

# 第5回 外江地区親善ペタンク大会

## 自治会対抗のスポーツ大会

◎日時：9月25日(日) 午前9時開始

◎場所：外江小学校グラウンド

- 各自治会では参加者を募っています。
- 小学生から高齢者まで参加できます。
- 応援だけでもOK!
- みんなで地域を盛り上げましょう。



公民館だより  
とのえ

TEL42-3204



## 第36回外江地区グラウンドゴルフ大会

- 日時：10月2日(日)午前9時～
- 場所：外江小学校グラウンド
- 種目：ペア方式
- 参加資格：小学校5年生以上の一般市民
- 申込：9月16日(金)までに公民館へ

社会教育講座

## カラダにやさしい話

### ～骨と筋肉、骨の健康チェック～

骨(カルシウム)と筋肉(タンパク質)の秘密を分かりやすくお伝えします。

骨の健康チェック(骨密度測定)もあります。

- 日時：9月16日(金)10時～11時30分
- 場所：外江公民館 集会室
- 講師：目久美宅配センター スタッフ
- 参加費：無料
- 定員：20名



公民館講座

## 大人のための いけばな体験教室

初心者でも大丈夫。基礎からやさしく教えてもらえます。

- 日時：9月20日(火)14時～16時
- 場所：外江公民館 学習室
- 講師：角 有子さん
- 持ち物：花ばさみ(持っている方)
- 参加費：花代実費
- 定員：10名



公民館講座

## ピフイラティス教室

尿漏れや頻尿にお悩みの方など、ぜひご参加ください。

- 日時：9月30日(金)10時30分～
- 場所：外江ふれあい会館 集会室
- 講師：野間 麻衣子さん
- 持ち物：バスタオル、ヨガマット(持っている方)
- 参加料：無料
- 定員：10名



## 外江公民館主催

## 第3回ジュニア川柳コンテスト

今年もやります

小学生・中学生の皆さん、「まつり」をテーマに川柳を作ってみませんか。思い浮かんだことを「五・七・五」にしてみてください。

入賞作は公民館まつりで展示させていただきます。くわしくは応募用紙(9月初めに学校で配布予定)を見てね。

## 公民館からのお知らせ

### 職場体験学習 ワクワク境港

9月13日(火)～16日(金)

3年ぶりに第三中学校の2年生が公民館で職場体験をします。講座への参加、地域の方との交流などを体験してほしいと思います。地域の皆様も声をかけていただいたり、温かく見守ってください。

### 外江公民館まつり

10月22日(土)・23日(日)

新型コロナウイルス感染症の状況により日程・内容が変更となる場合があります。

外江地区バドミントン大会と卓球大会は中止になりました

# 夏休み子ども講座報告

## アクリル絵の具で 絵をかいてみよう!

7月29日(金)

初めて使うアクリル絵の具の説明を受けてからプレートに色を塗りました。細かい箇所は難しかったようですが、講師の森脇恵美子さんに丁寧に教えていただき参加者全員満足のいく作品が出来上がりました。



## はまる一歩バスに乗って “海くら”へ行こう!

7月30日(土)



公民館に集合し、はまる一歩バスに乗って『海とくらしの史料館』へ行き、大池明館長にマグロやシュモクザメなど説明していただきました。途中滞在時間を延長したので隅々まで見学することが出来ました。

## 親子陶芸教室

7月31日(日)

外江陶芸クラブの皆さんの指導で、思い思いの作品を作り上げました。焼き窯の見学と、焼き上がるまでの工程についても教えていただきました。作品は公民館まつりで展示する予定です。



## 境港市社会福祉協議会からのお知らせ

### 敬老会は中止になりました

9月19日(月・祝)に予定しておりました敬老会は、県内新型コロナ新規陽性者が連日千人を超える状況を鑑み、中止とさせていただきます。

## 子ども卓球教室が始まりました



8月6日(土)から卓球クラブの森脇寿広さん指導による「子ども卓球教室」が始まりました。4年生6人の男の子たちが楽しくプレイしました。

## 公民館の伯州綿

たくさん実がつけました。もうすぐ実(コットンボール)がはじけそうです。楽しみです。



## 無料の「肺がん検診車」が、外江地区に来ます!

10月14日(金) 9:00~9:50 ふれあい会館

完全予約制の為、Webか電話でのご予約をお願いします。

○Web 予約はこちら



○電話予約はこちら

役所健康推進課  
47-1042  
または  
47-1043  
まで

- 対象者：40歳以上の市民
- 持ち物：がん検診受診券
- ご予約・問合せ先：市役所健康推進課  
47-1042・1043



無料!

## 白尾神社秋祭り

予約不要

■日 時：10月16日(日)  
9時~例祭

10時~紐落とし・七五三・十三詣り  
順次、密を避けて昇殿していただきます。



青 手 蟹 父 手 作 り の タ モ に 入 る	求 愛 の 光 波 う つ 笛 か な	水 飲 み て 秋 風 を 待 つ 窓 辺 か な	コ ロ ナ 禍 や 廻 り 焼 香 夏 の 空	原 爆 忌 朝 一 杯 の 水 を 飲 む
篠 原 道 江	渡 部 瑞 子	足 立 春 美	遠 藤 量	板 倉 弘 明

海  
峡  
句  
会



## 募集

### 公民館主事を1名程度募集しています。

10月1日採用 週29時間程度の勤務  
申込期限：9月16日(金)  
問い合わせ先：総務課職員係 TEL：47-1009