

4月

# 渡公民館便り



## 第65回 渡地区市民運動会

日にち：5月12日(日)【予備日：5月19日(日)】

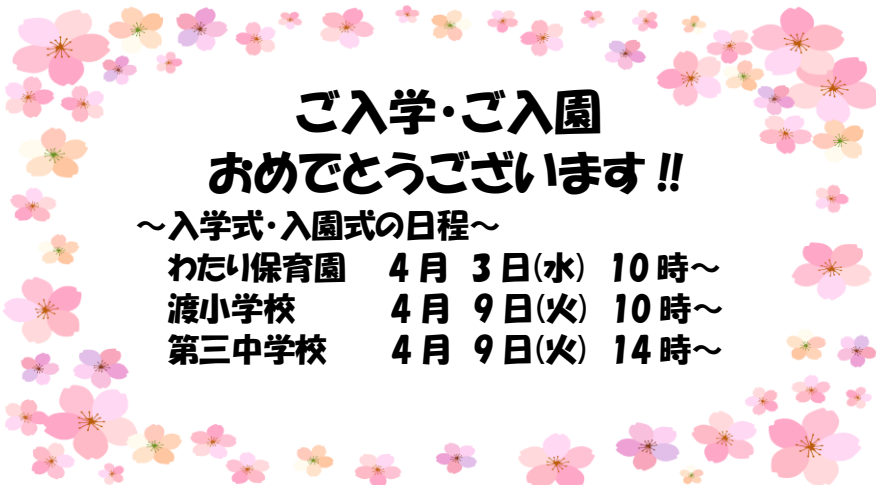
会場：渡小学校 運動場

各区の体育部員さんや自治会長さんが中心となり、力を合わせて地域の皆様に楽しんでいただけるよう準備されています。地域の交流・親睦にご協力ください。

《お願い》 小学校周辺には駐車場がありません。  
「はまるーぷバス」の運行の妨げとなりますので、自転車か徒歩でお越しくださいますよう、よろしくお願いいたします。

※平成31年度 渡地区市民運動会実行委員会開催日  
4月2日(火)・16日(火)・23日(火) 午後7時30～  
(競技検討・決定・抽選・機材点検をおこないます)

平成31年度体育部役員  
部長 渡辺 三矢さん(3区)  
副部長 清水 大介さん(18区)  
松田 真二さん(夕日ヶ丘)  
上記の方たちに決められました。  
お世話になります。



### ご入学・ご入園 おめでとうございます!!

～入学式・入園式の日程～  
わたり保育園 4月3日(水) 10時～  
渡小学校 4月9日(火) 10時～  
第三中学校 4月9日(火) 14時～

【渡小学校からのお知らせ】

### 学校図書館ボランティアの募集

#### ①「読み聞かせボランティア」

子どもたちにむけて、読み聞かせをしませんか？  
楽しい本、考えさせられる本…いろいろな本との出会いは、子どもたちの成長の種となります。  
ぜひ、お力をお貸しください!!

活動の日…毎月1回 8時20分～8時30分  
(平成30年度は木曜日)

活動場所…渡小学校 1年生から6年生の各教室  
活動内容…子どもたちに絵本、紙芝居の読み聞かせ

#### ②「図書館環境ボランティア」

学校図書館の図書の本の整備・修理や図書館環境を整えるお手伝いをお願いします。ボランティアさんのご都合のよい時間帯に、学校図書館に来ていただけたらと思います。

活動の日…図書館の開放時間  
(月曜日から金曜日の10時から15時まで)のご都合のよい時間帯

活動場所…図書館  
活動内容…図書館内の本の整備・修理、掲示物作成など

問い合わせ 渡小学校 (0859) 45-0354  
【担当 教頭】

申し込み 渡小学校 または  
渡公民館まで



### コーヒーショップ「豆カフェ」のお知らせ

今月の豆カフェは  
4月20日(土) 午前10時～12時  
渡公民館別館にて行います。

コーヒーを飲みながら楽しい時を過ごしましょう!  
皆様お誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

◆コーヒー1杯 200円(ケーキ付き)

主催：渡地区社会福祉協議会



### ～4月の防犯パトロール予定～

3・10・17・24(水曜日) 午後6時半～

自転車で渡公民館集合です!

仲間を随時募集しております

◎雨天(小雨時)は中止します。

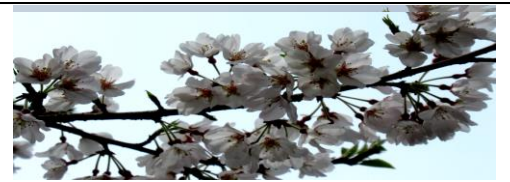
※青少年育成境港市民会議渡地区部会



※毎月第一月曜日は、渡小学校の「あいさつの日」です。  
※毎月10日は、第三中学校の「防犯の日」です。

公民館講座や行事などで撮影した写真を、公民館報やホームページに掲載させて頂く事があります。あらかじめご了承ください。





3月24日(日)に渡公民館で「淡墨桜まつり」を行いました。

今年は予想よりも少し遅い開花で花数が少なかったですが、演舞の「民謡踊りクラブ」「太極拳サークル」、桜餅づくりやお運びさんの「生活部」「三中生徒」、運営や会場設営等の「公運審」様々な皆さまが花を添えて下さいました。ありがとうございました。

地域の皆さま今年の「淡墨桜まつり」楽しんで頂けましたでしょうか？



沢山の写真を撮りました。入りきらないので「ホームページ」に載せる予定です！お楽しみに！！

## 「はまる一歩バス乗り方教室」 を行いました

3月6日(水)午前10時から「はまる一歩バス乗り方教室」を行いました。42名の参加がありました。

『右回り？左回り？時刻表の見方がわからない』『メインコース・生活コースの違いは？』など皆さんが疑問に思っていることについての説明をしていただきました。参加者の皆さんは熱心に話を聞かれています。



映像をもとにとっても分かり易く説明していただきました。

## 「救急救命講習会」を行いました

3月16日(土)午前9時30分から、応急手当指導員の高津芳治さんと応急手当普及員の渡辺寿春さんを講師にお招きして「救急救命講習会」を行い、AEDを利用した心肺蘇生法について学びました。

～参加された方からの感想～

『大変良い講習会でした。良い点としては、参加者が二組に分かれ、それぞれ2人一組で全員が心肺蘇生法の手順と助け役とAED(講習用)を使う体験をしたこと。そして体験の様子を皆で見ながら自己採点ができたことです。読むだけ、聞くだけ、見るだけでなく、身に付けることが大切な事と改めて思った講習会でした。来年度はもう一人誘って参加したいと思います。』 (3区 松本幸永)



【境港警察署からのお知らせ】

## ゴールデンウィークにおける山岳遭難の防止

今年のゴールデンウィークも多くの登山者が見込まれます。

登山は天候の影響を受けやすく、事前の準備を怠り、携行品が不足していたり、登山中の注意を怠れば、経験豊富な方でも道迷いや体調不良などで遭難する危険があります。次の注意事項を守って、安全に登山を楽しんでください。

### ◎ 登山届を提出しましょう

オンライン登山届「コンパス」を使うと、パソコンやスマートフォンから、全国各地の登山届が簡単に作成できます。

<http://www.mt-compass.com>

### ◎ 登山時の注意事項

- 1 体力や技能に合わせ、余裕のある登山計画を立てましょう。
- 2 気象や登山計画に合わせ、必要な装備品(水・食料・雨具防寒着・ヘッドランプなど)を準備しましょう。
- 3 携帯電話と緊急用の充電電池を準備しましょう。
- 4 単独での登山は控え、複数で登山するようにしましょう。
- 5 登山ルートを外れないように注意しながら登山しましょう。
- 6 気象情報をよく確認して、天候が急変したり、体調不良になった場合は、無理をせず引き返しましょう。

