

誠道 公民館だより

No.498



《新任のご挨拶》

今年度より誠道公民館長に就任いたしました藤本晋也と申します。

皆さま方には日頃より公民館の運営、活動に対しまして多大なるご支援ご協力を賜っておりますことを厚くお礼申し上げます。

今、子どもの減少、高齢化が進む中で公民館の果たす役割はたいへん重要性が増してきていると感じております。

皆さまが生き生きとした日々を送っていただける様、主事・各役員の知恵と協力をお借りして公民館の役割が果たせる様にならば幸いです。

当面不慣れな面もあるつかと思えますが今後とも地域の皆さま方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

誠道公民館長 藤本 晋也

誠道地区一斉清掃

日時：6月5日(日)
8:00~

※小雨決行



境港市

第3回ポッチャ大会

日時：6月5日(日)
9時30分~12時30分
(受付：9時15分~)

場所：境港第二市民体育館

チーム編成：1チーム3~6名

参加費：無料(事前申し込みが必要です)

申込〆切：5月25日(水)(先着順)

問合せ先：境港市役所 生涯学習課

文化体育係 ☎47-1092



社会教育講座

水木しげる先生 生誕百年記念 ~のんのんばあのルーツを探す~

水木さんを妖怪の世界に引き込んだ謎のおばあさん、のんのんばあ(景山ふささん)のルーツについて、諸喰説と松江説を中心に検証。親族の家から唯一の形見の鏡や写真が発見されたことについても報告します。

日時：6月10日(金) 13時30分~

場所：誠道公民館 集会室

講師：根平 雄一郎 先生

(境港歴史研究会代表)

定員：20名

参加費：無料

申込み：誠道公民館 ☎45-5392

※マスク着用でお出かけください。



公民館運営審議会委員のご紹介

- ◆工野 昌彦 さん(委員長)
- ◆加納 章 さん(副委員長)
- ◆中本 勝 さん
- ◆八幡 明 さん
(余子小学校教頭)

- ◆小林 豊 さん
- ◆岩本 信二 さん
- ◆高松 紀行 さん
- ◆樫本 清美 さん
- ◆江角 尚子 さん

- 新任 ◆清水 道夫 さん
- 新任 ◆秋吉 早苗 さん
- 新任 ◆西村 夕貴 さん

これから2年お世話になります。
宜しくお願い致します。

退職役員

- 佐藤 勝美 さん
- 岡野 憲子 さん

退職された皆様、大変お世話になりました。
今後とも公民館活動にご協力をお願い致します。



駐在さんのご紹介

やくら ひろふみ
矢倉 博史さん



この度、琴浦大山警察署から誠道駐在所に赴任いたしました矢倉博史と申します。出身地は米子市で、今年で52歳になります。警察人生のほとんどを刑事警察で過ごしており、久しぶりに制服に袖を通し、身が引き締まる思いです。境港署は勤務経験はありますが、駐在所勤務は初めてとなります。地域の皆様が安心して生活できるよう努めますので、お気軽に声をかけていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘い合わせてご参加ください。

- 日にち 5月30日(月)
- 時間 13:30~15:30
(受付13:15~)
- 場所 誠道公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 8名(先着)

※検温、マスク着用、換気、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

- 申し込み先・問合せ先
地域包括支援センター ☎ 47-1131

社会教育講座の様子

4月12日(火)「カラダにやさしい話」～骨と筋肉、骨の健康チェック～が開催され、沢山の方に参加して頂きました。骨と筋肉、運動の関係を詳しく説明され、皆さん興味をもって話を聞いていました。健康であるためには何をしたら良いか改めて考える良い機会だったのではないのでしょうか。骨密度測定も行い、自分の骨の状態を知ることが出来喜ばれました。



▲骨密度測定！
果たして結果は？

▼さあ、手を挙げて！
まずは軽い運動から。



【境港警察署からのお知らせ】

自転車の安全利用の促進について ～5月は「自転車月間」です～

令和3年中、県内で自転車の関係する人身交通事故は約80件発生しています。

- 自転車事故の形態として、出会い頭事故が最も多いことから、交差点では必ず一時停止や徐行するなど、安全確認を徹底しましょう。
- 自転車に乗車する際は、歩行者及び自動車の通行に配慮するとともに、ライトの早期点灯や反射材を活用し自らも目立つようにしましょう。
- 自転車を利用する全ての方が、ヘルメットの着用に努めるとともに、自転車損害賠償保険等に入参しましょう。
- タンデム自転車は、小回りが効きにくいなど他の自転車にはない特徴があります。道路を走行する前に安全な場所で練習しましょう。

自転車は「車両」です。交通ルールを遵守するとともに交通マナーの向上に努めましょう。

