

5月 渡 公民館 便り



【公民館講座】

多肉植物の寄せ植え講座

プリプリのかわいい姿が人気の多肉植物。見た目も色々な種類があって小さくて、あまり手間がかかりません。花の寄せ植えとはまた違った魅力です。

日時：5月20日(金) 午前10時～12時頃

場所：渡公民館 集会室

募集人数：15名〔締め切り 5月13日(金)〕

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

費用：2000円(材料費含む)

持ってくるもの：手袋・エプロン・マスク

講師：ランドサイエンス(隠家 幸穂さん)

申し込み：渡公民館

(TEL 45-0903)



【公民館講座】

ふるさと渡の歴史再発見学習講座 ～門脇重綾公 西遊紀時

(生誕200年特別講座)～

文政9年(1826)生まれの門脇重綾の出世の端緒となった「名和氏記事」の調査道中記の西遊紀時を中心に皆様と古文書を研究解説します。

期間：令和4年5月～令和5年3月

(隔月1回 第二木曜日 6回 予定)

第1回 5月12日(木) 午前10時～

会場：渡公民館 集会室(マスクの着用をお願いします)

講師：門脇 紀文さん

募集人数：15名(定員になり次第締め切ります)

(資料代として講座1回ごとに200円をお願いします)

申し込み：渡公民館(TEL45-0903)

※西遊紀時・・・元治元年(1860年)名和長年の末裔を訪ねて九州柳川までの道中記

【社会教育講座】

【フレイルチェックをしてみませんか?】

『フレイル』とは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お問い合わせでご参加ください。

- 日にち 5月31日(火)
- 時間 13:30～15:30 (受付 13:15～)
- 場所 渡公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明

- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 8名(先着)

※検温、マスク着用、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

- 申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター(TEL47-1131)



令和4年度 渡公民館運営審議会委員

伊佐 俊宏 さん (50音順)

門脇 登 さん (副委員長)

品川 晴美 さん

十河 淳 さん (委員長)

増岡 茂 さん (副委員長)

松田 真二 さん

松本 孝 さん (新任)

松本 美紀枝 さん

山根 伸彦 さん (新任)

山本 泰淳 さん (新任)

渡辺 明彦 さん

渡辺 寿春 さん

渡辺 三矢 さん

渡辺 洋輔 さん (新任)

渡辺 好美 さん

松本 範彰さん・福間 美樹也さん

植田 伸一さん・角 純也さんは退任されました。大変お世話になりました。

お世話になります。
よろしくお願ひします

今月の公民館講座

「音読教室」5月20日(金) 午前10時～

※公民館講座及び社会教育講座は、新型コロナウイルス感染予防のため、延期になる場合があります。ご了承ください。

5月の「あいさつ運動の日」

◎渡小学校：5月2日(月)

◎第三中学校：5月10日(火)

「あいさつの響き合う地域・学校・家庭づくり」

～5月の防犯パトロール予定～
10・17・24・31日(火曜日)
午後6時15分～



自転車で渡公民館集合です!
仲間を随時募集しております
◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

メンバー募集

「らく・かる・ほぐし体操」 ～バランスコーディネーション～

4月より始めました公民館講座ですが、5月より自主サークルとして行うことになりました。公民館講座開設の時から問い合わせが多く、6月からはサークルを2班に分けて行うことになりました。

【A班】 毎月 第1・第3 火曜日
(6月は 7日(火)・21日(火)に行います)

【B班】 毎月 第2・第4 火曜日
(6月は 14日(火)・28日(火)に行います)

時間： 両日程とも午後2:30～3:30
場所： 渡公民館 集会室

※現在「A班」は募集定員に達していますが、「B班」(定員20名)はまだ人数に空きがありますので、興味のある方は渡公民館(TEL45-0903)までお問い合わせください。

「境港市民図書館 渡分館」を 公民館内に開設しています

- ★地域の皆様、是非お立ち寄りください。
- ◇館内ではご自由にご覧ください。
- ◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。

三中校区コミュニティ・スクールだより

令和4年度三中校区は、渡小学校児童316名、外江小学校児童227名、第三中学校生徒276名でのスタートとなりました。

三中校区コミュニティ・スクール(CS)も3年目を迎えました。昨年度は、「あいさつ」を通して地域の大人と子ども、大人と大人が繋がりを大切にしてきました。感染症拡大予防のため、学校支援ボランティアの活動ができない中でも、あいさつ運動や登下校の見守りなど、地域の方々には毎日のように子どもたちを見守っていただきありがとうございました。コロナ禍で大勢が集まる活動は難しくても、子どもたちと地域の方が繋がる方法はいろいろとあると感じた年でした。

子どもたちは、地域のたからです。これからもあいさつなど、できることから繋がり作りを意識していただくと嬉しいです。今年度もよろしく願いいたします。

・・・おしらせ・・・

境港市教育委員会ホームページ生涯学習課の「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動」を検索いただくと各校区の通信がカラー版でご覧いただけます。

三中校区

地域学校コーディネーター
高梨 典子



渡地区社会福祉協議会だより

ほのぼのマーケット(移動販売)

鮮魚・干物・惣菜を販売していただいている「かやの鮮魚店」さんに加え、4月6日より野菜・果物・肉・惣菜・お菓子などを扱われる「いけばんストア」さんにも来ていただけることになりました。どうぞご利用ください。

- ◇とき 毎週水曜日 5月は、11日、18日、25日で、
かやの鮮魚店さん…11:50～12:10
いけばんさん…16:10～16:30

- ◇ところ 庄司自転車商会さん(4区)北側駐車場



かやの鮮魚店さん



いけばんストアさん

【境港警察署からのお知らせ】

自転車の安全利用の促進について ～5月は「自転車月間」です～

令和3年中、県内で自転車の関係する人身交通事故は約80件発生しています。

- 自転車事故の形態として、出会い頭事故が最も多いことから、交差点では必ず一時停止や徐行するなど、安全確認を徹底しましょう。
- 自転車に乗車する際は、歩行者及び自動車の通行に配慮するとともに、ライトの早期点灯や反射材を活用し自らも目立つようにしましょう。
- 自転車を利用する全ての方が、ヘルメットの着用に努めるとともに、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。
- タンデム自転車は、小回りが効きにくいなど他の自転車にはない特徴があります。道路を走行する前に安全な場所で練習しましょう。

※自転車は「車両」です。交通ルールを遵守するとともに交通マナーの向上に努めましょう。

