

2月 渡公民館便り



【公民館講座】

「シャドーボックス講座」

シャドーボックスは同じ絵柄の紙をパーツごとに切り抜いて重ね、立体的に仕上げるアートです。今回は、可愛らしいお雛様を作ります。

日時:2月21日(金) 13:30~
場所:渡公民館 学習室1
講師:秋吉早苗さん
参加費:1,000円
定員:10名
申込〆切:2月7日(金)
申込先:渡公民館 Tel45-0903



【社会教育講座】

「甘酒を使ったキムチづくり」

栄養豊富で腸にも美容にも良い甘酒。どんなふうに取り入れたら良いのか、講話を交えキムチづくりを開催します。是非、ご参加ください。

日時:3月3日(月) 10:00~
場所:渡公民館 調理室
講師:宮崎裕美さん
参加費:1,500円
定員:10名
申込〆切:2月20日(木)
持ち物:エプロン・三角巾・ハンカチ・マスク
申込み先:渡公民館 Tel45-0903
※ごはん+キムチを当日食べます



【公民館からのお願い】

今季は燃料価格高騰のため、大変申し訳ありませんが、土日祝または夜間(職員不在の時間帯)に公民館を使用する際は、各部屋に設置しておりますファンヒーターのみの使用をお願い致します。



今月の公民館講座

- ★アイシングクッキー作り(小学校 4~6 年生対象)
2月 8日(土) 午後1時~
- ★シャドーボックス講座
2月21日(金) 午後1時30分~



2月の移動図書館



2月7日(金) 10時50分~11時20分
公民館玄関前駐車場

小説、雑誌、絵本等たくさんの本を乗せてやって来ます。市民図書館で借りた本を返す事も出来ます。どうぞご利用ください。
※図書館が資料整理の期間に入るため、2月の移動図書館車はいつもより早くやってきます。

2月の「あいさつ運動の日」

- ◎渡小学校 : 2月 3日(月)
- ◎第三中学校 : 2月 10日(月)



第三中学校区コミュニティスクール テーマ

「いきいきと みんながつながる 三中校区」

~2月の防犯パトロール予定~



4・18・25日(火曜日)
午後6時00分~



自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会

コーヒーショップ「豆カフェ」

《今月開催日》
2月15日(土)
10時~11時30分

1月18日は今年初めての開催となり、田口さんのギター演奏や歌で盛り上がりました。

今月もみんなで歌って楽しみましょう!

1月の様子→↓



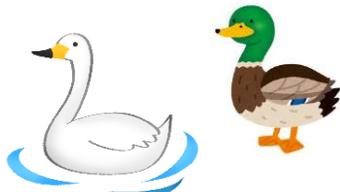
【上道公民館と合同企画】

冬休み子ども講座 「水鳥公園に行ってみよう!!」

1月8日(水)に渡小学校と上道小学校の4～6年生8名で野鳥について学んできました。

双眼鏡で鳥を探すビンゴゲームや、水鳥公園の生きものを自分で描いて缶バッジづくりをしました。

他校との交流講座は初めてでしたが、一緒に水鳥の生息環境について学んでいるうちにみんなすぐに仲良くなり、とても良かったです。



～大人の癒し空間～

「写経講座」を行いました

1月24日(金)に大祥寺の橋住職を講師に迎えて12名の参加者で写経講座を行いました。

はじめに橋住職より「写経の始まり」や「般若心経」の文章の意味などをお話いただき、その後写経に入りましたが、静かな中で皆さん集中して書き写しておられました。

「書くときは緊張したけど、終わったらなんかすっとした。」との意見もあり、みなさんそれぞれに楽しまれたようです。



渡地区社会福祉協議会だより

理事会・評議員会について(期日の訂正)

4月9日(水) 19時より理事会、20時より評議員会を開きます。各役員には別途個人宛てにご案内をいたします。

食事サービス

2月は21日(第3金曜日)です。3月は第2金曜日の14日です。

食事サービスを受けたい方は、各区の福祉協力員に申し込んでください。月1回で第3金曜日11時～11時半頃に配達されます。個人負担は100円です。

ふれあいの家

ふれあいの家に参加を希望されます方も、各区の福祉協力員に申し込んでください。月1回で、各区により曜日が異なります。会費も各区により異なりますが、概ね200円程度で、バス遠足の時は1,000円を超えるようです。バス代、バスの燃料代、有料道路代、駐車料金は各区の負担にはなりません。

ほのぼのマーケット(移動販売)

2月は、5日、12日、19日、26日です。

いきいき百歳体操

1月29日で1,380回続いています。1,400回が3月でもうすぐです。そして『1,500回目も参加する』を目指して頑張っています。今から始めてもいいですよ。朝9時より公民館集会室にて。一緒に体を動かし、フレイル予防に努めましょう。多くの方の参加をお待ちしています。



(文責：松本幸永)

【境港警察署からのお知らせ】

冬季の交通事故防止

雪道や凍り付いた道は大変滑りやすく危険です。雪路用タイヤやタイヤチェーンなどを装着しましょう。

『出発前の準備』

- スコップやタイヤチェーン、雪下ろし器具などを準備しておきましょう。
- 車の屋根などに積もった雪を下ろしてから運転しましょう。
- 気象や道路の情報を確認しましょう。
- 積雪による予期せぬ車の渋滞や立ち往生に備え、早めの給油を心掛けましょう。

『運転時の注意事項』

- 速度を落とし、車間距離を十分に取って運転しましょう。
- 急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」の付く運転はやめましょう。
- 橋の上や山間部の日陰では、部分的に凍結しているところもあります。事前に速度を落とすなどして、慎重に運転しましょう。
- 積雪に伴い歩行者等が車道を通行する場合があります。周囲の状況をよく確認し、十分に注意を払いましょう。

