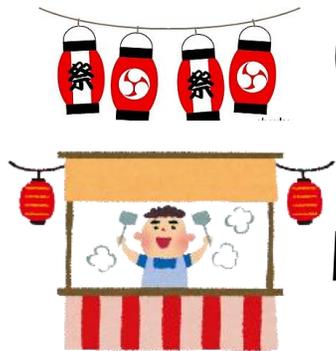




渡公民館便り



いかいや! いかいや!

渡公民館まつり!!

公民館まつりを開催します。今年も派手にやりますよ!!

開催日は **10月26日(土) 10:00~15:00**
27日(日) 9:00~12:00



展示作品や出店、演奏、演舞の情報は10月の「公民館便り」と一緒に号外にてお知らせします。
 お楽しみに!

個人作品募集中!!

公民館まつりに展示していただく個人作品を募集しています。皆さんの想いのこもった作品を是非ご出品ください。
 詳しくは渡公民館までご連絡ください。 TEL 45-0903

【公民館講座】

『ウォーキングフットボール』講座を開催します

「ウォーキングフットボール」とは歩いて行なうサッカーの事。走らない、ぶつからないので安全な競技です。子どもからお年寄りまで、障がいの有無も関係なく、サッカー経験も問わない、誰もが楽しめるスポーツです。

今回は元なでしこジャパンの大部由美さん、元Jリーガーの木下桂さんを講師に迎え、体のほぐし方や基礎のルールなどを教えていただきゲームをします。

個人で、仲間と、ご家族と、皆さんお気軽にご参加ください。

日 時： 9月25日(水) 19:30~21:00
 10月 1日(火) 10:00~11:30
 10月30日(水) 19:30~21:00
 11月27日(水) 19:30~21:00

場 所：渡公民館 集会室

講 師：大部由美さん、木下桂さん

参 加 料：無料

持 ち 物：シューズ、タオル、水分補給用の飲み物
 ※動きやすい服装でご参加ください。

申し込み：渡公民館 TEL 45-0903



【社会教育講座】

『渡地区人権学習講座』を行います

一人一人を大切にする人権尊重の視点から、「無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)と人権 ~男女共同参画社会の実現をめざして~」をテーマに、DVD作品「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」(24分)の視聴を通して考えてみましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

▼日 時： 9月17日(火) 10時00分~11時30分

▼会 場：渡公民館 集会室

▼定 員：30名

▼参加料：無料

▼お申込み、問い合わせ先：渡公民館(Tel 45-0903)

令和6年度境港市中学校職場体験学習

「ワクワク境港」が実施されます

9月17日(火)~20日(金)、渡公民館に三中の生徒さんが職場体験に来ます。気づかれましたらお声がけをお願いします。

今月の講座予定

- ★「ポーセラーツ」講座 9月 4日(水) 午前10時~
- ★「チェアヨガ」講座 9月11日(水) 午前10時~
- 〃 9月25日(水) 午前10時~
- ★「ニコニコ健康くらぶ」 9月19日(木) 午後1時半~
- ★「音読教室」 9月20日(金) 午前10時~
- ★「ウォーキングフットボール」講座 9月25日(水) 午後7時半~

9月の「あいさつ運動の日」

◎渡小学校：9月 2日(月)

◎第三中学校：9月10日(火)

第三中学校区コミュニティ・スクール テーマ

「いきいきと みんながつながる 三中校区」

境港ここから!ニコニコ健康くらぶ ～姿勢チェック 実施します～

ご自身の姿勢についてチェックしてみませんか。介護の原因につながりやすい転倒・骨折を予防するためにも姿勢は大切です。当日は姿勢分析アプリ「シセイカルテ」で姿勢分析を行います。お茶を飲みながら、結果について保健師・管理栄養士・運動専門家に相談ができます。

日時：令和6年9月19日(木)午後1時30分～3時30分
(※申し込み不要、受付は3時まで)

場所：渡公民館
内容：姿勢チェック
健康相談

料金：無料

用意するもの：健康手帳(持っている方)

※前回参加された方は、お渡ししたファイル(クリーム色)をお持ちください。

主催：境港市健康づくり推進課 Tel47-1040



～9月の防犯パトロール予定～

3・10・17・24(火曜日)

午後6時30分～



自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



9月の移動図書館



9月20日(金)10時50分～11時20分 公民館玄関前駐車場

たくさんの本を乗せてやって来ます。

市民図書館で借りた本を返す事も出来ます。どうぞご利用ください。

9月の豆カフェ情報

9月21日(土) 10:00～11:30

渡公民館 集会室にて開店します。

皆様のお越しをお待ちしております。



渡地区社会福祉協議会だより

食事サービス

9月は20日(第3金曜日)です。

敬老会のご案内

渡地区の式典は昨年同様午前ですが、10時30分からになりました。11時50分頃には終了です。受付に案内葉書を渡していただくと、係の者が席の方へご案内いたします。席は、今回渡地区、外江地区、境地区に分かれています。

会場行きのマイクロバス発車時刻

○渡西会館 9:40 → 森岡中央口バス停北側 9:47

○夕日ヶ丘2丁目集会所バス停 9:40 → 渡公民館 9:47

※ 帰りも同じバスに乗ってください。

対象者名簿の訂正 5頁の6区と7区です。大変失礼をいたしました。深くお詫び申し上げます。

誤り	正しい
6区の欄 酒井 金壽さん	7区 です
7区の欄 松本 順子さん	6区 です
7区の欄 根本 行正さん	松本 幸正さん です

(文責：松本幸永)

【境港警察署からのお知らせ】

投資詐欺に注意を!!

SNSで知り合った人から

投資に勧誘された…

それは詐欺ですよ!!



★ SNSで知り合った人やネット上の投資会社を安易に信用しないで!!

★ SNSで投資の話が出たら詐欺だと思って!!

★ 投資開始後、少額の「利益」が得られますが、これはさらなる投資を引き出すための罠です!!