



年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。新春を迎え、皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年中は、公民館活動に良きご理解とご協力を頂き心から感謝申し上げます。

昨年もコロナの影響で市民運動会をはじめ様々な行事が中止となりました。この様な中、公運審から地域が明るくなる事を何かしようと言う声が上ががり、イルミネーションの設置を考えました。各所からの助成、地域の皆様の寄贈、募金等によつて急な事業ではありましたが何とか行うことができました。ご協力頂いた皆様本当にありがとうございます。今後も地域の皆様の意見を参考にしながら、住みよい町、明るく元気な町作りに、公民館として努めてまいりたいと思います。

本年も変わらぬご指導、ご鞭撻を賜ります様お願いいたします。

終わりに皆様方のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

誠道公民館館長 藤本晋也



「境港市健康まつり」

～ With コロナの今だからこそ 聞いて！話して！関心をもって！ みんなでメンタルヘルスケア ～

◎と き：1月28日(土)～2月10日(金) 9時～16時30分(土日は9時～正午)
◎ところ：保健相談センター、境港市図書館
◎内 容：講演会・健康測定・展示・健康チャレンジ
＜講演会＞1月29日(日) 10時～11時30分
会場：保健相談センター ※オンライン(zoom)でも開催
講師：田中 紀子氏 (公益社団法人ギャンブル依存問題を考える会代表) 森 拓氏 (米子病院精神科医師)
内容：「知っていますか？依存症 ～家族や私たちに出来ること～」
※講座に関しては予約が必要です。 予約締切：1月23日(月)

《ご予約・お問合せ先》
境港市健康推進課 ☎47-1041、1043
【詳しくは市報をご覧ください】



「とんど祭り」 開催のお知らせ

日 時：1月9日(月・祝) 8時30分(神事) 8時50分(火入れ)
場 所：ふれあい広場

こどもふれ太鼓・飲食を伴う催しは中止

※しめ縄は8時20分までに持ち込みください。
※8日(日)13時から準備をしますので、地域の方のご協力をお願いします。

《とんど奉賛会 会長 権田淳一》

誠道地区「新春のつどい」はコロナ禍の為、中止になりました。

【マイナンバーカードの申請が公民館でできます！】

- 日 時：令和5年1月17日(火) 14時～17時
- 場 所：誠道公民館 集会室
- 料 金：無料 (写真も撮影しますので大丈夫！)
- 持ち物：①国から郵送された申請書 ※見つからない場合はそれでOK！
②個人番号通知書(薄緑色の紙のカード)
③本人確認のための証明書 ※運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳等

できたカードは郵送で自宅に届きます！この機会をお見逃しなく！

※裏面もご覧ください！ 次回の公民館報は2月1日(水)発行予定です。



「ニュースポーツで遊ぼう！」の様子

12月4日(日)、青少年育成誠道地区部会主催「ニュースポーツで遊ぼう！」が旧誠道小学校体育館で開催されました。小さい子どもさんから高齢の方までたくさん参加され、賑やかに行われました。参加して下さった方、本当にありがとうございました。

青少年育成誠道地区部会
役員一同

▼入るかな？



▲行くぞー-----!



▲今回初めての射的！ 何個倒せるかなあ～



社会教育講座

フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お問い合わせでご参加ください。

- 日にち 1月31日(火)
- 時間 13:30~15:30
(受付13:15~)
- 場所 誠道公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 8名(先着)

※申し込み・問合せ先
地域包括支援センター ☎ 47-1131

※検温、マスク着用、換気、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。



《イルミネーションご協力のお礼》

今回、公民館運営審議会は「**活気ある誠道町を！**」というテーマをもって、イルミネーションを考えました。準備から点灯式まで一か月という短い期間ではありましたが、なんとかクリスマスに間に合いました。初回にしては、とても綺麗で良い出来ばえだと思います。これも、寄付寄贈等でお世話になりました誠道町の各団体の皆様、地域の皆様の応援と支援の賜物です。来年度は、もっと進化したイルミネーションにして皆さんに楽しんでいただきたいと思っています。ご協力ありがとうございました。

誠道公民館運営審議会
委員長 工野 昌彦



おかげさまできれいになりました!

12月18日(日)、サークル・地区の方々のご協力で大掃除を行いました。おかげ様で、公民館内外がとてもきれいになり、新しい年を迎えることが出来ました。お忙しい中、ご協力をして下さいました皆様、本当にありがとうございました。