

5月



渡公民館便り



【公民館講座】

花の寄せ植え講座

季節の花を使った素敵な寄せ植えを園芸センターえどさんに教えていただきます。
☆今回は、ご自宅にある鉢を持って来てもらってもオッケーです。その場合は花代・土代が実費となります。申し込み時にお知らせください。

日時：5月18日(木) 午前10時～12時頃

場所：渡公民館 集会室

募集人数：15名〔締め切り 5月12日(金)〕

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

費用：2500円(鉢、花、土代含む)

持ってくるもの：手袋・エプロン・マスク

講師：園芸センターえど(江戸さん)

申し込み：渡公民館

(TEL 45-0903)

令和5年度 渡公民館運営審議会委員

伊佐 俊宏	さん	(50音順)
門脇 登	さん	(副委員長)
木下 眞司	さん	(新任)
品川 晴美	さん	
十河 淳	さん	(委員長)
増岡 茂	さん	(副委員長)
松田 真二	さん	
松本 孝	さん	
松本 美紀枝	さん	
山根 伸彦	さん	
渡辺 寿春	さん	
渡辺 三矢	さん	
渡辺 洋輔	さん	
渡辺 好美	さん	
渡邊 冬樹	さん	(新任)

よろしく申し上げます



渡辺明彦さん・山本泰淳さんは退任されました。大変お世話になりました。

【社会教育講座】

【フレイルチェックをしてみませんか？】

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態の事をいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘い合わせてご参加ください。

○ 日時 5月25日(木)
13:30～15:30 (受付 13:15～)

○ 場所 渡公民館 集会室

○ 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明

○ 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装

○ 定員 8名(先着)

※基本的な感染予防対策を講じながら実施します。

○ 申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター(TEL47-1131)



4月から新しい主事さんが来られました。
4月から渡公民館に勤務することになりました。公民館主事の山本洋治(境地区出身)です。公民館で勤務する事は初めてですが、地域の皆様と健康で、安全・住みよいまちづくりに微力ではありますが、頑張りたいと思いますので、ご指導・ご助言頂きますようよろしくお願いいたします。

～5月の防犯パトロール予定～
9・16・23・30日(火曜日)
午後6時15分～

自転車で渡公民館集合です！
仲間を随時募集しております
◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



「市長と語る会」のお知らせ

日時 5月22日(月) 午後7時半から

場所 渡公民館 集会室

☆伊達市長による市政概要の説明等...

公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

★裏面もあります

「境港市民図書館 渡分館」を 公民館内に開設しています

～5月の本の入れ替えは
6月の中旬を予定しております～

★地域の皆様、是非お立ち寄りください。

◇館内ではご自由にご覧ください。
◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。



今月の公民館講座

「花の寄せ植え」 : 5月18日(木) 午前10時～
「音読教室」 : 5月19日(金) 午前10時～
「フレイルチェック」: 5月25日(木) 午後1時30分～

5月の「あいさつ運動の日」

◎渡小学校 : 5月8日(月)
◎第三中学校 : 5月10日(水)

「あいさつの響き合う地域・学校・家庭づくり」

渡地区社会福祉協議会だより

食事サービス

5月は19日(金)です。
5月の「ほのぼのマーケット(移動販売)」
3日(昼のカヤノ鮮魚店のみ)、10日、17日、24日、31日です。



敬老会

9月18日(月祝)にみなとテラスで開催され、渡地区は午前です。演芸は、安来節保存会による演舞です。なお、昨年度のアンケートに多くの要望がありました交通手段の確保については、4月26日の渡地区社協理事会・評議員会で協議決定します。

いきいき百歳体操

公民館で9時から30分間行っていますが、始めてから4月24日で950回になりました。順調に行われれば7月6日で1000回を迎え、記念写真でも撮ろうかと話しています。週に数回でもいいです。一緒に体操をしてフレイル予防をしましょう。

(文責: 松本幸永)

【境港警察署からのお知らせ】

春の全国交通安全運動の実施

【期間】

- 運動期間 令和5年5月11日(木)から20日(土)までの10日間
- 交通事故死ゼロを目指す日 令和5年5月20日(土)

【運動重点】

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



交通ルールの遵守と交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図りましょう。