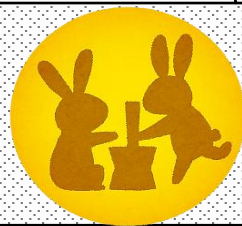


9月 渡公民館便り



【社会教育講座】

【フレイルチェックをしてみませんか？】

『フレイル』とは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘い合わせてご参加ください。

- 日にち 9月15日(木)
- 時間 13:30~15:30 (受付 13:15~)
- 場所 渡公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 8名(先着)



※検温、マスク着用、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

- 申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター (TEL47-1131)

【社会教育講座】

人権学習講座を行います！！

境港市は、一人一人の人権を尊重し、多様性を認め合いながら、笑顔あふれる日本一住みたいまちを目指すため、令和4年7月1日より「境港市パートナーシップ宣誓制度」の運用を開始しました。

市役所人権政策室 安達先生をお迎えし、「パートナーシップ宣誓制度」「LGBT」とは何か、公民館や地域の役割は何かを境港市第三中学校職場体験中の生徒と一緒に学習しましょう。

- 日時： 9月16日(金) 13:30~14:30
- 場所： 渡公民館 集会室
- 内容： ~性の多様性~「LGBTって知ってますか？」
- 定員： 10名程度
- 申し込み： 渡公民館 (TEL45-0903)
- ※マスクの着用をお願いします。

無料の「肺がん検診車」が渡地区に来ます！

「結核」・「肺がん」の両方を調べられる、大変お得な検診です。

あなたとあなたの大切な人のため、みんなで声をかけあい受診してください。

- 日時： 10月3日(月) 13:30~14:20
- 場所： 渡公民館 別館前駐車場

※完全予約制のため、Webか電話でのご予約をお願いします。

○Web 予約はこちら



○電話予約はこちら

市役所健康推進課
47-1042 または
47-1043 まで

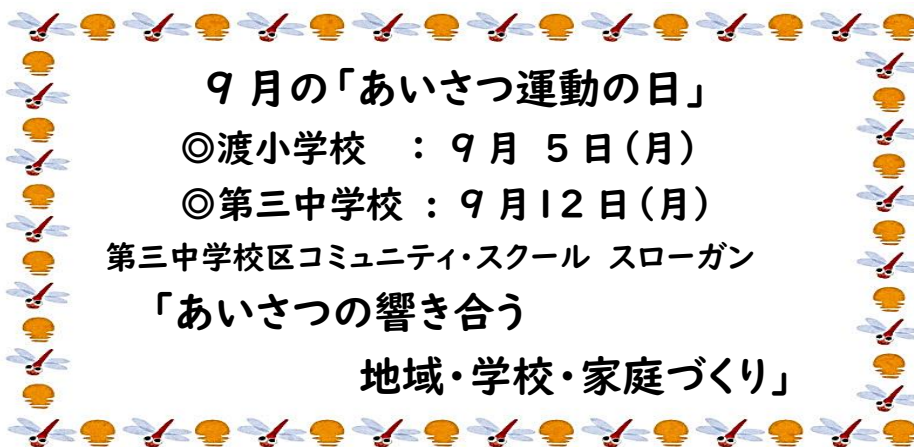
- 対象者：40歳以上の市民
- 持ち物：がん検診受診券
- ご予約・問合せ先：市役所健康推進課
47-1042・1043



今月の公民館講座

- ★「百歳体操」 平日 午前9時~9時30分
- ★「出張スマホ教室」(事前申込者のみ)
9月1日(木)・15日(木)・29日(木)
午前10時30分~
- ★「ふるさと渡の歴史再発見学習講座(第3回)」
9月8日(木) 午前10時~
- ★「クラフトバンドを使ってかごバッグを作ろう！」
(第2回)9月14日(水) } 両日とも
(第3回)9月28日(水) } 午後1時30分~
- ★「音読教室」 9月16日(金) 午前10時~
- ★「大人の自由研究 自由な編み物編」
9月8日(木)・22日(木) 午後1時~
- *「自由な編み物編」は参加者を募集しています。
興味のある方は渡公民館(TEL45-0903)までご連絡ください*

※公民館講座及び社会教育講座は、新型コロナウイルスの感染状況により、延期あるいは中止する場合があります。



9月の「あいさつ運動の日」

- ◎渡小学校：9月5日(月)
- ◎第三中学校：9月12日(月)

第三中学校区コミュニティ・スクール スローガン

「あいさつの響き合う

地域・学校・家庭づくり」

公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

裏面もあります。↓

~9月の防犯パトロール予定~

6・13・20・27(火曜日)

午後6時15分~

自転車で渡公民館集合です！

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会

「夏休み子ども講座」を行いました

「米子高専出前講座

リサイクル工作でランプシェードを作ろう!

子どもたちの夏休みの宿題のお手伝いになるような講座を開催しようと思い、今年8月8日(月)に米子高専の先生をお招きして出前講座を行いました。

半分に切った2リットルのペットボトルに使わなくなった小さなおもちゃやシール、ボタン、色紙などを貼り付けて、思い思いの作品を作りました。

講座の最後に、子どもたちの作品を集めて、ランプシェードの中にLED照明器を入れて、灯りを照らしてみると、とても綺麗で幻想的な作品に仕上がっています。作品は小学校の作品展で展示されます。ぜひ見てください。



「子ども寄せ植え講座」

この夏3回目となる『緑の募金事業』の協力による寄せ植え講座を、8月19日(金)に行いました。

市役所農政課職員から募金についての説明を兼ねた勉強会を行った後、寄せ植えを作りました。

子どもたちは講師の方の説明を聞きながら上手に植え込んでいました。3年連続で参加してくれている子もいます。子どもたちはみんな素敵な作品に仕上げていました。今年も「夏休みの工作」として提出することになっています。小学校の玄関前に飾ってあります。

夏休み作品展は8月31日(水)~9月2日(金)まで渡小学校多目的室で行われます。寄せ植え鉢も一緒に展示してあります。



公民館主事を1名程度募集しています。
(勤務場所：市内公民館)

10月1日採用 週29時間程度の勤務
申込期限：9月16日(金)
問い合わせ先：総務課職員係 TEL：47-1009

「境港市民図書館 渡分館」を 公民館内に開設しています

★地域の皆様、是非お立ち寄りください。

◇館内ではご自由にご覧ください。

◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。



渡地区社会福祉協議会だより

食事サービス 9月も中止になりました。

9月のほのぼのマーケット(移動販売)

7日、14日、21日、28日です。(4区や11区の方に限らず、どなたでもご利用いただけます。)

令和4年 敬老会 中止になりました。

今年から境港市民交流センター(みなとテラス)で式典が行われる予定でしたが、西部地区では新型コロナウイルス感染者が多く、鳥取県版新型コロナ警報の「特別警報」が発令されています。今後急速に快方に向かう様子は考えにくい為です。

♡ 記念品：伯州綿タオル(これは、境港市と境港社会福祉協議会から、米寿と卒寿、そして最高齢者の祝金は廃止になりました)。他に渡地区から、新入会者にオープナー、白寿を迎えられた方に祝金。

▲ お詫び 敬老会関係の方にお渡ししています名簿に誤りが有りましたので訂正をお願いいたします。

11頁の1行目

誤) 昭和22年4月2日~昭和23年4月1日 → 正) 昭和21年4月2日~昭和22年4月1日

いきいき百歳体操のDVD

個人的に欲しい方は、境港市役所包括支援センター内の竹内センター長(47-1131)に電話連絡をし、受け取りに行ってください。

(文責：松本幸永)



【境港警察署からのお知らせ】

還付金詐欺に注意!

令和4年も還付金詐欺の被害や予兆電話が多発しています。

市役所職員を名乗る、「介護保険料の払い戻しがあります。」「ATMで手続きできます。」といった電話は詐欺です。また、払い戻し手続きを口実に、「口座番号」や「暗証番号」を聞き出し、インターネットバンキングを勝手に申し込んで預金を盗み取る手口も確認されています。

※市役所や銀行の職員、警察官が暗証番号を聞くことはありません!

※暗証番号は絶対に他人に教えないでください!

令和4年は、50歳代前半から70歳代後半までの幅広い年齢の方に、還付金詐欺の予兆電話がかかってきています。ご自身も、ご家族、ご友人も被害に遭わないように、皆で注意喚起しあって、地域の絆で被害を防止しましょう。

