

# 令和6年度 誠道地区市民大運動会

日時 5月12日(日) 9時開会 (午前中のみ)

【予備日 5月19日(日)】

会場 旧誠道小学校グラウンド

今年度から  
誠道地区のみで  
運動会を開催い  
たします。

※詳しくは、全戸配布のプログラムをご覧ください



会長 中本 勝さん  
副会長 小林 豊さん  
防災部長 小原孝広さん  
会計 酒井利文さん

(地区社会福祉協議会会長)

## 自治連執行部の紹介



一区 山根真一さん  
七区 横尾秀雄さん  
六区 高松紀行さん  
三区 大古戸謙さん  
二区 竹内敦則さん  
一区 久保 葵さん

## 自治会会長の紹介

# 誠道 公民館だより

No.522



これから1年間お世話になります。  
宜しくお願い致します。

## 社会教育講座

### フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 日時 4月30日(火) 13:30~15:30 (受付 13:15~)
- 場所 誠道公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話  
②フレイルチェック  
③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 10名程度(先着)



※お茶など飲み物をご持参ください。

申し込み・問合せ先  
地域包括支援センター 47-1131

## 旧誠道小学校 跡地利活用地元説明会

日時 4月18日(木) 19:30~  
会場 誠道公民館 集会室  
『詳細は回覧をご覧ください。』

### ~お世話になりました~

この度、4月より渡公民館に異動することになりました。約16年間、地域の皆様、利用者の皆様には大変可愛がって頂き、幸せな楽しい時間を過ごすことが出来ました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも誠道町、誠道公民館の発展並びに皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしています。

長い間、本当にお世話になり有難うございました。

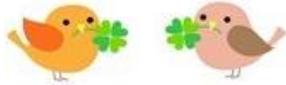
佐々木智子



# ニュースポーツ普及講習会が行われました



3月3日(日)に、さかい幸朋苑ナマステホールにて「モルックを体験しよう!!」と題して講習会が行われました。初めての方もおられましたが、ルールも簡単で慣れてくると一投ごとに一喜一憂して、大変盛り上がっていました。



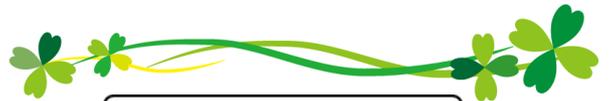
競技説明!



ねらった数字、倒せるかな?



## 二中校区カフェ



## シークレットベース誠道

### 新しい門出・卒業式

境二中で卒業式が3月8日、中浜小学校と余子小学校で3月19日に行われました。

卒業生、保護者の皆様おめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



3月のシークレットベース誠道は、生チョコレートとチョコレートケーキをつくりました。チョコレートと卵だけでつくるケーキは、とても好評でした。4月17日水曜日はチーズケーキをつくります。中学生の参加お待ちしております。

【二中校区地域学校コーディネーター小笠原友子】



## 移動図書館車

月に1回、移動図書館車が来ることになりました。日程など詳しい内容は、分かり次第お知らせします。

## こんにゃくづくり講習会の様子 (3/25)

森田陽子さん、渡辺功さんを講師に迎えてこんにゃく芋と、こんにゃく粉の2種類を使い唐辛子・柚子なども入れ、食べ比べをしました。固まるまでの間に、こんにゃく芋の特性や栽培方法などを学びました。

森田陽子先生



混ぜて!混ぜて!



渡辺功先生



美味しく頂きました!



