

# 公民館だより 11月とのえ

〒684-0071  
境港市外江町2062-1  
TEL・FAX 0859-42-3204  
E-mail tonoe@sanmedia.or.jp

## 公民館まつりのお礼

今年は、一日開催とし、公民館、ふれあい会館、しらおの森の三会場で行いました。参加型も多く取り入れ、中でも、境港総合技術高校と境三中生のコラボ企画「太鼓の達人公認大会」は大いに盛り上がりました。また、境三中生の自主企画バザー、小学生茶道、こども園児によるダンス、サークルの舞台発表など、多世代が参加してくれた公民館まつりとなりました。

展示では「懐かしき外江の海岸」に多くの方が目を細め、各々幼き頃にタイムスリップ。「おばあちゃんの頃はね」と孫に嬉しそうに話す姿が印象的でした。

地域外の方々に、外江の盛り上がり、来場者・参加団体の多さに驚きと称賛を戴いた今年度の公民館まつり。これからも地域の皆様に楽しんでいただける多世代交流の拠点となるよう取り組んでまいります。

最後に準備、運営に取り組んでいただいた自治連や公運審、地域ボランティアスタッフ、関係者の皆様、そして、ご来場いただきました多くの皆様、心より深く感謝申し上げます。お礼の言葉と致します。ありがとうございました。

外江公民館長 柘植 英敏



境三中 吹奏楽部さんによるオープニング演奏により元気にスタート!!



一番の盛り上がりを見せてくれました

小川 智也さん マリンバ演奏



民謡踊りさん

竹とんぼ飛ばし大会



外江ティーンズさん



外江こども園さんとママさんズルさんのコラボレーション♪



育成こども園さんの可愛いダンス



消防車に初めて乗ったよ



メタカすくい今年も大人気



ぼてぼて茶



子ども茶道



三中バザー



やよい会さん

遠藤 恵裕さんの「なつかしき外江の海岸」



社会教育講座

### 境港ふれあい・ほっとミーティング in 外江

〈人権学習地区巡回講座〉

#### 「ともに輝く社会」

人権の視点から、女性はもちろん、すべての人が自分らしさを発揮できる「男女共同参画社会（ともに輝く社会、多様性を尊重する社会）」の実現に向けて、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

- 日 時：11月18日(月) 19時30分～20時40分
- 会 場：外江ふれあい会館
- 定 員：25名
- 申込先：外江公民館 42-3204
- 締め切：11月14日(木)
- 参加料：無料
- 問合せ：総合政策課人権政策室 (☎47-1102)



公民館講座

- いきいき音読教室 11月19日(火) 10時～

移動図書館もきます



社会教育講座

### 外江地区 男性の料理教室

「減塩したいけど…」 「減塩しないとなあ…」 「血圧を考えると…減塩かあ…」 と考えている男性の方必見!! 美味しく減塩できるメニューを作ります!



- 日 時：12月8日(日) 10時～13時30分 (終わり次第解散)
- 場 所：外江公民館
- 参加料：300円
- 定 員：10名 ※完全予約制
- メニュー：いただき、かきあげ、つみれ汁
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込先：外江公民館 42-3204
- 締め切：12月2日(月)
- 主 催：外江地区健康づくり地区推進員 外江地区食生活改善推進員会 外江公民館、境港市健康づくり推進課



### 第38回 外江地区グラウンドゴルフ大会

小学生と大人がペアを組み、交流を深めながらグラウンドゴルフを楽しみます。参加者全員に景品がありますので、お誘い合わせの上、ご参加ください。

- 日 時：11月11日(月)午前9時～(雨天中止)
- 場 所：外江小学校グラウンド
- 種 目：ペア方式
- 参加資格：小学生以上
- 申 込：11月7日(木)までに公民館へ



### 第39回 バドミントン大会 報告

(10月13日(日)外江小学校体育館)

- 1部 ◆優勝 秋吉 慶人・後藤 弘美 ペア
- 2部 ◆優勝 酒田 友・酒田 笑美 ペア
- 3部 ◆優勝 青山 勇介・吉田 琴美 ペア



3部 優勝  
青山さん  
吉田さん



2部 優勝  
酒田友さん  
酒田笑美さん

1部 優勝  
秋吉さん・後藤さん

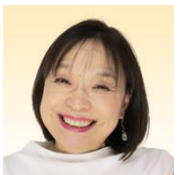
人権講演会

### 中岡みずえさんの講演会

テレビでおなじみの中岡みずえさんが、素敵な言葉、話す時に普段から気をつけていることなどをラジオ番組でのエピソードをまじえてお話していただきます。

- 日 時：12月9日(月) 14時～15時30分
- 会 場：外江公民館
- 申込先：外江公民館 42-3204
- 締め切：12月2日(月)
- 参加料：無料

きてごしない



### 第37回 外江地区卓球大会

5年ぶりの開催となります。卓球が盛んな外江町!! 皆さまご参加お待ちしております。

- 日 時：11月23日(土・祝) 午前8時半～受付開始
- 場 所：外江小学校体育館
- 種 目：ダブルスのみ
- 参加資格：中学生以上
- 申 込：11月12日(火)までに公民館へ



### 外江地区 ニコニコ健康くらぶ ～実践編～

#### 「正しく歩けていますか? 効果的な歩き方を学ぼう!」

フィットネススタジオユミナ24の運動指導者さんが効果的な歩き方をレクチャーしていただきます。普段ウォーキングをされている方もそうじゃない方も、一緒に秋の外江町を歩きましょう。

- 日 時：11月22日(金) 10時～11時30分
- 場 所：外江ふれあい会館集合
- 内 容：外江のウォーキングコースを歩きます
- 参加料：無料
- 持ち物：水分、タオル
- 申 込：11月15日(金)までに外江公民館へ

雨天時はふれあい会館で体操



### 第11回境港文化のつどい

入場無料

○展示部門

- 日 時：11月30日(土) 9時30分～16時30分
- 12月 1日(日) 9時30分～16時

■会 場：境港市民交流センター

■内 容：川柳・絵画・華道・陶芸・囲碁ほか



○ステージ部門

- 日 時：12月1日(日) 13時30分～15時30分 (開場13時)

■会 場：境港市民交流センター市民ホール

■内 容：邦楽・詩吟・舞踊・合唱・伝統芸能ほか

■問い合わせ：境港市文化協会 TEL090-4140-1674(湯越)



### 詩吟(温習会)のご案内

- 日 時：11月17日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場 所：境港シンフォニーガーデン(文化ホール)



焼きいもの香り誘われ大一個	秋雨が凶器の雨に姿替え	金木犀花を潜めて香放つ	映像は語るチョーサの夏まつり	耳鳴りをひととき忘れ虫しぐれ
篠原道江	渡部瑞子	足立春美	遠藤量	板倉弘明

海峡句会



### 2024 全国ねりんピック 外江明生会会員全国3位の快学

10月19日～21日におこなわれた「e-スポーツ太鼓の達人の部」において全国99人(33団体)中、熱戦を勝ち抜き見事全国3位に輝きました。応援ありがとうございました。



### 第7回外江地区親善ペタンク大会 報告

(10月6日(日)外江小学校グラウンド)

自治会対抗

チーム戦

- ◆総合優勝 中央自治会
- ◆優勝 中央C
- ◆準優勝 みなみ自治会
- ◆準優勝 東A
- ◆3位 東自治会
- ◆3位 中町B



総合優勝  
中央自治会



チーム優勝  
中央C