



公民館だより



とのえ

〒684-0071

境港市外江町2062-1

TEL・FAX 42-3204

E-mail tonoe@sanmedia.or.jp

Instagram



年頭のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

昨年、桜祭り『親桜会』を新たな地域行事として開催し、皆様方のご協力とご来場のもと、たくさんの方に喜んでいただけたのではと考えております。

また、市民運動会では、地域主導への転換期となり、地域交流をコンセプトに内容を見直し、小中高生と地域の方々が交流できた実感しております。

ざおんまつり・丁左においては、酷暑の夏でしたが、その日だけは熱中症アラートが出ることなく、暑さに負けず、外江パワースタリ切りしました。

一昨年から復活した盆踊りは、さらにたくさんの方々の参加があり、盛大に開催することができました。

公民館まつりは、国際交流・異文化交流として初参加のベトナムフォーに長蛇の列ができるなど、大盛況でした。

この5大事業を外江地区の地域づくりの核として、今後も継承していきたいと思っております。

そして、多世代交流・コミュニティの拠点として、地域の皆様が集い笑顔あふれる公民館となるよう、職員一同取り組んでまいります。

これからご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

年頭にあたり、皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶いたします。

外江公民館館長 柘植英敏

公民館講座

親子で味噌づくり

親子で楽しく味噌づくりをしてみませんか？
おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎！

◎日 時：1月31日（土）10：00～

◎場 所：外江公民館

◎定 員：6組（保護者と子）

◎講 師：宮崎 裕美さん

◎参加費：2,000円（材料費）

◎持ち物：エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、
バスタオル（豆を包んでつぶすため）

◎申込み：外江公民館（42-3204）

◎締 切：1月23日（金）



社会教育講座

防火避難訓練

境港消防署の方を講師にお招きして、防火についての講話を聴いたり、消火器体験、避難訓練を行います。

◎日 時：1月30日（金）11：00～12：00

◎場 所：外江公民館

◎講 師：境港消防署の方

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

フレイルチェックをしませんか？

◎日 時：1月29日（木）13：00～16：00

◎場 所：西灘会館

◎服 装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装

◎定 員：8名程度（先着）

申込み・問合せは地域包括支援センターまで

（47-1131）

公民館講座

麴を使った料理教室パート2

6月に引き続き、腸活を目的とした体にやさしい麴をつかった料理を作ります。

◎日 時：2月16日（月）10：00～

◎場 所：外江公民館

◎定 員：8名

◎講 師：宮崎 裕美さん

◎参加費：1,000円

◎持ち物：エプロン、マスク、三角巾

※メニューなどの詳細は、2月号にてお知らせいたします。



公民館講座

いきいき音読教室&移動図書館

1月20日（火）10時～



中町自治会・藤野様より電動自転車を
ご寄贈いただきました。

ありがとうございます。



【訂正とお詫び】

12月号の内容に誤りがございました。

イルミネーション点灯期間

誤）11月24日（月・祝）～1月4日（日）

正）11月24日（月・祝）～1月3日（土）

上記の通り訂正させていただきます。

ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



男性の料理教室を開催

12月7日（日）たくさんの方にご参加いただき、外江地区健康づくり推進員さん、外江地区食生活改善推進員さんのご協力のもと、手打ちアカモクうどんと納豆サラダ、てんぷらを作りました。



『アカモク』は食物繊維やカルシウムなどの栄養価がとても高いそうです。

しらお塾にサンタがやってきた

12月12日（金）しらお塾最終日にサンタクロースが来てくれました。ボランティアの皆さまには大変お世話になりました。これからもよろしくお願いします。



公民館・ふれあい会館一斉清掃

12月12日（金）公民館サークル、地域の方52名で外江公民館・ふれあい会館の一斉清掃を行いました。

12月25日（木）には『ピンコロ（卓球クラブ）』さんが恒例のワックスがけをしてくださり、大変きれいになりました。ご協力ありがとうございました。



海峡句会



鳥のため少し残してかこの柿	伯耆富士白い帽子で冬来たる	電飾の町を彩り冬に入る	なべあとのたのしみこんぶつくだにへ	蟹うまし子達と食す年忘れ	降り注ぐ日差しの元に石路の花	落葉踏み老犬老婆を振り返る	ダンブルを真赤に染めて初大漁	息災にみな恵まれて柚子湯かな
武内 征支郎	奥谷 澄子	福田 美緒子	拝藤 和恵	篠原 道江	渡部 瑞子	浜 武勝	遠藤 量	板倉 弘明

キラキラキャンドルを作ろう

12月13日（土）金光明子さんを講師にお招きし、キラキラキャンドルとクリスマスオーナメントを作成しました。色とりどりの素敵なキャンドルが出来上がりました。



さかそうeスポーツクリスマスパーティー

12月23日（火）境港総合高校eスポーツ部さんが楽しい企画をたくさん用意して来てくださり、みんなでワイワイ楽しい時間を過ごすことができました。



いつもありがとうございます。



【お知らせ】 ふれあい会館・ふれあい広場は、現在、下水道接続工事をしています。会館の利用は可能ですが、ご迷惑をおかけしますことをご理解・ご了承いただきますよう、お願いいたします。また、以下の通り、広場内立ち入り禁止となる期間がございますのでお知らせいたします。

2月2日（月）～ 2月7日（土）

ふれあい広場駐車場舗装工事のため、利用不可

※天候等により日程が変わる場合がございます。

ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

節分祭のご案内

白尾神社からお知らせ

子どもたち、豆まきをしませんか
お祭り・お話しの後、小学生未満の子どもたちから順に豆まきをします。終わったらみんなで片づけをして、おみやげのお菓子をもらって帰ります。

●日時 二月三日（火）
午後七時～

●場所 白尾神社 拝殿

