



社会教育講座

大部由美さんといっしょに！ ウォーキングサッカー教室

前回好評につき、再度開催！

高齢者でも、体力に自信がない方でもできる、走らないサッカーをしませんか？

日時：3月24日(木)
10時～11時30分
場所：誠道公民館 集会室
講師：大部 由美さん
(なでしこジャパン元コーチ)
持ち物：室内シューズ、水分
参加費：無料
定員：15名
申込み：誠道公民館
☎45-5392



※マスク着用で運動のできる動きやすい
服装でお出かけください。

公民館講座

ユルトシ (ゆる～いトレーニング) 教室

- 日にち：4月4日、18日(月)
5月2日、16日(月)
6月6日、20日(月)
(以上の計6回)
- 時間：10時～11時(1時間程度)
- 場所：誠道公民館 集会室
- 講師：木下 桂さん(からだのコーチ)
- 持ち物：室内シューズ、水分
ヨガマット(持っている方)
- 参加費：無料
- 定員：15名
- 申込み：誠道公民館 ☎45-5392

筋肉を動かす前に外側の皮膚を手でマッサージ！
柔らかくほぐす事で筋肉の可動域を広げます。力を入
れずに頑張れるゆる～いトレーニングでいつま
でも若々しく元気でいきましょう。



※マスク着用で運動のできる動きやすい
服装でお出かけください。

マイナンバーカードを申請してみませんか？

マイナンバー(12桁の個人番号)は、社会保障や税、災害対策等、行政手続きのために使われて
います。「マイナンバーカード」を取得されると、本人確認書類や健康保険証として利用できるほか、
コンビニエンスストアで住民票等の各種証明書の交付もできるようになる等、利便性の向上が図られ
ているところです。

マイナンバーカードの申請には、「郵便申請」と「オンライン申請」の2通りがあります。
写真撮影や申請書の書き方などの申請サポートを行いますので、ぜひマイナンバーカードを申請して
みませんか？

市民課窓口…「郵便申請」をサポート

- ・写真撮影(無料)
- ・申請書の書き方
- ・申請書をお渡しします(申請書がない方)

各公民館…「オンライン申請」をサポート

《申請書と申請者ご自身のスマートフォンが必要》

- ・写真撮影(申請者ご自身のスマートフォンで撮影)
- ・スマートフォンでの入力

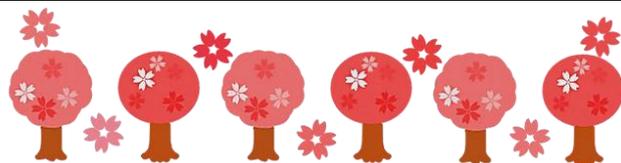
※申請書がない場合は、市民課で申請書を受け取ってください。





飼い犬の登録・狂犬病予防注射

- 日 時：4月7日(木)
15:10~15:30
 - 場 所：誠道公民館
 - 持参するもの：通知ハガキ、犬の登録手帳
 - 費 用：3,100円(注射のみ)
- ※新規登録が必要な場合は別途 3,000円
が必要です。
- ※鳥取県条例による標識(犬シール)は別
途80円です。
- 問合せ先：環境衛生課環境対策係
☎47-1060



ご卒業・ご入学おめでとうございます!

【卒業式】

第二中学校 3月11日(金)
余子小学校 3月18日(金)

【入学式】

第二中学校 4月12日(火) 午後
余子小学校 4月12日(火) 午前



二中校区カフェ

今できること「あいさつ」

コミュニティ・スクールが始まって1年。コロナ禍で制約を受けながらの取り組みではありましたが、子どもたちと地域の皆さんと一緒にたくさんの活動ができました。現在は、校内にボランティアさんが入れない状況が続いていますが、朝のあいさつ運動や登下校の見守りは、以前と変わらず続けてくださっています。どんな状況においても行うことができる、子どもたちとつながる一番の方法は「あいさつ」です。知らない子どもにあいさつをすることは勇気がいるかと思いますが、家の近所や、何度も見かけたことのある子どもには「おはよう」「こんにちは」とお願いします。つながりが持てると元気にもなれます。子どもと子ども、子どもと大人、大人と大人、たくさんのあいさつで元気のある、気持ちのいい地域になっていくといいですね。

始まったばかりのコミュニティ・スクールです。子どもたちとのつながりの輪、地域のつながりの輪を広げていけますよう引き続きよろしくをお願いします。

二中校区地域学校コーディネーター 金津唯可



【境港警察署からのお知らせ】

子どもの非行や犯罪被害に注意!!

春は進級・進学に伴う、生活環境の変化により、子どもたちが夜遅くまで出歩いたり、喫煙や飲酒したりするなど、非行の兆しが出やすい傾向にあります。

また、この時期は、携帯電話を初めて手にする子どもたちが増え、既に利用している場合を含め、使い方を誤ると、子どもたちがインターネットを悪用した犯罪の被害者や加害者になる危険性があります。

子どもたちが安心して健全な生活を送るためには、家庭だけでなく、地域全体での見守り活動も大切です。

気になることや心配ごとは、境港警察署または少年相談窓口にご相談ください。

<少年相談窓口>

西部少年サポートセンター Tel. 0859-31-1574

ヤングメール

youngmail@pref.tottori.lg.jp