

# 公民館だより 2月 とのえ

〒684-0071

境港市外江町2062-1

TEL・FAX 42-3204

E-mail [tonoe@sanmedia.or.jp](mailto:tonoe@sanmedia.or.jp)

インスタ



## 社会教育講座

### 甘酒を使ったキムチづくり

甘酒が体に良いのは皆さまご存じだと思いますが、どんなふうに取り入れたら良いのか、講話を交えキムチづくりを開催します。

◆日時：2月15日(土) 10時～

◆講師：宮崎 裕美さん

◆定員：10名

◆参加費：1,500円

◆申込：2月7日(金)

◆持ち物：エプロン・ハンカチ・マスク  
三角巾

◆申込：外江公民館 42-3204

※ご飯+キムチを当日食べます



## 公民館講座

### 子ども居場所づくり

### 地域の方とお菓子を作ろう



地域の方とお菓子を作るよ。何を作るのかは乞うご期待♡

◆日時：3月25日(火)  
9時～15時

◆場所：外江公民館

◆参加費：無料

◆持ち物：お弁当、飲み物、三角巾、エプロン  
上靴

◆申込：外江公民館 42-3204

◆切り：3月18日(火)



## 大募集

子どもたちとお菓子を作ったりふれあってくれる地域の方を大募集!!都合のつく時間帯だけでもOKです。子どもたちは地域の方々との交流をとても楽しみにしています。



## 社会教育講座

### 『火災避難訓練』

◆日時：2月17日(月)  
11時～12時

◆場所：外江公民館

◆内容：防火について講話  
避難訓練  
消火器の使い方

◆講師：境港消防署



## 公民館講座ご案内

◆いきいき音読教室

3月18日(火) 10時～

移動図書館車も一緒にきます



## 募集中

### 空手教室会員募集

身体と心を育てます。初心者の方、大歓迎!!

目標に向かって仲間と共に成長しませんか?

◆日時：毎週(火)(水)

17時～18時15分

◆場所：外江公民館かふれあい会館

◆対象：年中～小学6年

◆問い合わせ

護身空手道連盟 流心会館

藤崎 090-7124-7811



## 募集中

### ユルトレ教室

力を入れずに頑張れるユルトレ(ゆる～いトレーニング)冬になり肩や腰、凝り固まっていませんか?自分のからだを自分でほぐせる、為になる教室です!!

◆日時：第2・4(月) 10時～11時  
祝日は休み

◆場所：外江ふれあい会館

◆参加料：500円/1回



### しらお塾 ボランティアさん大募集

平日午後3時～4時30分の都合のつく時だけでOKです。子どもたちの宿題を見守ったり、おしゃべりしたり、子どもたちと笑顔あふれる時間を過ごしませんか?

短い時間でも大丈夫です



### 自治連合会主催 新春のつどい 賑やかに開催

一月三日、外江地区自治連合会主催の「新春のつどい」を地域の方々四十八名に参加していただき、開催することができました。



外江地区自治連合会会長  
早川 多久美さん挨拶

やよい会さんによる日本舞踊



杉山 豊彦さんによる乾杯



早川多久美自治連合会会長、佐藤弘地区社協会長、柘植英敏公民館長がそれぞれに新しい年への決意を述べられました。続いて、新年のおめでたい余興、やよい会さんの日本舞踊、砂川清さんのマジックショーが会を盛り上げてくださり、年男の杉山豊彦（みなみ自治会長）さんの音頭で乾杯の後、外江地区のコミュニティスクールの主事の後藤が発表しました。最後に外江小学校PTA会長木下厚志さんが「外江町は力がある町です」と話され、万歳三唱で幕を閉じました。



砂川 清さんによるマジック  
ショー



外江小学校 PTA 会長  
木下 厚さんの万歳三唱

### はばたけわかとり 太鼓の達人 外江小学校チャンピオンシップを開催

12月23日(月)境港総合技術高校 e-スポーツ部さんによる太鼓の達人の公式大会を行いました。集中する姿、くやしがる姿、喜ぶ姿、一生懸命の姿…たくさんの表情を見せる子ども達は、とっても素敵でした。



練習の成果  
がバッチリ  
出た様子。

### 講座報告 スイートポテトづくりを開催

1月18日(土)パティシエの木下直行さんを講師にお招きし、スイートポテトづくりをしました。子どもたちは丁寧に作業しオーブンから香るお芋の匂いにワクワク。できあがったスイートポテトを皆でおいしくいただきました。



こんがり、  
きれいな焼  
き色がつき  
ました。

お世話になります

### 外江地区民生児童委員 ~令和7年新体制~

芝町 (1区)	埴田 美智子
清水町 (2区西)	山口 憲子
清水町 (2区東)	鶴見 緑
白尾 (3区)	片岡 千春 (新任)
西灘・えびす(4・7・8区)	浜田 美穂子
中町 (5区)	松本 信子
中央 (6区)	遠藤 由美
西灘 (9区北)	長尾 明美
西灘 (9区南)	山口 晴彦 (副会長)
えびす (10区)	足立 由美子 (副会長)
東 (11区)	香川 登
みなみ (12区)	杉山 豊彦 (会長)
主任児童委員	足立 かおる 家中 洋子

### 海峡句会

初大山真紅に染て御慶かな  
 板倉弘明

とんどさん古式豊かに火が入る  
 遠藤 量

願いごとひとつだけねと初詣  
 足立春美

賑やかも潮引く如く三ヶ日  
 渡部瑞子

元旦や下戸でありても酌み交わし  
 篠原道江

