



# 渡公民館便り



## 第65回 渡地区市民運動会

皆様のご参加・ご声援を  
よろしく願います!

日にち：5月12日(日)  
【予備日 5月19日(日)】

入場行進：午前8時40分～  
開会式：午前8時55分～

場 所：渡小学校 運動場

小学校周辺には、駐車場がありません。「はまる一歩バス」の運行の妨げとなりますので、自転車か徒歩でお集まりくださいますよう、よろしくお願い致します。

主催 渡地区自治連合会・渡公民館

今年のスローガンは  
「走れ！飛べ！輝け！どこまでも!!」  
6年 丸西 <sup>たく</sup>大空 さん



### 「市長と語る会」のお知らせ

日時：5月17日(金) 午後7時30分～  
場所：渡公民館 集会室

☆中村市長による市政概要の説明、  
地域の皆様の質問にお答えします。

皆様お誘い合わせてお越しください。

問合せ：境港市自治連合会事務局  
(境港市自治防災課内・TEL47-1023)

### 「渡地区敬老会」のお知らせ

日時：6月2日(日) 午後1時～

場所：渡小学校 講堂

※わたり保育園児、渡小学校児童、地域の方々による  
様々な出し物を予定しております。  
どうぞお楽しみに。



主催：渡地区社会福祉協議会

【社会教育講座】

### 「フレイルチェックを してみませんか？」

『フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のこと』をいい、フレイルにならないためには、まず自分の身体の状態を知ることが大切となってきます。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。ぜひ、この機会にご参加ください。

日にち 5月17日(金)  
時 間 13:30～15:30 (受付 13:15～)  
場 所 渡公民館 別館 集会室  
内 容 ①フレイルについてミニ講話  
②フレイルチェック  
③結果説明



服 装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装  
定 員 15名(先着順)※今年度は2回実施。  
(次回1～3月頃予定)

申込み先 渡公民館(45-0903)  
問合せ 地域包括支援センター(47-1131)  
渡公民館

### 「人権学習講座」

～LGBTについて学ぼう～

性的マイノリティ『LGBT』の方は13人に1人はおられるそうです。トイレ・更衣室等の配慮など、私たちの身近にかかわることもたくさんあります。この機会にお話を聞いてみませんか？

日時：5月23日(木)  
午後1時30分～3時00分  
場所：渡公民館 集会室

内容：①LGBTってどんなこと  
②現状は？  
③私たちができることは？

講師：中尾 和則氏  
(鳥取県人権文化センター専任研究員)

主催：渡地区自治連合会・渡公民館

問合せ先：渡公民館  
(TEL45-0903)



※毎月第一月曜日は、小学校の「あいさつの日」です。  
※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。

【公民館講座】

## フリーソフトによる 写真補正の基礎

デジタルカメラで写真を撮ったけど、暗く写ったり、かすんでしまった経験はありませんか？

こういう時、上級者は「Photoshop」などの高性能な有料ソフトを使って補正します。しかし、初心者には費用面での敷居が高いのが難点です。

そこで、フリーソフト「Irfan View」と「GIMP 2.8」の基礎的な使い方を紹介する、パソコンの2時間講座を開催します。デジタル写真をちょっと美しくしてみませんか？

日時:5月23日(木) 19時~21時

場所:渡公民館 2階 学習室(1)

定員:10名 (5月20日〆切)

費用:無料

講師:松本裕吉

(元・松江情報ビジネス専門学校講師)

申込み:渡公民館 45-0903



【渡地区自治連合会からのお知らせ】

## 日本海新聞ふるさと大賞 『地域貢献賞』をいただきました

境港市長及び、日本海新聞ふるさと創り事業団様より渡地区自治連合会の長年の地域の社会貢献活動への功績に対して、表彰状と記念品をいただきました。



## 渡地区が「高齢者交通事故防止コンテスト」 『優秀活動賞』をいただきました

境港市交通対策協議会様より、渡地区の高齢者の交通安全についての取り組みに対して、地域社会の交通安全思想の啓発及び、交通事故の防止につながるものとして表彰状をいただきました。



松田真二さん  
畑野成至さん  
木下晴夫さん  
上村実司さん  
嘉賀收司さん

左記の方は退任されました。  
大変お世話になりました。

お世話になります。  
よろしく願います。

渡邊好美さん (新任)

渡辺三矢さん (委員長)

渡辺寿春さん (新任)

丸西明彦さん (新任)

松本美紀枝さん (副委員長)

松本範彰さん (副委員長)

増岡茂さん

福間美樹さん

品川晴美さん

門脇登也さん

門脇哲也さん (新任)

植田伸一さん (新任)

伊佐俊宏さん (新任)

(五十音順)

令和元年度  
渡公民館運営審議委員会

### ~5月の防犯パトロール予定~

8・15・22・29 (水曜日)

午後6時半~



自転車で渡公民館集合です！  
仲間を随時募集しております。

◎雨天(小雨時)は中止します。



青少年育成境港市民会議渡地区部会

### コーヒーショップ「豆カフェ」のお知らせ

今月の豆カフェは

5月18日(土) 午前10時~12時

渡公民館別館にて行います。

コーヒーを飲みながら楽しい時を過ごしましょう！  
皆様お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◆コーヒー1杯 200円(ケーキ付き)

主催: 渡地区社会福祉協議会

—境港警察署からのお知らせ—

## 春の全国交通安全運動が実施されます

【実施期間】

2019年5月11日(土)から20日(月)までの10日間

【運動重点】

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

【交通安全日】

- 5月15日(水) 交通安全にみんなで参加する日及び交通マナーアップ強化日
- 5月20日(月) 交通事故死ゼロを目指す日

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼び掛け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

