



## 自治連執行部のご紹介

会 長 中本 勝 さん  
 副会長 小林 豊 さん  
 (地区社会福祉協議会会長)  
 防災部長 小原 孝広 さん  
 会 計 酒井 利文 さん

これから1年お世話になります。  
宜しくお願い致します。

社会教育講座

### 「カラダにやさしい話」 ～ 骨と筋肉、骨の健康チェック ～

骨(カルシウム)と筋肉(タンパク質)のひみつを  
 わかりやすくお伝えします!

骨の健康チェック(骨密度測定)もあります!

日 時: 4月12日(火) 13時30分~15時

場 所: 誠道公民館 集会室

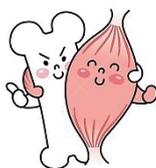
講 師: 目久美宅配センター スタッフ

参加費: 無料

定 員: 20名

申込み: 誠道公民館 ☎45-5392

※マスク着用でお出かけください。



## 自治会会長のご紹介

1区 播磨 弘志 さん  
 2区 斎藤 通雄 さん  
 3区 野津 栄作 さん  
 6区 日野 勝利 さん  
 7区 前田 弘幸 さん  
 19区 榎本 文子 さん  
 夕顔 三宅 浩紀 さん



### 余子・誠道地区市民運動会 中止のお知らせ

毎年5月に開催しておりました  
 「市民運動会」はコロナ禍の為に中止に  
 なりました。

公民館講座

## バランスボール教室

心身の健康に大切な「心地よい有酸素運動」  
 体力が付き、自律神経が整い、精神的な落ち  
 着きも得ることができます。

◆日にち: 5月10日、24日(火)

6月14日、28日(火)

7月12日、26日(火)

(以上の計6回)

◆時 間: 13時30分~(1時間程度)

◆場 所: 誠道公民館 集会室

◆講 師: 安田 美雪 さん

(一般社団法人人体メンテナンス協会)

◆持ち物: 水分、タオル(はだしで行います)

◆定 員: 15名

◆申込み: 誠道公民館 ☎45-5392

※マスク着用で運動のできる動きやすい  
 服装でお出かけください。

この三月末日をもちまして公民館長を退任致しました。  
 地域の皆さまをはじめ関係諸団体の皆さまには多大なるご支  
 援ご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。  
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、様々な  
 制約を受ける状況となり、事業の中止或いは規模を縮小しての  
 開催を余儀なくされた年であったかと思ひます。  
 『つごう まなぶ むすぶ』を合言葉に、人づくり・地域づく  
 りに資する公民館活動に向けて皆さまのご支援ご協力を頂き、地  
 域のさらなる活性化につながることを期待しています。  
 私も住民の一人として、今後も地域活動にかかわっていきたく  
 と考えておりますので宜しくお願いいたします。  
 結びに、皆さまのご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げ、退任  
 の挨拶とさせていただきます。

前公民館長 神崎 敏雄

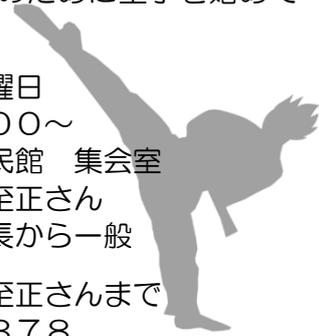
### 《 退任のご挨拶 》

## 空手教室生徒募集

心身鍛錬と自己防衛のために空手を始めてみませんか！

- ◆練習日：毎週水曜日
- ◆時間：18:00～
- ◆場所：誠道公民館 集会室
- ◆講師：小中 至正さん
- ◆対象：園児年長から一般

※詳しくは、小中至正さんまで  
☎45-2378



～今年は新しい事を始めてみませんか～

## 誠道公民館 定期利用サークル一覧表

(R4年4月現在)

サークル名	実施曜日	開始時間
いきいき百歳体操	毎週(月～金)	9:00
タンポポ (ストレッチ)	毎週(火)	10:00
カイロブラクティック	月1回(水)	9:45
ボイストレーニング	月4回(月)(水)	9:45
空手	毎週(水)	18:00
老壮クラブ G・G	毎週(月)(木)	9:00
ふるさと塾 G・G	毎週(水)	9:30
花みずき G・G	毎週(水)	13:00
	毎週(金)	9:00
そよ風コーラス	第2・4(木)	13:30
ギタークラブ	毎週(月)	16:00
フラ・アマリリス	月2回 (土)又(日)	19:30
ハングル講座	毎週(火)	19:30
	月3回(月)	19:30
	月3回(木)	13:30
翔友(詩吟同好会)	月3回(金)	10:00
	月3回(水)	13:30
認知症を学ぶ会	第2・4(水)	13:30
まちかどサロン	第4(土)	10:00

※見学・体験などのお問合せは、  
誠道公民館まで ☎45-5392

## 境二中からお花を頂きました

境二中の生徒が育て、卒業式に飾られたサクラソウを寄付して頂きました。ピンクと白の可愛い花です。玄関のプランターに植えてありますので、皆さんご来館の際は見てくださいね。



## 二中校区カフェ

## 「つながる」を意識して



二中校区でコミュニティ・スクール(以下CS)が始まって1年が経ちました。CSとは、「学校・家庭・地域みんなで地域の子どもたちを育てよう」という取り組みです。

地域の方も一緒になって、子どもたちと共に活動したり、子どもたちのために活動したりすること。その活動を通して、お互いが喜びや元気をもらったり、気づき学んだりしていくことで、つながりができます。皆さんに知っていただいて、そのつながりの輪を広げていく取り組みです。

説明すると難しそうですが、「子どもたちとつながりを作ること、そしてつながりを広げること」です。私は、そのつながり作りのお手伝いをさせていただきましたが、令和3年度で地域学校コーディネーターを退職することになりました。今まで一緒に活動したり、通信を読んだりしてくださった皆さんありがとうございました。これからは、地域の一員として一緒に活動していきます。引き続きCSをよろしくお願いいたします。

金津唯可

## 境港警察署からのお知らせ

## 春の全国交通安全運動の実施

### 【期間】

- 動期間 令和4年4月6日(水)から15日(金)までの10日間
- 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(日)

### 【運動重点】

- 子供を始めとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

交通ルールの遵守と交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図りましょう。

