



# 渡公民館便り



## 「渡公民館まつり」のお知らせ

日時：10月12日(土) 午前9時30分～午後5時  
13日(日) 午前9時30分～午後2時

場所：渡公民館本館(展示)・駐車場(バザー)

※バザーの販売は午前10時から開始いたします。商品が無くなり次第終了いたします。お早めにお越しください。

※演芸は12日(土)・13日(日)両日とも 9時30分～ 公民館玄関前駐車場にて行ないます。(雨天の場合は公民館別館にて)

公民館サークルの皆様の歌や演奏、演舞等をお楽しみください。

詳しい内容は号外にてお確かめください。



一渡地区自治連合会からのお知らせ

### 《渡町ケヤキ並木清掃活動》

清掃日：10月27日  
11月 3日・10日・17日・24日(日曜日)  
(※雨天中止の場合のみ渡公民館から放送します。)

時間：午前8時から9時

清掃区間：「いない」～「下大沢バス停」の区間の歩道  
「マルイ」～「江島大橋」の区間の歩道

集合場所：『渡公民館前広場』  
『マルイ』  
『江島大橋入口』  
『下大沢バス停』



清掃方法：①集合場所で、竹ぼうき、ゴミ袋、軍手を受領してそれぞれの場所で清掃をしてください。  
②集めた落ち葉はゴミ袋に入れ、カラー・コーンが設置してある所に置いてください。  
③ゴミと空き缶は分別してください。  
④交通事故には、十分気をつけてください。

参加対象：中学生以上(交通事故・危険防止の為)  
(小学生は保護者同伴でご参加ください。)

※詳しくは各区回覧をご確認ください。

皆様のご参加とご協力をお願い申し上げます。

【社会教育講座】

### あいサポート研修会

～わたしの町だーい好き♡～

誰もが暮らしやすい共生社会を目指して！  
障がいについてまず知る事から始めましょう♪

日時：10月24日(木) 午後1時30分～3時  
場所：渡公民館 集会室  
内容：・DVD上映

『障がいのある方が困っているときには  
どのような手助けができるかな??』

- ・障がいについて分かりやすく解説
- ・手話紹介(基本のあいさつ)

主催：境港市身体障がい者福祉協会  
境港市障がい児(者)育成会

共催：渡公民館

問合せ先：境港市社会福祉協議会 渡邊  
(TEL 45-6116)

申込み：渡公民館【申込み〆切 10月18日(金)】  
(TEL 45-0903)



### 渡地区「肺がん検診車」巡回日

結核・肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。

検診は症状がない時に、元気だからこそ「毎年」受けるものです。地域みんなで声をかけあい受けましょう。

※検診車は予約不要ですので、直接会場へ。

日にち	時間	場所
10月4日(金)	14:40～15:10	西森岡会館
10月18日(金)	14:40～15:30	渡公民館(別館)
	16:00～16:30	渡西会館(江島大橋下)

■対象者：40歳以上の市民

■持ち物：がん検診受診券

※身近な開業医でも肺がん検診が受けられます。開業医での受診を希望される方は、健康推進課までご連絡ください。

問合せ先：市役所健康推進課 (Tel 47-1041)

### 「消防訓練」開催のお知らせ

「もしも、公民館を利用している時に、火事や地震が起こったら？」いざという時に、安全に避難することや、初期消火の方法を学びましょう！

日時：10月25日(金) 午前9時30分～11時

場所：渡公民館

内容：講話・避難誘導訓練・初期消火訓練

講師：境港消防署員

申込み：渡公民館 (TEL 45-0903)

【10月21日(月)までに  
お申込みください。】

※参加費は無料です。

お誘い合わせてご参加ください。



※毎月第一月曜日は、渡小学校の「あいさつの日」です。  
※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

## 大人の自由研究「玉ねぎ染め講座」

子ども講座でも行った玉ねぎの絞り染め、大人の方からも“やってみたい”との声が上がりがり9月11日（水）に6名の参加者と主事2名で講座を行いました。今回は糸を使った縫い絞り染めにも挑戦した方もおられました。着ていなかった服が新しくよみがえってとても喜んでおられました。



## 健康づくり「ミニ講演会」を行いました。

9月19日（木）に、荒木医院の服岡泰司先生をお招きして、「肺がんを早期発見するために知っておくべきこと～主に症状と肺がん検診について～」という演目で講演していただきました。参加者は36名でした。肺がんの症状についてのお話や、現在の肺がん検診実施方法について詳しく教えていただきました。



一渡地区自治連合会からのお知らせ

### ◎境港市健康づくり渡地区推進員紹介 (渡地区は5名、五十音順)

築谷 美香（1区）、松本 直美（11区）、  
松本 睦子（2区）松本 幸永（3区）、  
民部 慶子（4区）

#### ○こんなことをします

- ・市民の健康づくり思想の啓発と普及
- ・各種健康診断の受診勧奨
- ・健康教育・健康相談等の案内
- ・研修会の受講
- ・保健衛生事業の実施の協力
- ・その他市内の健康づくり推進に関すること



○任期…令和元年9月1日～令和3年8月31日

※ 次期は6、8、9、10、14区より、以後順に選出していただくことになりました。

## コーヒーショップ「豆カフェ」のお知らせ

今月の豆カフェは10月19日（土）午前10時～12時  
渡公民館別館にて行ないます。

コーヒーを飲みながら楽しい時を過ごしましょう！  
皆様お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◆コーヒー1杯 200円（ケーキ付き）

主催：渡地区社会福祉協議会



## ～10月の防犯パトロール予定～

2・9・16・23・30（水曜日）

午後6時半～

自転車です！

◎雨天（小雨時）は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



## 「布ぞうり作り講座」を行いました。

9月18日と25日の2週にわたって「布ぞうり講座」を行い、のべ14人の参加者でにぎやかにぞうりを作りました。中浜地区の布ぞうりサークルから先生と講師ボランティア（3人）の方々にきていただき、丁寧に教えてもらいましたが、さすがに編みはじめと編み終わりは難しく、1足目はなかなか時間が掛かりました。しかし、2週間でほとんどの人が2足出来上がるほどになり、まだ続けたいと言ってもらうほど好評でした。



一渡地区社会福祉協議会からのお知らせ

### 県民総合福祉大会

9月18日とりぎん文化会館（梨花ホール）で開かれ、表彰式では次の方々が表彰されました。（敬称略）

#### ◎鳥取県知事表彰

♥団体役員・施設長功労者 門脇 哲也

#### ◎鳥取県社会福祉協議会長表彰

♥ボランティア功労個人・団体  
地頭 ふみ、松本 祐子、植田 正子、  
牧原 照江、松本 知由子、遠藤 優子、  
渡部 知子

#### ◎鳥取県共同募金会長表彰

♥奉仕功労者 松本 幸永

※渡地区社協へ寄附をいただき有難うございました。

・匿名希望 様 2件

一境港警察署からのお知らせ

## 前照灯の早期点灯と反射材用品の活用

年末に向けて日没が早くなります。夕暮れ時から夜間にかけては、視界が悪く、運転者から歩行者や自転車が発見しにくく交通事故が多発することから、次の点に注意しましょう。

#### 【車を運転される方】

早めに（日没時刻のおおむね30分前を目安に）前照灯を点灯し自分の車の存在を他の車や自転車・歩行者に知らせましょう。また、ハイビームでの走行を基本とし、対向車や先行車がいる場合はロービームに切り替えましょう。

#### 【歩行者の方】

自分の存在を知らせるために、夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服装を心掛けるとともに、反射材を身に着けましょう。

#### 【自転車を利用される方】

自転車の反射器材に不備がないか点検し、夕暮れ時や夜間は必ず前照灯を点灯しましょう。また、ヘルメットを着用しましょう。

