



11月 渡公民館便り

健康長寿を目指して社会参加！ ～はまるーぷバスにチャレンジ！～

日にち：11月11日(月)

集合時間：9:00

集合場所：渡公民館(玄関前集合)

- 内容：①講話「バスの乗り方」
 ②バス乗車「保健相談センター」へ移動
 ③講話「健康寿命について」
 ④いきいき百歳体操
 ⑤バス移動「公民館」へ

終了予定時間：12:05

その他：動きやすい服装で。水分をご持参ください。

費用：無料(バス乗車券は当日配布します)

定員：10名程度(先着順)

◆バスが初めての人・車の卒業を考えている人、大歓迎！

問合せ：地域包括支援センター 47-1131

申し込み先：渡公民館(45-0903)

地域包括支援センター(47-1131)

渡公民館まつりのお礼

十月十三日(日)・十四日(月・祝)の「渡公民館まつり」には、たくさんの方にご来館いただきありがとうございます。今年度は台風十九号により開催を一日延期して、例年より規模を縮小した公民館まつりとなりましたが、サークルの皆さんによる力作の展示や、駐車場での演芸も大変素晴らしく、私自身圧倒されてばかりでした。また地域の皆さんの中には久々に出会われ、親睦を深められた方もいらっしゃいました。今後とも、公民館職員、運営審議会委員が計画・改善をしながら公民館まつりの運営をしてまいりますので、よろしくご指導をお願いいたします。

最後に、このまつりの日程・内容を変更しての開催にあたり、サークルの皆さん及び関係団体・地域の皆さんにご協力いただき、ありがとうございます。紙面をもちまして厚く御礼申し上げます。

渡公民館長

早川

輝彦

「第16回 渡地区カローリング大会」 開催のお知らせ

今年度最後の地域スポーツ行事です。各自治会一致団結して、楽しい大会にしましょう。

日時 12月1日(日) 8時45分(開会式予定)

場所 渡体育館

主催 渡地区自治連合会・渡公民館

※体育部事前打ち合わせ

11月19日(火) 午後7時30分から行います。



- ★体育館用の上靴は必ず持参してください。
- ★準備運動は必ず行ってください。
- ★体育館内は空調がありませんので、気候に応じた運動の出来る服装をお願いします。

【公民館講座】

「自然農法を始めよう！」(第11回)

今回は「EMボカシづくり」と「春の植え付けをどのようにすればよいかの勉強会」を公民館内で行います。

日時 11月29日(金) 午前10時～

場所 渡公民館 別館

材料費 300円程度

定員 20名

申込み 渡公民館 TEL 45-0903

(11月25日(月)〆切)

講師 認定NPO法人自然再生センター副理事長

「海藻資源担当」 渡部 敏樹 さん



「境港市立図書館 渡分館」を 公民館内に開設しています!!

★地域の皆様、是非お立ち寄りください。

◇館内ではご自由にご覧ください。

◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。

※毎月第一月曜日は、渡小学校の「あいさつの日」です。

※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

コーヒーショップ「豆カフェ」のお知らせ

今月の豆カフェは

11月16日(土) 午前10時～12時

渡公民館別館にて行います。



コーヒーを飲みながら楽しい時を過ごしましょう!

皆様お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◆コーヒー1杯 200円(ケーキ付き)

主催：渡地区社会福祉協議会



～11月の防犯パトロール予定～

6・13・20・27(水曜日)

午後6時30分～

自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。

渡公民館まつり 令和元年10月13日(日)・14日(月・祝)

今年は台風19号の影響で日程が一日延期になり、内容を変更しての開催になりましたが、地域の皆さん・三中生徒ボランティアの皆さんのご協力により、大変にぎやかな祭りになりました。たくさんの方が来館され、展示・バザー・演芸を楽しんでいただきました。



渡コーラスさんの合唱



よさこい踊り →



書道



パッチワーク



グレースフラワー



生け花(草月流)



陶芸



サークルアイズ(写真)



バルーンアート

この他多くのサークルさんに参加して頂きました。ありがとうございました。

消防訓練を行いました

10月25日(金)に境港消防署員の方2名を講師に迎え、消防訓練を行いました。地域の皆さん16名が参加され、「火災や自然災害時にはどのような行動を取ればよいか」の講習を受けました。その後火災が発生した設定で各部屋から避難してもらい、参加者のうち1名の方に実際に非常ベルを鳴らし、119番通報をしてもらいました。

「今まで何十回も訓練には参加しているが、ベルを押して119番に通報したのは初めて！訓練なのに少し慌ててしまったところも有ったりで、本当に火災に直面したらどうなる事か……。今日のような実践訓練は本当に必要だと思う。為になった!!」と言っておられました。

このような訓練を何回も続けていくうちに、もしもの時に冷静に行動できるようになればと考えています。



119番通報中

【境港警察署からのお知らせ】

運転免許証の自主返納について

～身体機能や判断能力の低下等により、運転免許証を自主的に返納したいと考えておられる方へ～

運転免許証を自主返納するためには

- 運転免許証が有効期限内であること
- 申請者は、本人又は代理人であること
(※代理申請には条件があります。)
- 違反等による取消・停止の対象でないことが必要です。

(自主返納後は運転出来ませんので来場される際の交通手段にご注意ください。)

また、自主返納されてから5年以内であれば、運転経歴証明書の申請が出来ます。

(運転経歴証明書の作成には、申請手数料1,100円が必要です。)

※取扱場所～境港警察署・西部地区運転免許センター

※詳しくは境港警察署または、西部地区運転免許センターにお問い合わせください。

渡地区社会福祉協議会だより

第11回渡地区ふれあいグラウンドゴルフ大会

9月29日(日)渡小学校校庭で行いました。前日まで雨でしたが校庭はまずまずの状態、61歳以上31人、60歳以下5人、小・中学生8人、計44人の参加があり、ふれあいのひと時を大変楽しく過ごしました。

今回大人の3位までの賞品は、米子南高調理クラブの生徒が考案した猪肉を使った炊き込みご飯の素とパスタソースにしました。いかがでしたでしょうか。グラウンドゴルフは決して高齢者だけのスポーツではありません。運動が苦手な方でもゆったりとしたスポーツで十分楽しめますよ。来年はもっと多くの方の参加をお待ちしています。

【競技成績は以下のとおりです。(敬称略)】



成績上位の皆さんでポーズ!!

61歳以上の部	60歳以下の部	小・中学生の部
1位 中島 励二	1位 渡邊 冬樹	1位 渡邊 友斐
2位 水落 篤	2位 舩岡 隆行	2位 丸西 大空
3位 木下 豊	3位 丸西 孝	3位 丸西 音羽

※4位以下の成績は紙面の都合上省略させていただきます。ご了承ください。