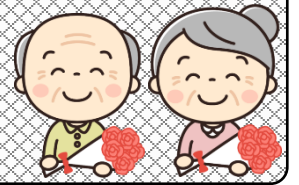




渡 公 民 館 便 り



いかいや！いかいや！

渡 公 民 館 ま つ り !!

開催日は 10月25日(土) 10:00~15:00

26日(日) 9:00~12:00



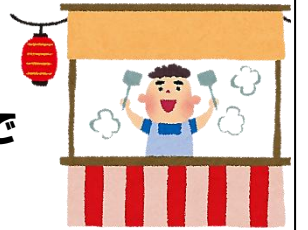
個人作品募集中!!

皆さんの作品で館内を華やかにしてください。

※出展していただける方は、作品内容を予め公民館に連絡をお願いします。 TEL 45-0903

詳しい内容は来月の

「公民館まつり号外」でお知らせします。



【公民館講座】

「シャドーボックス講座」

シャドーボックスは同じ絵柄の紙をパーツごとに切り抜いて重ね、立体的に仕上げるアートです。今回は「お月見うさぎ」を作ります。

日 時：9月19日(金)13:30~

場 所：渡公民館 集会室

講 師：秋吉 早苗さん

参加費：1,000円

定 員：10名

申込〆切：9月10日(水)

申 込 先：渡公民館 TEL45-0903



【公民館講座】

「ポーセラーツ講座」

白い陶器に転写シールを貼って焼き付けます。今回は選べる陶器の種類が増えました。

	参加費
① シリアル皿(直径16.5cm×高さ4.8cm)	1,100円
② マグカップ(直径7.4cm×高さ8.1cm)	1,200円
③ タンブラー(直径7cm×高さ9cm)	1,400円
④ 丸皿(直径20cm×高さ2.4cm)	1,500円
⑤ ティーポット(底12.5cm×高さ10cm)	2,500円

日 時：9月29日(月)13:30~

場 所：渡公民館 別館

講 師：山木 美輪さん

定 員：10名

申込〆切：9月16日(火)

申 込 先：渡公民館 TEL45-0903



【フレイルチェックをしてみませんか？】

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

○ 日付・時間 9月12日(金)13:30~15:30

(事前にご記入いただく用紙がありますので13:15頃にはお出かけください)

○ 場所 渡公民館 集会室

○ 内容 ①フレイルについてミニ講話

②フレイルチェック ③結果説明

○ 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装

○ 定員 10名程度(先着)

※お茶など飲み物をご持参ください。

○ 申し込み・問合せ先 地域包括支援センター

47-1131

渡地区社会福祉協議会 渡公民館 主催 人権学習講座

「自分の言動を見直しましょう」

～自分の価値観を押し付けていませんか？～

何気ないひとことが知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうことがあります。DVD 作品「言葉があるから～無自覚の差別・マイクロアグレッション」の視聴を通して考えてみましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時：9月12日(金)10:00~

会 場：渡公民館 集会室

定 員：30名

参加料：無 料

申込先：渡公民館 TEL45-0903



公民館まつりの翌日 10月27日(月)

公民館は休館日になります。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

【裏面もあります】

今月の公民館講座

- ★「相続講座①」 9月 4日(木)13:30～
- ★「AED講習会」 9月 6日(土)10:00～
- ★「裂織り講座」 9月 9日(火)13:30～
- ★ // 9月30日(火)13:30～
- ★「シャドーボックス講座」 9月19日(金)13:30～
- ★「ポーセラーツ講座」 9月29日(月)13:30～

9月の移動図書館

9月19日(金)10時50分～11時20分
公民館玄関前駐車場



～9月の防犯パトロール予定～ 2・9・16・30日(火曜日) 午後6時30分～



自転車で渡公民館集合です！

◎雨天(小雨時)は中止します。



※青少年育成境港市民会議渡地区部会

令和7年度 境港市中学校職場体験学習

「ワクワク境港」が実施されます

9月9日(火)～12日(金)、渡公民館にも三中の生徒さんが
職場体験に来ます。気づかれましたらお声がけをお願いします。

9月の豆カフェ情報

9月20日(土) 10:00～11:30

渡公民館 集会室にて開店します。

ゲストは「田口俊介さん」です。

皆様のお越しをお待ちしております。



9月の「あいさつ運動の日」

◎渡小学校：9月1日(月)

◎第三中学校：9月10日(水)

第三中学校区コミュニティ・スクール テーマ

「いきいきと みんながつながる 三中校区」



祝

「いきいき百歳体操」が

1500回を迎えました



平成31年1月21日から始まり月日を重ねて8月8日(金)
に1500回を迎えました。「継続は力なり」ですね。



これからも回数を重ねてい
きます。平日の9時から30
分間、公民館で一緒に身体
を動かしませんか？

渡地区社会福祉協議会だより

食事サービス

9月は19日(第3金曜日)です。

ほのぼのマーケット(移動販売)

9月は、3日、10日、17日、24日です。

敬老会参加者マイクロバスのご案内

敬老会：9月15日(月・祝) 場所 シンフォニーガーデン

下記に示した所で停車し、出発時刻に発車します。利用される方は遅れないようにしてください。

■市のマイクロバス「夕日ヶ丘―森岡巡」責任者：松本修司さん

【往路】 夕日ヶ丘集会所前 → (県道米子境港自転車道線) → 角 賢一 様宅前 → (米川沿い) →
9:45発 9:49発

→ 東森岡会館バス停 → 森岡中央バス停(県道246号線南側) → (町内の道) → 西森岡会館 →
9:50発 9:52発 9:54発

→ 古徳志郎 様宅前 → シンフォニーガーデン
9:56発 10:00着

〈復路は逆〉

■社協のマイクロバス「渡巡」責任者：築谷敏雄さん

【往路】 渡町16区入口バス停 → 渡西会館 → 渡町8区北バス停 → 渡5区入口バス停 →
9:45発 9:46発 9:48発 9:50発

→ 日御崎神社バス停 → 渡町2区総合センター → 渡公民館バス停(県道47号線西側) →
9:51発 9:54発 9:57発

→ ウェル初渡店駐車場東側 → シンフォニーガーデン
9:59発 10:04着

〈復路は逆〉

※ 乗車を希望されます方は、各区の福祉協力員(14区・15区は担当民生委員)に『乗る場所と人数』を
お知らせください。福祉協力員又は担当民生委員は、場所と人数を取りまとめ、地区社協会長に連絡をして
下さい。締切りは、9月11日(木)17時までです。

第17回渡地区ふれあいグラウンドゴルフ大会に参加していただける方

10月7日(火)までに公民館に申し込んでください。

告げる事項：①氏名 ②住所(番地まで) ③生年月日 ④電話番号

(文責：松本幸永)