

# 9月 渡公民館便り



## 大人の自由研究「玉ねぎ染め講座」

“大人による、大人のための自由研究”として「玉ねぎ染めで布を染めてみよう！」を行います。各自染めたいものを持って来て輪ゴムやビー玉を使った絞り染めや、糸を使って縫い絞り染めも行います。

日時 9月11日(水) 午前10時～  
 場所 渡公民館 講習室(調理室)  
 参加人数 10名(締切日 9月9日(月))  
 参加費 200円(染め1枚につき)  
 持ってくる物 染めたい布や服  
 (※木綿やシルクが良いです)  
 もめん針(※縫い絞り染め用)

申込み 渡公民館(TEL45-0903)  
 公民館に見本がありますので、自由にご覧ください。  
 白い布が鮮やかな黄色に染まるのを見るのはとても楽しいですよ。

## 「布ぞうり作り講座」

古いタオルを再利用！エコで快適「布ぞうり」を作ってみませんか？18・25日の2週にわたって作ります。1回でも出来ますが、もし出来なかったら2週目に、また1足できた方も、もう1足つくってみては？

事前に材料の下準備が必要ですので、詳しく説明をさせていただきますので公民館に来館ください。見本もありますよ。

日時 9月18日(水)・25日(水) 午後1時30分～  
 ところ 渡公民館 和室  
 人数 10名(先着順)  
 申込み 渡公民館(TEL45-0903)  
 参加費 200円  
 持ち物 針・糸・まち針・木工ボンド・はさみ  
 紐通し・30cmものさし  
 洗濯ばさみ1個  
 使いふるしのタオル3枚  
 (あらかじめ切って準備する)



## 健康づくり「ミニ講演会&情報交換会」

毎日元気で楽しく過ごせるために、お医者さんによるミニ講演会をおこないます。身近な方と声をかけあい、ぜひご参加ください。

日時: 9月19日(木) 午後2時～3時30分  
 会場: 渡公民館 集会室  
 内容: 講演 「肺がんを早期発見するために知っておくべきこと～主に症状と肺がん検診について～」  
 講師 (境港医師協会医師)  
 荒木医院 服岡 泰司先生  
 問い合わせ・連絡先: 渡公民館(TEL45-0903)  
 健康推進課(TEL47-1041)

## 第11回 渡地区ふれあい グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフを通じて地域の皆様の親睦をはかり、芝生の上で楽しくプレイしましょう。難しくはありませんので皆様ぜひご参加ください。

とき: 9月29日(日) 受付8時20分～9時  
 【雨天順延の場合: 10月6日(日)】

ところ: 渡小学校グラウンド  
 参加資格: 小学校4年生以上  
 参加費: 無料

問い合わせ・申込み先: 渡公民館(TEL45-0903)  
 (締切 9月20日(金))

★準備の都合上、必ずお申込みください。  
 一人でも参加できます。  
 道具をお持ちでない方には、お貸し致します。  
 ★入賞者の方には豪華賞品を準備しています。

主催 渡地区社会福祉協議会・渡公民館・渡ことぶきクラブ



## 「肺がん検診車」が渡地区に来ます！

★10月4日(金) 14:40～15:10 西森岡会館  
 ★10月18日(金) 14:40～15:30 渡公民館(別館)  
 16:00～16:30 渡西会館  
 (江島大橋下)

対象者: 40歳以上の市民(予約は不要です)  
 持ち物: がん検診受診券  
 問い合わせ先: 健康推進課(TEL47-1043・1041)

## 「公民館まつり」のお知らせ

令和元年の渡公民館まつりは、  
 10月12日(土)・13日(日)に行います。

個人の皆さんの作品をお待ちしています。  
 (個人作品展示希望の方は、9月27日(金)までに公民館までお知らせください。)

※詳しい内容は号外にてお確かめください。  
 (号外は10月初め全戸配布を予定しています。)

◆公民館まつりボランティアスタッフを募集します。  
 ◎バザーの販売・駐車場案内等のお手伝いをお願いします。(昼食付)  
 土曜日・日曜日のいずれか一日でもOKです。  
 (午前9時頃～午後2時頃まで)

## 「花植えボランティア」を募集しています

今年もまた公民館周辺を緑の募金で花の苗を植えます。花の苗植えのボランティアをお願いしたいと思います。  
 ・たくさんの花好きの方に来ていただければ幸いです。  
 日時 9月30日(月) 9:30～

※公民館には園芸用スコップ等の数がありませんので、ご持参いただくと助かります。

## 「境港市立図書館 渡分館」を 公民館内に開設しています！！

★地域の皆様、是非お立ち寄りください。

◇館内ではご自由にご覧ください。  
 ◇貸し出し方法については公民館職員にお尋ねください。

公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

裏面もあります。↓



【夏休み子ども講座】

「簡単クッキング&アイスクリームづくり」

8月1日(木)に「おにぎらず&スープ」と「手づくりアイスクリーム」を作りました。包丁を使わないメニューで、親子で参加していたお母さん方は、とても簡単に作れることにびっくりしていました。アイスクリーム作りは子ども達が早く食べたくて、ワクワクしながらアイスクリーム容器を転がしていました。試食の時間は「一生懸命アイス作ったから、お腹空いておにぎらず1個じゃ足りない!」「アイスクリーム、早く食べたい!」などの子ども達の声が聞かれ、とてもにぎやかで楽しい時間を過ごしました。



【夏休み講座】

「玉ねぎ染めをして見よう!!」

8月7日(水)「玉ねぎ絞り染め講座」を行いました。参加者総勢12名(うち子ども6名)でした。事前に染め液を煮出しておき、参加者の皆さんには輪ゴムや割りばし、ビー玉を使い思い思いにデザインしてもらいました。皆さんの楽しそうな表情を写真でご覧ください。



【夏休み子ども講座】

「山陰アシックス工業」さんへ工場見学に行ってきました。

8月8日(木)、子ども達と一緒に、渡地区内にあるアシックスさんの工場見学に行きました。工場内を見学させていただき、靴づくりの作業工程を見たり、アシックスさんの歴史を学ぶことが出来ました。子ども達は普段なかなか見ることが出来ないところを見ることが出来、靴づくりの難しさや、社員さんの一生懸命働く姿を目にして、いろいろ学ぶことができたと思います。



コーヒーショップ「豆カフェ」のお知らせ

今月の豆カフェは 9月21日(土) 午前10時~12時 渡公民館別館にて行ないます。

コーヒーを飲みながら楽しい時を過ごしましょう! 皆様お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◆コーヒー1杯 200円(お菓子付き)

主催 : 渡地区社会福祉協議会



※毎月第一月曜日は、渡小学校の「あいさつの日」です。  
※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

~9月の防犯パトロール予定~

4・11・18・25(水曜日)

午後6時半~

自転車で渡公民館集合です!

◎雨天(小雨時)は中止します。

※青少年育成境港市民会議渡地区部会



【境港警察署からのお知らせ】

自分のキャッシュカードや通帳を人に譲るのは「犯罪」です

あなたが犯罪に巻き込まれないために...

- キャッシュカードや通帳を売買したり、譲ったりすることは犯罪です!

【罪名】犯罪による収益の移転防止に関する法律違反

【罰則】1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金又はこれを併科

- どんな理由があっても、自分のキャッシュカードなどを他人に譲ってはダメです!  
~「もう使わないから...」といって他人に渡さないでください
- 他人にキャッシュカードなどを譲渡して出国した場合、犯罪の時効は停止します!  
~ 数年後に旅行などで再び日本を訪れた際に罪に問われることがあります

譲渡したキャッシュカードなどは、

振り込め詐欺

薬物犯罪

ヤミ金融など

重大犯罪に悪用されています!!



「第9回自然農法を始めよう!」

8月22日(木)渡部敏樹先生による講座を行いました。まずはいつもの通り“EMぼかし”作りから始めました。皆さんご自宅でも作られているのか手際も良くあっという間に50キロの米ぬかがぼかしに代わりました。ぼかし作りが終わったら公民館南側にある畑?で夏野菜の後片づけの仕方や抜いた草を堆肥に変える方法、秋まき野菜を作るための下準備、すぐに種を蒔きたいときの畝づくり・肥料のやり方を学習しました。(※大根・はつか大根・サニーレタスを蒔きました。)これから沢山の秋まき野菜の準備に大変勉強になりました。

