



# 渡公民館便り



## 渡公民館講座のお知らせ

### 「スマホ教室」

スマートフォンを何となく使っているけど、詳しい使い方が分からない方、スマートフォンを使ってみたいけど躊躇している方、スマートフォンの悩みは色々ありますよね！今回の講座はわからない事だけを学べる講座です。  
 ※参加したい講座のみの受講となりますので、申し込みの際はどの講座を受けたいかを公民館にお知らせください。

★★各講座参加人数は8名です★★

※申込は渡公民館 (45-0903) まで

No	日にち	時間	内容
①	11/16 (木)	13:30~	電源の入れ方、ボタン操作の仕方
②	11/16 (木)	14:30~	電話のかけ方、カメラの使い方
③	11/20 (月)	13:30~	メールの利用方法
④	11/27 (月)	13:30~	アプリのインストール方法
⑤	11/30 (木)	13:30~	SNSの使い方
⑥	12/ 4 (月)	13:30~	オンライン診療の利用方法
⑦	12/ 7 (木)	13:30~	スマートフォンを安全に使うためのポイント
⑧	12/11 (月)	13:30~	SNSの使い方
⑨	12/14 (木)	13:30~	マイナンバーカードの申請方法
⑩	12/18 (月)	13:30~	地図アプリの利用方法
⑪	12/21 (木)	13:30~	SNSの使い方

## ☆渡地区食生活改善推進員会からのお知らせ☆

### 【 食の応援団支援事業参加のご案内 】

一般の方を対象に、野菜を使用したメニューを食生活改善推進員と共に4品ほど作成し、楽しみたいと思います。

ご参加をお待ちしています。

日時 令和5年11月14日(火) 9:30~12:00  
 場所 渡公民館 調理室  
 参加者 調理に興味、関心のある一般の方  
 定員 12名  
 申込 渡公民館 (45-0903)  
 〆切 11月7日(火)  
 持ち物 三角巾、エプロン、タオル

お問い合わせ 渡地区食生活改善推進員会  
 担当 水落 (090-9733-3753)



10月10日から着任しました大槻ゆり子と申します。これから地域の皆様を支えることが出来るよう頑張りますのでよろしくお願いたします。

### 新任の挨拶



## 渡公民館まつりのお礼

先般開催されました渡公民館まつりにおきまして、地域の皆様には大変お世話になりおかげさまで盛んに催すことができて感謝申し上げます。

初日は、前日からの雨が心配されましたが、オープニングの園児や児童の元気な踊りや歌声で雨雲を追い払い以降二日間、天気にも恵まれ、多くの方々にお越し頂き、楽しんで頂けたと思います。特に催しでは、合唱、演舞、演奏と充実しており、熱気に感動することが多かったと思います。

開催におきましては参加団体の皆様、ボランティアの皆様、バザーへのご協力ありがとうございました。そして、公民館まつりに携わったすべての皆様に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

渡公民館 館長 築谷敏雄

☆渡公民館まつりの写真は公民館内に掲示する予定にしておりますのでご覧ください。

## 【第10回境港文化のつどい】

境港市文化協会の加盟団体が合同で展示・発表会を開催します。

### ○展示部門

▼とき 11月11日(土) 9時30分~16時30分  
 12日(日) 9時30分~16時

▼会場 境港市民交流センター

大会議室・中会議室・和室・エントランス

▼内容 川柳・絵画・書画篆刻・華道・陶芸・囲碁・写真・茶道ほか

### ○ステージ部門

▼とき 11月12日(日) 13時30分~15時30分  
 (開場午後1時)

▼会場 境港市民交流センター 市民ホール

▼内容 邦楽・詩吟・舞踊・合唱・伝統芸能ほか

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 境港市文化協会Tel.090-4140-1674(湯越)

## 「境港市健康まつり ~みんなでニコニコ健康づくり!

さっと気軽にメディカルチェック~」

●とき 11月26日(日)【9時~12時30分】

●ところ 境港市保健相談センター

☆ 骨密度講演会(要予約定員50名)

☆ 親子運動遊び教室(要予約定員10組)

この他、沢山の催しがあります。開始時間・定員がありますので、チラシにてご確認ください。

●申し込み先・問い合わせ先

健康づくり推進課 ☎ 47-1041

公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

★ 裏面もあります

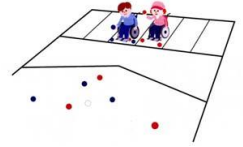
## 第1回渡地区ポッチャ大会



令和5年11月26日(日) 午前9時から渡体育館で「第1回渡地区ポッチャ大会」が開催されます。

ポッチャとは、パラリンピックの正式種目です。チームプレーを楽しむスポーツであり、簡単なルールと使いやすい道具で、特別な技術も必要としないので、子どもから高齢者迄楽しめるスポーツです。各区対抗となりますので、応援をお願いします。

日時 11月26日(日) 午前9時30分～  
場所 渡体育館



「光洋の里」さんのかぼちゃの重さは **800g** でした!! 皆さん当たりましたか?

11月の「あいさつ運動の日」

◎渡小学校 : 11月 6日(月)

◎第三中学校 : 11月10日(金)

～今月の公民館講座～

☆ 「スマホ教室」表面の情報をご覧ください。  
様々な内容があります。

☆ 11月17日(金)「いきいき音読講座」10:00～

### コーヒーショップ「豆カフェ」のお知らせ

今月の豆カフェは

**11月11日(土)に変更します!!**

**午前10時～11時30分 渡公民館集会室**

コーヒーを飲みながら楽しい時を過ごしましょう!

皆様お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

～11月の防犯パトロール予定～

7・14・21・28(火曜日)午後6時～

自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



境港警察署からのお知らせ

「子どもの性被害防止のために」

近年、オンラインゲームやSNSなどで知り合った人から、児童ポルノや児童買春などの性被害に遭う子どもが急増しています。なかでも、相手に脅されたり、騙されたりして、自分の裸体や下着姿の写真を撮影し、その画像を相手に送ってしまう「自撮り」の被害が多く深刻な状況です。これらの性被害からお子さんを守るために、保護者の皆様は以下のような「ペアレンタルコントロール」の実践をお願いします。

### 渡地区社会福祉協議会だより

**食事サービス**・・・11月は17日です。

**ほのぼのマーケット(移動販売)**・・・11月は1日、8日、15日、22日、29日です。

※いけばんさんは注文制です。

#### 敬老会のアンケート

自治会長、民生児童委員、ふれあいの家援助員、福祉協力員の方々には、敬老会対象の方より意見をまとめていただいたりまた自身の意見を記入していただき、大変お世話になりました。今後より良いものにしていくための大切な意です、有難うございました。渡地区の集計結果は後程皆さんに見ていただきます。

#### 第15回渡地区ふれあいグラウンドゴルフ大会

10月13日、屋外運動日和のこの日、6年生児童と先生方7名と一般13名が10チームに分かれて1コースの競技をしました。最初は、慣れない手つきの児童でしたが、競技が進むうちに段々上手になってきて、得点集計中に行ったホールインワンゲームでは大変盛り上がり、いい交流になりました。成績は次の通りです。

(敬称略)

【大人の部】①角悦子 ②下田玲子 ③中島励二

【ホールインワン】下田玲子、角悦子



グラウンドゴルフの様子↑

#### 赤い羽根共同募金

公民館まつりの1日目、午前と午後それぞれ1時間募金活動をさせていただきました。募金額は、6,446円でした。早速23日の月曜日に市社協に渡しました。ご協力大変有難うございました。