

# 公民館だより とのえ

TEL42-3204



## 年頭のごあいさつ

あけましておめでとございます。

昨年もコロナ感染症が収まらず、感染拡大に振り回された年になりました。感染対策を徹底して、行事を開催してまいりましたが、大勢の人が集まる市民運動会、ちようさまつり、公民館まつりのバザーと舞台演芸を、開催できなかった事が残念でなりません。

本年こそは従来どおりの地域行事・公民館活動が開催できますように、公民館職員一同頑張つてまいりますので、皆様のご協力ご鞭撻を賜ります様、宜しくお願ひ申し上げます。

年頭に当たり、皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶と致します。



外江公民館館長 松浦 友三

## 公民館講座

### いきいき音読教室

- 日 時：1月24日(火)10時～
- 講 師：嘉賀 収司さん(境港市民図書館長)

### 子どもお茶教室

- 日 時：1月25日(水)  
15時30分～16時30分
- 講 師：木下 恭子さん
- 参加費：300円(抹茶・菓子代)

## マイナンバーカードの申請が 公民館でできます！

### ～出張マイナンバーカード申請 in 外江公民館～

健康保険証になることが決定したマイナンバーカードが公民館で申請できます！

しかも、郵送で自宅に届きます！この機会をお見逃しなく！

- 日 時：1月24日(火)14時～17時
- 場 所：外江公民館
- 料 金：無料(写真も撮影しますので大丈夫！)
- 問合せ：市民課(47-1033)まで

## フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことで、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。

- 日 時：2月3日(金)
  - 時 間：13時30分～15時30分  
(受付13時15分～)
  - 場 所：外江ふれあい会館
  - 服 装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装
  - 定 員：8名程度(先着)
- 申込み・問合せ 地域包括支援センター  
47-1131

## 境港市健康まつり

～With コロナの今だからこそ 聞いて！話して！  
関心をもって！みんなでメンタルヘルスケア～

- 日 時：1月28日(土)～2月10日(金)  
9時～16時30分(土日は9時～正午)
- 場 所：境港市保健相談センター  
境港市民図書館
- 内 容：講演会、健康測定、展示、健康チャレンジ  
※バザーや食べ物の販売も行っています
- ご予約・お問い合わせ先：  
境港市役所健康推進課  
TEL：0857-47-1042・1043

# 外江地区民生児童委員

～令和4年12月新体制～

お世話になります。

敬称略

芝町 (1区)	埴田 美智子
清水町 (2区西)	山口 憲子 (新任)
清水町 (2区東)	鶴見 緑
白尾 (3区)	早川 明美
西灘・えびす(4・7・8区)	浜田 美穂子
中町 (5区)	松本 信子 (新任)
中央 (6区)	遠藤 由美 (新任)
西灘 (9区北)	長尾 明美
西灘 (9区南)	山口 晴彦 (副会長)
えびす (10区)	足立 由美子(副会長)
東 (11区)	香川 登 (新任)
みなみ (12区)	杉山 豊彦 (会長)
主任児童委員	足立 かおる 家中 洋子 (新任)

柏木 由美さん(清水町)  
 遠藤 茂樹さん(中町)  
 高梨 美須枝さん(中央)  
 拝藤 稔さん(東)  
 植田 篤文さん(主任児童委員)が退任されました。

ありがとう  
ございました

## 見守り隊さんへお礼

見守り隊の松浦館長



外江小児童から見守り隊の方への感謝のプレゼントです。

ネックウォーマー  
ありがとうございます

## 大しめ縄奉納

12月4日(日)西灘神社・白尾神社に新しい大しめ縄が奉納されました。前は平成20年12月に奉納されています。14年も経つと傷みが目立ち始め、神社の氏子青年会を中心に総代会や地域の方々のお力添えの元、2か月をかけて作製、奉納することができました。新しく清々しい大しめ縄をご覧ください。



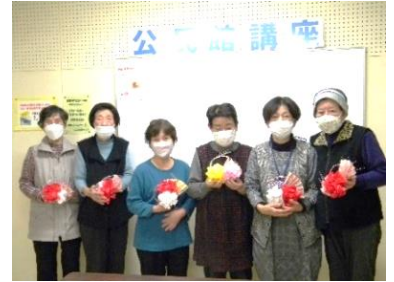
白尾神社 大しめ縄

(宮司 上屋敷 明美)

## お正月飾りを作ろう

講座報告

12月13日(火)にYou Tube (動画配信サイト)を見ながら、折り紙・水引を使って、お正月飾りを作りました。途中では「難しい」と話しておられた参加者も後日「もう一つ作ったよ」「玄関に飾ったよ」と楽しそうに話しておられました。



## ありがとうございました

## 公民館がきれいになりました

12月7日(水)、公民館サークルや各団体20名以上の方に協力していただき、館内一斉清掃を実施しました。部屋の窓や床など、館内をくまなくきれいにしていただきました。



12月24日(土)には、ピンコロ(卓球サークル)さんがワックスをかけて下さいました。皆さんのおかげで気持ちよく新年を迎えることが出来ました。

## 海峡句会

漁火や師走の海に見え隠れ	篠原道江
古道行く夫の霊祭銀杏散る	渡部瑞子
庭隅に黙りて咲きし石落の花	足立春美
歳旦祭二礼二拍の妊婦さん	遠藤量
初句会善人の顔揃う	板倉弘明

