



誠道地区 納涼盆踊り大会

とき 8月15日(金) 18時～20時30分
ところ 誠道ふれあい広場【雨天中止】
主催 自治連合会
共催 地区社協・青少年育成・誠道公民館

※歌謡ショーもあります♪ (盆踊りの練習は暑さが厳しいため、中止とさせていただきます。)

バザー

ヨーヨー・スーパーボール・射的・輪投げ・ゴム鉄砲・焼きそば
綿菓子・焼き鳥・フランクフルト・かき氷・ジュース販売

モルック大会のお知らせ

第2回誠道地区モルック大会を行います。
日時については下記の通りです。

暑さ厳しい中ではありますが、冷房の
きいた室内で行います。無理のない程度
でご参加ください!!

- 日時 : 9月7日(日)
午前9時30分受付
- 場所 : 幸朋苑ナマステホール



市民と議会の懇談会

～聞かせてください あなたの声～

- 令和7年8月24日(日)
午後1時～午後4時
- 境港市保健相談センター

開催日程・会場

内容

1. 議会報告
2. テーマ別意見交換会

“フレイルチェック”してみませんか?

フレイルとは…加齢とともに心身の活動が低下した状態。

「運動・口腔機能・栄養・社会参加」の自分の体の現状、状態を知ることが大切です。
フレイルサポーターと一緒に測定してみましょう!
お友達とお誘い合わせてご参加ください。

- 日時 9月5日(金)
9:45～11:45 (受付9:30)
 - 場所 誠道公民館 集会室
 - 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③スクワットなど含むアドバイス
 - 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
 - 定員 10名程度(先着)
※お茶など飲み物をご持参ください。
- 申込み・問合せ
地域包括支援センター 47-1131

公民館の休館日

8月13日～8月15日まで、公民館は休館日になります。
この間にご利用されるサークルの方々は前もって鍵の引取りをお忘れになりませんように、よろしくお願いたします。

公民館で涼もう!

危険な暑さが続く夏。熱中症の予防には、涼しい場所ですることが大切です。

気温が上がる前に、公民館へ移動。気温の高い日中は、冷房の効いた公民館で暑さをしのぎ、夕方ちょっと涼くなったらお家へ帰る。暑さを感じたら、涼しいところで一休みなど、公民館を上手に活用しましょう!

健康づくり推進課

移動図書館のご案内

8月25日(月)
9:30～10:00



※図書館で借りた本も返却できます。

※裏面もご覧ください! 次回の公民館報は9月1日(月)発行予定です。

防災避難訓練

7月21日(祝)に地震を想定した避難訓練を行いました。



集まってもらった方に女性部が五目ご飯の炊き出しの実演を行い、皆さんで試食しました。暑い中お疲れ様でした。



公民館講座

7月18日(金)に木の板をベースにした朝顔のステンシルを作成しました。重ねあう色遣いにもそれぞれの個性が出ていて、とてもきれいな作品になりました。



【二中校区カフェ】



境港第二中学校の終業式の様子



一学期終業式が各学校で行われました。地域の皆様には見守りをはじめ、色々なボランティア活動に参加していただき、ありがとうございました。二期は8月28日が始業式です。二期からもよろしく願い致します。

お知らせ!! 以前登録していただいている、ボランティア名簿を更新させていただきます。新たに登録していただける方を広く募集しています。宜しくお願い致します。
地域学校コーディネーター小笠原友子

【境港警察署よりお知らせ】

9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。

また、9月1日を含む一週間(8月30日から9月5日まで)が「防災週間」とされています。

「防災の日」は、1923年9月1日、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しており、また、この時期に台風シーズンを迎えることから、この期間は防災について考える良い機会です。

自治体が作成するハザードマップを参考にするなどして、

- 身の回りの災害危険箇所の把握
- 避難場所や避難経路等の確認
- 非常持出袋(現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣等)の点検
- 家具類の転倒、落下、移動防止措置など、災害に備えた準備をしておきましょう。



※公民館で撮影した写真を公民館だより及びHPに掲載させて頂く場合があります。あらかじめご了承ください。