



# 渡公民館便り

## 渡公民館まつりのお礼

先般開催いたしました渡公民館まつりにおきまして、地域の皆様には大変お世話になりました。おかげさまを持ちまして盛大に催すことができました。感謝申し上げます。

初日は、今年も園児や児童の元気な踊りや歌声で始まり、多くの方々にお越し頂いて楽しんで頂けたことと思います。また、サークルの皆さんによる力作の展示や、館外での催しでは合唱、演舞、演奏と充実しており感動することが多かったと思います。終わりに、開催につきましてはボランティアの皆様、参加団体の皆様、そして公民館まつりに携わったすべての皆様に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

渡公民館 職員および  
運営審議会一同

## 第2回渡地区ポッチャ大会 開催

様々な世代の人たちがだれでも楽しめるポッチャ。昨年の第1回の大会はとても盛り上がりました。各区対抗となりますので、応援をお願いします。

日時 11月24日(日) 午前9時~  
場所 渡体育館



## 祝 全国大会出場!!

「2024年 第30回日本管楽合奏コンテスト」において  
三中吹奏楽部が全国大会に出場します。  
令和6年11月10日(日) 尚美バリオホール(東京都文京区)  
応援をよろしくお願いします。



## 今月の公民館講座

- ★「ウォーキングフットボール講座」 11月27日(水) 午後7時半~  
↑ 参加者 大募集中!! ↑  
申し込み先: 渡公民館(Tel45-0903)
- ★「音読教室」 11月15日(金) 午前10時~

## 11月の移動図書館

11月15日(金) 10時50分~11時20分 公民館玄関前駐車場  
小説、雑誌、絵本等たくさんの本を乗せてやって来ます。  
市民図書館で借りた本を返す事も出来ます。どうぞご利用ください。



## 【高齢世代向け 講座】渡地区食生活改善推進委員会からのお知らせ 「おいしく食べて、健康寿命をのばしましょう！」

いつまでも元気でいきいきと生活するために、毎日の食事が重要です。

『まめな会』の皆さんと一緒に、健康な食事についておいしく楽しく学んでみませんか？

食生活についての話や脳トレの後、簡単な調理・盛り付け食事を予定しています。



日時: 12月4日(水) 午前10時~12時半  
場所: 渡公民館 集会室と調理室  
参加費用: 100円  
募集: 11月20日(水)まで 65歳以上の方 10名  
申し込み・問い合わせ:

境港市健康づくり推進課 47-1041

※市報11月号にもお知らせしています。

## 11月の「あいさつの日」

◎渡小学校: 11月5日(火)

◎第三中学校(防犯の日): 11月11日(月)

第三中学校区コミュニティ・スクール テーマ

「いきいきとみんながつながる 三中校区」

## ~11月の防犯パトロール予定~

5・12・19・26 (火曜日)

午後6時00分~

自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



## 【第11回境港文化のつどい】

境港市文化協会の加盟団体が合同で展示・発表会を開催します。

○展示部門

▼とき 11月30日(土) 午前9時30分~午後4時30分  
12月1日(日) 午前9時30分~午後4時

▼会場 境港市民交流センター  
大会議室・中会議室・和室・エントランス

▼内容 川柳・絵画・書画篆刻・華道・陶芸・囲碁  
写真・茶道ほか

○ステージ部門

▼とき 12月1日(日) 午後1時30分~午後3時30分  
(開場午後1時)

▼会場 境港市民交流センター 市民ホール

▼内容 邦楽・詩吟・舞踊・合唱・伝統芸能ほか

入場料: 無料

問い合わせ先: 境港市文化協会 Tel090-4140-1674(湯越)

公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

【裏面もあります】

# 渡公民館まつり

10月26日(土)・27日(日)



みかんの花



大正琴



ハワイアンフラ

館外の様子

小川智也さん



ほろろ一座



館内の様子



10月22日(火)「渡ことぶきクラブ」さんが公園の除草と清掃作業を行っていただきました。  
雨の降る中、とてもきれいにしていただき、公民館まつりも気持ちよく行うことができました。  
ありがとうございました。



## 「チェアヨガ」講座が 自主サークルになりました

8月と9月に公民館講座として行いました「チェアヨガ」講座。10月より自主サークルになりました。

椅子に座りながらできるヨガ。運動不足解消 肩こり腰痛解消にいかがですか。

毎月第2・4水曜日

10時より1時間

講師: 笹崎布優先生



## 『豆カフェ』情報

9月21日開催では、平成30年7月開店以来おかげさまで、1,400人の来場となり、記念式典を執り行いました。また、木下美代子さんのお話や地元バンド「SHOW・BOAT」ショウボートさんによる歌と来場者とのコーラスを楽しみました。

次回は、11月16日(土)開店いたします。



## 渡地区社会福祉協議会だより

### 食事サービス

11月は15日(第3金曜日)です。

### 三世代ふれあい餅つき大会

12月22日に実施の予定です。



### ほのぼのマーケット(移動販売)

11月は、6日、13日、20日、27日です。

(文責: 松本幸永)