

4月 渡 公民館 便り




渡地区市民運動会



日にち：5月12日(日) 【予備日：なし】

会場：渡小学校 運動場

各区の体育部員さんや自治会長さんが中心となり、力を合わせて地域の皆様に楽しんでいただけるよう準備されています。地域の交流・親睦にご協力ください。

《お願い》 小学校周辺には駐車場がありません。

「はまるーぷバス」の運行の妨げとなりますので、自転車か徒歩でお越しくださいますよう、よろしくお願いいたします。

令和6年度 体育部役員
 部長 清水 大介さん(18区)
 副部長 松田 真二さん(夕日ヶ丘)
 渡邊 進さん(10区)
 上記の方たちに決まりました。
 お世話になります。

【フレイルチェックをしてみませんか?】

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 日付・時間 5月9日(木) 13:30~15:30
(事前にご書いていただく用紙がありますので13:15頃にはお出かけください)
- 場所 渡公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック ③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 10名程度(先着)
※お茶など飲み物をご持参ください。
- 申し込み・問合せ先 地域包括支援センター
47-1131

ご入学・ご入園おめでとうございます!!

～入学式・入園式の日程～

- わたい保育園 4月 3日(水) 10時～
- 渡小学校 4月 10日(水) 10時～
- 第三中学校 4月 10日(水) 14時～



渡囲碁同好会の会員を募集

渡囲碁同好会では、次のとおり会員を募集します。

- ◇日 時 毎週火・木曜日の午後1時から5時まで
(祝日は除く)
- ◇場 所 渡公民館 別館

申し込みは不要ですので、初心者でも囲碁に興味のある方はお気軽に会場へお出かけください。

渡駐在所の生住巡査が3月末に転勤になられます

6年間にわたり渡地区の安全を守っていただきありがとうございました。



お世話になりました
 4月1日より渡公民館から上道公民館への異動になりました。
 14年間地域の皆様に温かいお言葉をかけて頂き、楽しく仕事が出来ました。
 今後変わらぬ公民館活動へのご参加とご協力をお願い致します。
 渡地区在住は変わりませんが、出会う事があればいつもの様に声をかけてくださいね。
 本当にありがとうございました。
 川口 静香

移動図書館車がやってきます

昨年12月にお披露目がありました移動図書館車が約500冊の本を乗せて渡公民館にやって来ます。見に来て本を借りてみてください。

日時：4月19日(金) 10:45~11:15

場所：渡公民館 本館前駐車場

※図書カードをお持ちの方はご持参ください。



今月の公民館講座

★「百歳体操」 平日 午前9時~9時30分

★「音読教室」 4月19日(金) 午前10時~

★公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

【裏面もあります】

うすずみさくら
 「淡墨桜まつり」を行いました 

当日は、昨夜の雨も上がり曇り空で肌寒い天気の中、別館南側の淡墨桜のみ五分咲きではありましたが、たくさんの地域の皆様が大正琴サークルさんの熱のこもった素晴らしい演奏や、お茶クラブさんが点てられたお抹茶、公運審と中学生が手作りした桜餅に舌鼓を打ちつつ桜まつりの風情を味わっておられました。お越し頂いた皆様ほんとうにありがとうございました。

また、この祭りの準備や当日携わられた地域の皆様や中学生ボランティア、すべての皆さまに感謝申し上げます。

追伸、ソメイヨシノが4月には満開になっておりますので是非公民館の方にお立ち寄りください。



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
今月の「あいさつ運動の日」
 ◎渡小学校 : 4月15日(月)
 ◎第三中学校 : 4月11日(木)
 「あいさつの響き合う 地域・学校・家庭づくり」
 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸



～4月の防犯パトロール予定～
 9・16・23・30(火曜日) 午後6時15分～
 自転車で渡公民館集合です！
 仲間を随時募集しております
 ◎雨天(小雨時)は中止します。

 ※青少年育成境港市民会議渡地区部会

狂犬病予防接種のお知らせ
 日時：4月11日(木) 10時00分～15分
 場所：渡公民館(玄関前駐車場)
 問い合わせ先：市役所環境衛生課
 (TEL47-1060)


地区社会福祉協議会だより
食事サービス 4月は19日(第3金)です。
ほのぼのマーケット(移動販売)
 4月は3日、10日、17日、24日です。
 ※かやの鮮魚店さんが鮮魚類、加工品などを販売されます。どうぞご利用ください。
いきいき百歳体操
 公民館で始めてから令和6年4月1日で、1,175回目になりました。公民館が開いている日は9時から30分間毎日行っています。フレイル予防に是非お出かけください。
渡地区社協の動き
 ○eスポーツの『太鼓の達人』一式を予備費で購入し、3月26日に渡小児童やことぶきクラブ、その他の方々への実戦体験説明会を開きました。
 ○4月3日19時～ 会計監査
 ○4月10日19時～19時50分 理事会
 20時～21時 評議員会 令和6・7年度の役員改選があります。(文責:松本幸永)

4月豆カフェ情報
4月20日(土) 10:00～11:30
 渡公民館 集会室にて開店します
ゲストは男性4人組の「おじさんず」です。
 先月の様子→


ありがとう感謝集会・150周年記念集会
 3月7日に渡小学校で、今年度一年間子どもたちがお世話になった、登下校の見守りや読み聞かせ、環境整備、そして、ゲストティチャーの方々へ感謝の気持ちを伝える集会と創立150周年記念集会がありました。同窓会から、プロジェクターとスクリーンの贈呈式があり、児童や出席の地域の方々で盛大にお祝いをしました。


春の全国交通安全運動の実施

【期間】
 ○ 運動期間 令和6年4月6日(土)から15日(月)までの10日間
 ○ 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(水)

【運動重点】
 ○ こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
 ○ 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
 ○ 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

