

# 誠道公民館だより

公民館だより 令和7年4月1日発行 No.534号

境港市誠道町220-3  
TEL・FAX 0859-45-5392

令和7年度 新年度になりました～!  
今年も1年間よろしくお願いたします。



- 令和七年度  
自治会会長のご紹介
- 一区 角響子さん
  - 二区 荒木達夫さん
  - 三区 大古戸謙さん
  - 六区 高田博文さん
  - 七区 節原憲治さん
  - 九区 中島節夫さん
- 副会長 小林豊さん  
(地区社会福祉協議会会長)
- 会長 中本勝さん
- 防災部長 藤本晋也さん
- 会計 酒井利文さん

## 誠道地区市民大運動会

日時：5月11日(日)

9時開会

場所：ナマステホール

※詳しくは全戸配布のプログラムをご覧ください。

## フレイルチェックを してみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 日時 4月30日(水)  
13:30～15:30  
(受付 13:15～)
- 場所 誠道公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話  
②フレイルチェック  
③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 10名程度(先着)  
※お茶など飲み物をご持参ください。

申込み・問合せ先  
地域包括支援センター 47-1131

## 原子力防災広域住民避難計画等 説明会の開催について

令和7年度におきましても、住民の皆様の原子力防災意識向上のため、標記説明会を開催いたします。  
※以前配布したパンフレットをお持ちの方はご持参ください。

日時：4月15日(火)19時～21時

場所：誠道公民館 集会室  
境港市防災危機管理課

## 空手教室生徒募集

心身鍛錬と自己防衛のために空手を始めてみませんか？

- 練習日：毎週水曜日
  - 時間：18:00～
  - 場所：誠道公民館 集会室
  - 講師：小中 至正さん
  - 対象：園児年長から一般
- ※詳しくは、小中至正さんまで  
TEL 0859-45-2378



## リトミック教室

今年1月から3月までの計6回を公民館講座で開催していましたが、4月より自主講座になりました。ご興味のある方はぜひご参加ください。

## 移動図書館のご案内

4月28日(月)  
9:30～10:00

※図書館で借りた本も返却できます



※裏面もご覧ください！ 次回の公民館報は5月1日(木)発行予定です。

## モルック大会



Aブロック優勝 7区Aチーム



第1回モルック大会はA・Bチームに分かれて、沢山の方にご参加頂き、皆さんに楽しんで頂くことができました。優勝チームおめでとうございます。



Bブロック優勝 19区Bチーム

## デトックス講座

何歳からでも始められる初めてのデトックス講座をバランスボールでもお世話になっています安田美雪さんにしていただきました。



お水の大切さや食品添加物など、そうなんだ〜という、ためになるお話が沢山でした!!

## 二中校区カフェ

二中校区の三校で卒業式が挙行され、第二中学校では3月11日に余子小学校・中浜小学校では3月19日に卒業生に卒業証書が授与されました。余子小学校では、式の後、卒業生が正面玄関で写真を撮ったり、先生との別れを惜しんでいる姿が見られました。

令和6年度地域学校協働活動にご理解ご協力ありがとうございました。

令和7年度も宜しくお願い致します。

地域学校コーディネーター小笠原友子



## 春の全国交通安全運動の実施

### 【期間】

- 運動期間 令和7年4月6日(日)から15日(火)までの10日間
- 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(木)

### 【運動重点】

- こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



※公民館で撮影した写真を公民館だより及びHPに掲載させて頂く場合があります。あらかじめご了承ください。