家でも作ってみた方も何人もおられたようで大満足な講座でした。



相 続 講 座①

9月4日(木)

全2回講座の1回目。今回は「明日をよりよく生きるためのライフ&エンディングノート」の書き方を受講しました。自分の夢や生き方を文字にすることで目標を作り、もしもの時に自分や家族が困らないために知らせておきたい事や連絡先をノートに記しておくことの大切さを学びました。

次回は11月6日(木)13:30から「遺言」のお話です。ご参加ください。



明治安田生命
西小部講師

AED 講習会

9月6日(土)

公民館をご利用いただいているサークルの方にお声かけをして28名の参加者で講習を行いました。講話のあと、4チームに分かれて胸骨圧迫とAED使用による救急蘇生法をみなさん真剣に学ばれました。AED を使える人が増えると命の助かる確率が高まります。

10月にも講習会を開きます。ぜひご参加ください。
(表面をご覧ください)



シャドーボックス講座(お月見うさぎ編)

9月19日(金)

季節の行事に合わせ、今回は秋らしく十五夜のお月見うさぎを作りました。ススキの穂など細かい切り取り作業があり、時々「アッ!」という声が所々で聞かれ、笑いもあり、楽しいひとときを過ごしました。

可愛いお月見うさぎは公民館まつりで展示します。見に来て下さいね。



渡地区社会福祉協議会だより

食事サービス

10月は17日(第3金曜日)です。

9月は60食の提供でした。

第17回渡地区ふれあいグラウンドゴルフ大会にご参加を

日時・会場：10月10日(金)13:45～15:45・渡小校庭

申し込み先：10月7日(火)までに公民館へ。

告げる事項：①氏名 ②住所(番地まで) ③生年月日 ④電話番号

渡小6年生児童とのグラウンドゴルフを通して、交流をはかります。保護者の方のご参加大歓迎!!
道具とささやかですが賞品も用意しています。

ほのぼのマーケット(移動販売)

10月は、8、15日、22日、29日です。



(文責：松本幸永)