



# 渡公民館便り



## 【夏休み子ども講座】

### 緑の募金事業 子ども寄せ植え講座



園芸センターえどさんを先生に、数種類の花を使って「寄せ植え鉢」を作りましょう。夏休みの宿題として小学校に作品を提出することができます。

(この講座は緑の募金事業を利用して行います。市役所農政課の職員さんから緑の募金についても学びます)

日にち 8月19日(木)  
時間 10:00~12:00  
参加人数 15名  
参加費用 300円



(参加費は緑の募金に寄付します。)

持ち物 汚れてもよい服・エプロン・マスク  
上靴(学校で履いている靴)  
飲み物(水分補給用)

※1・2年生はおうちの人と一緒に参加してください。

※出来上がった寄せ植え鉢は、子どもだけでは持ち帰りできない可能性があります。

おうちの方が迎えに来て一緒に持ち帰っていただくか、夏休みの宿題とする場合は、後ほど公民館から小学校まで、寄せ植え鉢を運びます。

(申し込み時に必ず住所と電話番号を教えてください)

※準備の都合がありますので、参加希望者は8月11日(水)までに申し込み用紙に記入して、渡公民館に申し込んでください。

電話番号 45-0903  
(平日午前8時30分~午後5時15分)

## 【木造一戸建て住宅の 無料耐震診断の募集について】

◎対象 平成12年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅

◇耐震診断費用 境港市が負担します

<集中募集期間> 8月10日(火)~31日(火)

※詳細は、お問い合わせください

◎申請・問合せ先 建築営繕課建築指導係  
(電話 47-1062)

※毎月第一月曜日は、渡小学校の「あいさつの日」です。  
※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承下さい。

## 『渡小学校同窓会』からの お知らせと作業参加のお願い

### ○渡小学校同窓会物故者慰霊祭

日時: 8月16日(月) 午後4時~  
場所: 大祥寺本堂



### ○渡小学校玄関前周辺の草取り作業

日時: 8月22日(日) 午前7時~  
【予備日 8月29日(日)】  
場所: 渡小学校百年の森(剪定および草取り作業)  
渡体育館駐車場  
(当日、現地集合で行います。)



※渡小学校PTAさんの夏休み親子作業の時に、一緒に作業を行います。たくさんの皆様の参加をよろしくお願いいたします。

※渡体育館駐車場の「草取り作業」も一緒に行いますので、同窓会の皆様だけでなく、渡小の卒業生や卒業生の保護者の方、日頃から渡体育館を利用されている団体等の皆様の参加もお願いします。

## 【「認知症サポーター養成講座」を 受講してみませんか?】

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをして頂くわけではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支えて温かく寄り添い見守り応援する人のことで、全国に1300万人、市内でも3000人以上おられます。

「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、皆さんと認知症について学んでいきたいと思えます。この機会にぜひご参加ください。

- 日にち: 9月2日(木)
- 時間: 9:45~11:15
- 場所: 渡公民館 集会室
- 内容: 認知症について 適切な対応方法等
- 定員: 15人
- 申し込み・問い合わせ: 渡公民館 (45-0903)  
地域包括支援センター (47-1131)



※マスク着用、換気、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

## 8月の防犯パトロール予定

3・24・31(火曜日) 午後6時半~  
自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



## 「公民館巡回 サメ展」を行いました

7月5日（月）から9日（金）まで渡公民館において「サメ展」を行いました。

海とくらしの史料館からサメのはく製をお借りし、わたり保育園さんからも園児のみなさんが描いた魚の絵や、紙で作ったサメのオブジェもお借りして、華やかに展示することが出来ました。

たくさんの方に見ていただきたかったのですが、あいにく展示期間中は大雨が降り続き、公民館まで足を運ぶことが難しかった方もおられたと思います。その中でもたくさんの小学生が来てくれました。何度も見に来てくれる子や「僕、サメ大好き!」と言ってずっとサメのはく製に見とれている子、おうちの人を連れて来てくれる子もいました。

コロナ禍になり、子どもたちが公民館に遊びに来ることが少なくなっていたので、久しぶりに子どもたちの元気な姿と声を聴くことができ、職員一同楽しかったです。

今回の展示にご協力をいただいた皆様に感謝いたします。

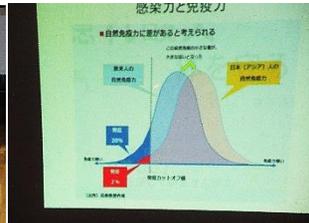
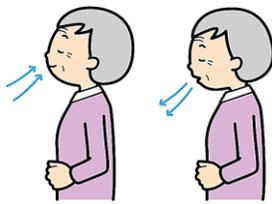
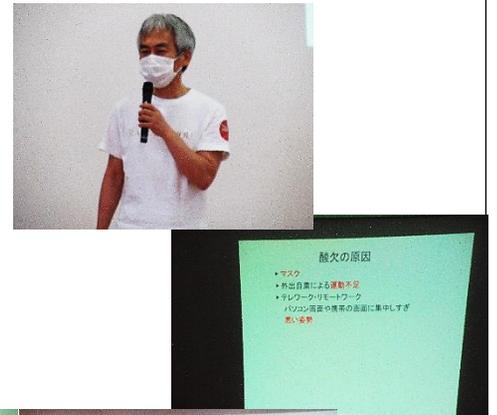


## 「横隔膜ほぐし」講座を行いました

7月12日（月）に渡公民館・集会室にて、「ヘルスハウス優良（ゆら）」代表 武良 優さんを先生にお迎えして行いました。

最初に講演会があり、横隔膜を柔らかくすることで呼吸をしやすくし、腹圧を高めると、血流が良くなり免疫力向上につながっていく事を、様々なデータを見ながら勉強をしました。

その後、横隔膜ほぐしの実施指導を受けました。これはとても簡単にでき、毎日続けることが大切だそうです。



## 「境港市民図書館 渡分館」を公民館内に開設しています!!

★地域の皆様、是非お立ち寄りください。

- ◇館内ではご自由にご覧ください。
- ◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。



### 【境港警察署からのお知らせ】

## 車上狙いにご注意!

帰省や旅行などで、外出時に自動車を利用する機会が多くなります。普段よりも多めの現金を持ち歩く機会も多いと考えられるため、これを狙った犯罪が懸念されます。県内でも、観光地に駐車された自動車を狙った車上ねらいが発生しています。被害防止のためは、

- 車内にバッグ等を置かない（ロックされていても、車内にバッグ等が見えればガラスを壊して貴重品やバッグなどを盗みます。）
- 窓を開放したまま車を離れない
- 車を離れる際は短時間でも必ずドアロックする

などの対策をとることが必要です。

また、窓ガラスをバールなどで壊してロックを解除する悪質な手口もありますので、

- 灯りがある場所に駐車する
- 人通りがある場所に駐車する
- 管理者がいる駐車場を利用する

など駐車場所にも注意しましょう。

