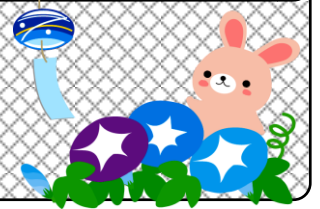




渡公民館便り



夏の寄せ植え講座

自分で夏の花を使った寄せ植えを作ってみませんか？
基本である土づくりから教えていただき、数種の植物の中から自由に組み合わせて自分だけの一鉢をつくっていきます。(材料はこちらで準備します)
ぜひ、参加してください。

日時：7月30日(木) 午前10時～11時30分
場所：渡公民館 集会室
材料費：2千円程度(鉢・土・植物5ポットくらい)
講師：「園芸センター えど」江戸 賢司さん
持ってくるもの：手袋・エプロン
募集定員：20名〔締め切り7月20日(月)〕
※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



申し込み：渡公民館
TEL45-0903



【境港市選挙管理委員会事務局からのお知らせ】

令和2年7月12日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

「境港市長選挙」および
「境港市議会議員補欠選挙」

の投票所変更について

(第1投票所)

「渡公民館」から「渡小学校 講堂」

に変更になります。

※期日前投票所は「境港市保健相談センター講堂」にて、
7月6日(月)～11日(土)の間、午前8時30分
から午後8時まで開設しています。

問い合わせ先：境港市選挙管理委員会事務局

(TEL 47-1081・47-1082)



「境港市立図書館 渡分館」を 渡公民館内に開設中です!!

★地域の皆様、是非お立ち寄りください★

◇館内ではご自由にご覧ください。

◇貸し出しについては公民館職員にお尋ねください。

渡地区社会福祉協議会便り

給食サービスについて

7月・9月は取り止めます。(8月はもともと計画はありません)

6月19日に業者の弁当で始めましたが、弁当の調理は公民館の調理室で行っており、携わってくださる方々がどうしても密になり、また業者の弁当にしたとしても、近年の酷暑では食中毒の危険性が高いと考えられます。

10月から再開する予定ですが、コロナウイルス感染状況により変更があればまた皆様にお知らせいたします。



※毎月第一月曜日は、渡小学校の「あいさつの日」です。

※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

～7月の防犯パトロール予定～

7・14・21・28(火曜日)

午後6時30分～

自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



【境港警察署からのお知らせ】

ご家族の行方が分からなくなったら、 すぐに届け出て下さい。

夏のレジャーシーズンとなり、子どもが遊びに出たまま帰ってこなかったり、外出先で姿が見えなくなったりする心配があります。この季節は、家出少年や、認知症の高齢者の姿が見えなくなる案件が増える季節でもあります。

家族や親族の方で心当たりを捜すことも大切ですが、警察に素早く届出をすることにより、関係機関に迅速な手配ができ、早期発見に繋がります。

また、既に警察で保護している場合もありますので、行方不明だと気付いたら、すぐに最寄りの警察署に届出をお願いします。



公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、公民館便りやホームページに掲載させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

5月から9月は「熱中症注意月間」です。今年は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、感染防止の基本である「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いや三つの密（密閉、密集、密接）を避ける」等の「新しい生活様式」を実践する中での熱中症予防対策が求められています。今年は、次のポイントに気をつけながら感染症・熱中症の予防に取り組みましょう。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- 屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。
- マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避けるとともに、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして休憩することも必要です。
- 感染症予防のため、冷房時でも1時間に5～10分を目安に換気扇や窓開放によって換気を行うとともに、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- 日頃の体温測定、健康チェックは、感染者だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。
- 三つの密（密閉、密集、密接）を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者への目配り、声掛けをするようにしましょう。

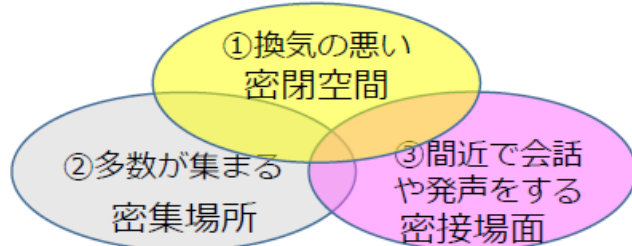


マスクのつけ方・はずし方

～コロナ予防と熱中症予防のポイント～

つける時

- 症状がなくても、**対面での会話や屋内の人が集まる**ところでは、マスク着用



※マスクがないときは、ハンカチや袖などで口と鼻を覆うなど、咳エチケットを



- 負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、**適宜マスクをはずして休憩を**

⚠️ 高齢者は渴きを自覚しづらいので要注意！

はずす時

- 屋外で人と十分な距離（2m以上）を**確保できる**場合は、マスクをはずす

(例)

- 田畑での農作業
- 散歩やウォーキング、自転車
- グラウンド・ゴルフなどの屋外スポーツ
- 集落などでの奉仕作業



2歳未満の子どもにマスクは危険！

