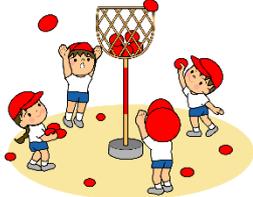


令和5年度 余子・誠道地区市民大運動会



- 日 時：5月14日(日) 9時開会(午前中のみ)
【予備日 5月21日(日)】
- 会 場：余子小学校グラウンド



色とりどりの花が咲き競う季節がやってきました。余子と合併してからコロナで延び延びになっていた運動会を、今年は開催することになりました。合併して初めての運動会です。皆さんふるってご参加ください！

※詳しくは、全戸配布のプログラムをご覧ください

駐車場が少ないので、なるべく車を乗り合わせてお越しください



自治連執行部のご紹介

- 会 長 中本 勝 さん
- 副会長 小林 豊 さん
(地区社会福祉協議会会長)
- 防災部長 小原 孝広 さん
- 会 計 酒井 利文 さん

自治会会長のご紹介

- 1区 播磨 弘志 さん
- 2区 森脇 真弓 さん
- 3区 大古戸 進 さん
- 6区 宮本 延寿 さん
- 7区 藤本 晋也 さん
- 19区 西丸 剛史 さん



社会教育講座



フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘い合わせてご参加ください。

- 日にち 4月18日(火)
- 時 間 13:30~15:30
(受付13:15~)
- 場 所 誠道公民館 集会室
- 内 容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- 服 装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定 員 8名(先着)

※基本的な感染予防対策を講じながら実施します。

- 申し込み・問合せ先
地域包括支援センター ☎ 47-1131

これから1年お世話になります。
宜しくお願い致します。



この度、三月末日をもちまして誠道公民館を退職致しました。
新型コロナウイルス感染症拡大により、行動に制約を受け思ったような公民館活動が出来ない中、皆様には公民館の活動にご協力いただきありがとうございました。
また、五年弱の間、皆様のご支援ご協力で、何とか無事に職を終えられたことに大変感謝しております。
これからも、誠道町、誠道公民館の発展、並びに皆様のご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げます。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

公民館主事 門脇 寿美

《退任のご挨拶》

ニュースポーツ普及講習会が行われました

3月5日(日)、旧誠道小学校体育館にて「モルックを体験しよう!!」と題して、フィンランドが起源の「モルック」の講習会が行われました。ほとんどの人が初めてでしたが、ルールも簡単で大変盛り上がり、皆さん楽しそうにされていました。



▲競技説明!



◀狙いを定めて!



二中校区カフェ

【あたたかい陽ざしのなかで】

令和5年3月10日、境港市立第二中学校卒業証書授与式が挙行されました。

76名の卒業生を送り出す素晴らしい式となりました。コロナ禍で色々制限された三年間でしたが、できることを精一杯頑張った生徒の皆さんでした。

ご卒業おめでとうございます。



= 地域とつながる 中学生 第3の居場所 =

第2回 Secret base seidou(シークレットベース誠道)

誠道公民館で毎月第3水曜日に、宿題、読書、お菓子作りをしたり、地域の方々とお話しています。今回はスイートポテトを作り、出来上がったスイートポテトを食べながら、民生委員さんと会話が弾んでいました。次回は、4月19日(水)16時から、クッキー作りをします。興味がある方は気軽に参加してください。



二中校区地域学校コーディネーター 小笠原友子

空手教室生徒募集

心身鍛錬と自己防衛のために空手を始めてみませんか!

- ◆練習日：毎週水曜日
- ◆時間：18:00~
- ◆場所：誠道公民館 集会室
- ◆講師：小中 至正さん
- ◆対象：園児年長から一般

※詳しくは、小中至正さんまで
☎45-2378



~今年は新しい事を始めてみませんか~

誠道公民館 定期利用サークル一覧表

(R5年4月現在)

サークル名	実施曜日	開始時間
いきいき百歳体操	毎週(月~金)	9:00
タンポポ(ストレッチ)	毎週(火)	10:00
カイロプラクティック	月1回(水)	9:45
ボイストレーニング	月4回(月)(水)	9:45
空手	毎週(水)	18:00
老壮クラブ G・G	毎週(月)(木)	9:00
ふるさと塾 G・G	毎週(水)	9:30
花みずき G・G	毎週(水)	13:00
	毎週(金)	9:00
そよ風コーラス	第2・4(木)	13:30
ギタークラブ	毎週(月)	16:00
フラ・アマリリス	月2回	19:30
	(土)又(日)	
ハングル講座	毎週(火)	19:30
	月3回(月)	
翔友(詩吟同好会)	月3回(木)	13:30
	月3回(金)	
認知症を学ぶ会	第2・4(水)	13:30
ユルトレ	第1・3(月)	10:00
断酒会	月1回(火)	19:00