

1月 渡公民館便り



【人権学習巡回講座】

境港 ふれあい・ほっと ミーティング in 渡

一人一人を大切に人権尊重の視点から、「家庭からふりかえる人権」について、人権啓発映像作品「話せてよかった」の視聴を通して考えてみましょう。

今年度、渡地区では下記のとおり開催します。どうぞ気軽にご参加ください。

日時：1月18日(火) 午前10時～11時

会場：渡公民館 集会室

定員：25名 (※渡公民館 への事前申し込みが必要です。)(TEL45-0903)

参加料：無料

問い合わせ先：市役所地域振興課人権政策室 (TEL 47-1102)

※会場での「三密」を避けるため、定員を設けています。ご了承ください。

「乳がん検診」の検診車が渡公民館に来ます！

がん検診はお済ですか？

元気だからこそ、受けるのが検診です！

まだ受けておられない方、あなたと家族のため、検診を受けましょう！

※事前予約が必要です。(定員あり)

◆日時：2月2日(水) 13:30～16:00

◆場所：渡公民館 別館

◆対象者：40歳以上の市民(女性)【乳がん検診】

◆持ち物：予約後、市から送付される書類
がん検診受診券
受診料(受診券に記載してあります)

◆予約先：市役所健康推進課 (TEL 47-1042・1043)

～ 個人作品展 ～

1月17日(月)～28日(金)の間、永妻浩二さんの作品を集会室前ロビーにて展示いたします。是非お立ち寄りください。

今月の公民館講座

「百歳体操」(年始は1月5日(水)から行います。平日午前9時～)

「音読教室」(1月21日(金)午前10時～)

※公民館便り12月号に掲載した「お正月の寄せ植え講座」の講師の方の名前の誤りがありましたので訂正いたします。
(誤) 穂家 幸穂氏 → (正) 隠家 幸穂氏

◆公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

あけまして

おめでとうございます。

旧年中は公民館活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響が続いており、公民館まつり等、「地域で皆さんがつどう行事」を中止させていただいたことをお詫び申し上げます。

その様な中でも旧年は、多くの講座・サークル活動等、三密を避け、部屋の換気・消毒を行いながら実施してまいりました。

本年も徐々にはありますが公民館の基本である「集い・ふれあい・学びあい」の場として、さらに果たすべき役割を考えながら前に進んで行けたらと思っております。

皆さんが笑顔で来館していただけるよう、お待ちしております。

本年もよろしく願っています。

渡公民館職員一同

～新春～「境港市健康まつり」

◎とき：1月16日(日)～1月28日(金)

9時～16時30分(土日は9時～正午)

◎ところ：保健相談センター

◎内容

- 【展示】1. 応募作品の展示(2022年の健康目標/境港の自慢食材を使った健康食レシピ)
- 2. 子どもたちが作りあげる壁画
- 3. 健康づくり、精神保健関係団体等の情報(運動、栄養、こころ、福祉など)
- 4. 健康づくりのための本紹介(期間中貸し出しもできます)

【健康チャレンジ】

6つのチャレンジ中から、いずれか1つ以上に取り組み、健康推進課へ応募する。(※詳しくは境港市HP、ちらしをご覧ください。)

【講座】(要予約)予約締切：1月13日(木)

講師：元町病院 整形外科 藤瀬一臣医師
理学療法士 田村淳氏

定員：30名程度

とき：1月16日(日) 10時～11時30分

ところ：保健相談センター

内容：小中高生におけるスポーツ障がいの予防とケア

～成長期の身体の特徴を知って負担のかからない動きを身につけよう～

・希望者を対象に肺年齢のチェックも行えます。(要予約)
(参加条件・予約については下記までお問合せください。)

◎以下を実施された方全員へ記念品をお渡しします。

- ・2022年の健康目標/健康食レシピへ応募された方
- ・健康チャレンジを行われた方
- ・講座へ参加された方、肺年齢チェックをされた方

※記念品は、ご本人が健康推進課へ取りに来てください。

◎ご予約・お問合せ先：境港市健康推進課 (TEL 47-1041・1043)



三中校区コミュニティ・スクールだより

12月に地域の方にアンケートをお配りしたところ、たくさんの方にご回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。その中でこんな記述がありました。

2か月前のこと。通学路にある溝の中へ老人が自転車ごとはまっていました。ちょうど下校時の中学（三中）男子がすぐに手助け。とても優しく、親切だったそうです。（車中から心配して見ていた人の話）ありがとう。頼もしいです。

【渡の方】

けやき並木の落葉も月曜日にはきれいに掃除されていて、外江の秋の風物詩になっていますね。小学生以下の子どもはお家の人と、中学生は友達と一緒に参加されていました。いほど簡単でないことを、一生懸命やり遂げる三中の子どもたちはすごい！いい行いは、いい心を育むと思います。今後も地域の活動にどんどん参加し、視野を広げていってください。

【外江の方】

嬉しいお言葉は学校に届きにくいものです。地域の皆様の思いを子どもたちにも伝えていきたと思います。これからも日ごろ感じておられることがありましたら、教えていただけたらと思います。よろしく願いいたします。

高梨 典子（地域学校コーディネーター）

渡地区社会福祉協議会だより

2022年

あけましておめでとうございます

昨年一旦2カ月ほど事業が始められましたが、約2年間は種々の地域福祉事業のみならず市民運動会を始め、いろいろな事業が中止になり、心配なのはフレイル（加齢により心身が老い衰えた状態＝虚弱）にならないだろうか心配でした。

しかし、昨年10月下旬よりふれあいの家や食事サービスが始められるようになって来ました。新しいオミクロン型に対しても今まで以上に三密を避けるよう対策を取りながら、少しずつですが、活動の機運が昇ってきていること、厚くお礼申し上げます。

今年も皆様が幸せに暮らせるまち“安心・安全なまち”づくりを目指して、行い方を工夫しながら活動して参ります。近所との対面での挨拶に始まり、助けられたり助けたり、各人が出来る力を出し合い、お互いに支え合うまちを目指しましょう。“渡に住んでよかった”そんなまちに

ふれあいの家事業

新型コロナ感染状況が今の状態であれば、来年度よりバス遠足が各区2回できるようになります。また、バスの定員が20名に増えました。4月に計画される区は、1月に予約をしますので準備をお願いします。

食事サービスについて

昨年11月より業者の弁当でサービスを開始いたしました。1月は休みで有りませんが、2月から今の陽性者の状態であれば予定通り実施されます。

「境港市民図書館 渡分館」を開設しています

★地域の皆様、是非お立ち寄りください。

◇館内ではご自由にご覧ください。

◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。

1月の「あいさつ運動の日」第三中学校:1月11日(火)
渡小学校:1月17日(月)

～1月の防犯パトロール予定～

18・25（火曜日）午後6時～

自転車で渡公民館集合です！

仲間を随時募集しております。

◎雨天（小雨時）は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



【境港警察署からのお知らせ】

ご家族の行方が分からなくなったときには、 すぐに届け出を！！

認知症のある高齢者の姿が見えなくなったり、子どもが家に帰ってこないなど、ご家族の行方が分からなくなることがあります。

そのようなとき、ご家族で心当たりを探すことも大切ですが、行方不明になっていると気付いたら、すぐに最寄りの警察署に届け出てください。

届出が遅れると、行方不明者が遠くまで移動したり、捜索が夜間に及ぶなどの発見が難しくなります。

早期に届出をすることにより、関係機関に迅速な手配ができ、行方不明者の早期発見につながります。

また、すでに警察等で保護している場合もありますので、ためらわず届出をお願いします。

【連絡先】境港警察署 電話（0859）44-0110番