

# 公民館だよりとのえ



〒684-0071

境港市外江町2062-1

TEL・FAX 42-3204

E-mail tonoe@sanmedia.or.jp

## 年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

昨年は、市民運動会に多くの企業様にご支援いただき、熱意あるスタッフの元、開催準備を進めておりましたが、残念ながら、雨天中止となりました。しかしその雨にも負けず、祇園祭・丁左は地域が一丸となり外江パワ―で乗り切り、お盆には七年ぶりに盆踊りを復活させ大変喜ばれました。公民館まつりは一日開催で行いましたが多くの方にご来場いただき感謝申し上げます。

今後、多世代交流・コミュニティの拠点として、地域の皆様が集い笑顔あふれる公民館となるよう、職員一同取り組んでまいります。

これからも皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

年頭に当たり、皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶と致します。

外江公民館館長 柘植英敏



### 社会教育講座

## 甘酒を使ったキムチづくり

甘酒が体に良いのは皆さまご存じだと思いますが、どんなふうに取り入れたら良いのか、講話を交えキムチづくりを開催します。

◆日 時：2月15日（土）10時～

◆講 師：宮崎 裕美さん

◆定 員：10名

◆参加費：1,500円

◆申込〆：2月7日（金）

◆持ち物：エプロン・ハンカチ・マスク  
三角巾

◆申 込：外江公民館

※ご飯+キムチを当日食べます



## 参加者大募集

## 「予約型乗合バス」 会員登録・試乗会

令和7年1月12日（日）から実証運行を開始する「予約型乗合バス（AIバス活用型オンデマンドバス）」を予約するために必要な会員登録のお手伝いや実際に運行する車両の試乗会を行います。

◆日 時：1月7日（火）

◆時 間：10時～

◆場 所：外江公民館 集会室



※試乗できる人数には限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。

※スマートフォンをお持ちの方は、会場にご持参ください。

### 公民館講座

いきいき音読教室 1月21日（火）  
2月4日（火）  
10時～11時

移動図書館  
もくろび

### お知らせ

2月の音読教室は第1週の4日（火）です



## 地域の皆さま、ありがとうございます



公民館の前庭、ふれあい会館、道路を毎日のように、ご近所の方々が掃除をして下さいました。

また今年度もケヤキ並木清掃活動に地域の多くの皆さまにご参加いただきました。ありがとうございました。

## フレイルチェックをしてみませんか？

◆日 時：1月31日（金）

◆時 間：13時30分～15時30分  
（受付13時15分～）

◆場 所：西灘会館

◆定 員：10名程度（先着）

◆申込み・問合せ 地域包括支援センター  
47-1131



※お茶など飲み物をご持参ください

## 【公民館からのお知らせ】

夜間や土日祝など、職員不在の時間帯は全館暖房はつきません。

各部屋ファンヒーターで対応してください。火の取り扱いには十分注意してご利用ください。



### 第37回 外江地区卓球大会 報告



11月23日（土・祝）外江小学校体育館にて5年ぶりに卓球大会が開催されました。寒さも吹き飛ばす白熱した試合の数々。会場は、笑いとお声に包まれました。



- 優勝 門永 勉さん・武良 久美子さん
- 準優勝 古徳 章子さん・拝藤 稔さん
- 3位 山本 夕美子さん・若杉 典江さん
- 森脇 恵美子さん・山下 光良さん



### 人権講座報告

### 中岡みづえさん講演会を開催

12月9日（月）テレビやラジオでお馴染みのアナウンサー中岡みづえさんに言葉の選び方、方言のぬくもりなどをご講演いただきました。山陰地方の微妙に違うイントネーションを披露され、参加者は笑ったり、しみりしたり、改めて地元の言葉の大切さを知る講演となりました。



歌も唄ってくださり、会場は大盛り上がり！方言って素敵ですね。

### 公民館・ふれあい会館一斉清掃

12月13日（金）公民館サークル、地域の方54名で外江公民館・ふれあい会館の一斉清掃を行いました。12月26日には『ピンコロ（卓球クラブ）』さんが恒例のワックスがけをしてくださり大変きれいになりました。ご協力ありがとうございました。



### 講座報告

### 木の実のリース作りを開催

12月7日（土）お父さんと参加  
地域の方を講師に木の実のリースを作りました。可愛いリースがたくさんできました。



子どもたちの感性はとても豊

### 男性の料理教室を開催

12月8日（日）総勢22名の方にご参加いただき、外江地区健康づくり推進員さん、外江地区食生活改善推進員さんのご協力のもと減塩料理でも工夫次第でおいしくできるところを学びました。



普段の食事の栄養バランスを確認



楽しく皆で調理

### しらお塾にサンタがやってきた

12月13日（金）しらお塾最終日に、サンタクロースが来てくれました。昨年、ボランティアの皆さまには大変お世話になりました。今年もよろしくお祈りします。

リースも作ったよ



可愛いサンタも登場

ボランティアさん募集中

### 節分祭のご案内

白尾神社からお知らせ

子どもたち、豆まきをしませんか  
お祭り・お話しの後、小学生未満の子どもたちから順に豆まきをします。終わったらみんなまで片づけをして、おみやげのお菓子をもらって帰ります。

- 日時 二月二日（日）午後七時
- 場所 白尾神社 拝殿

### 海峡句会



欠伸して抱かれし犬のちゃんちゃんこ  
板倉 弘明

赤い羽根付けて得意気女学生  
遠藤 量

銀杏の葉くるりまわして舞い扇  
足立 春美

おはようと交わすあいさつ息白し  
渡部 瑞子

正月や晦日届く鯉一本  
篠原 道江