



# 《とんどさん》が行われました！



1月16日(日)、ふれあい広場に於いて「とんどさん」が行われました。

こどもふれ太鼓・ねぎ焼き・お神酒は中止となりましたが、二年ぶりの行事とあって久々の再開に喜ぶ姿も見られ、皆で今年の無病息災を祈りました。

準備からお世話になった皆さま、本当にありがとうございました。



公民館講座

## ステンシルでお雛様を作ろう！

桃の節句にちなんで「おひなさま」を作成します。  
誰でも簡単に出来ます。是非、チャレンジしてください。皆で楽しくもの作りをしましょう！

日時：2月18日(金)  
13時30分～  
場所：誠道公民館 集会室  
講師：秋吉 さなえさん  
参加費：500円  
定員：10名(先着)  
申込み：誠道公民館 ☎45-5392



## ニュースポーツ普及講習会 中止のお知らせ

3月に予定しておりました「ニュースポーツ普及講習会」はコロナ禍のため中止致します。

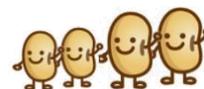
【誠道地区社会体育振興会】



## 味噌づくり講座

コロナ禍の為、中止と致します。

募集！



味噌づくり講座を指導して頂ける方を募集します！  
公民館までご連絡ください。  
宜しくお願い致します。



## ウォーキング サッカー教室

## 講座の様子

1月20日(木)「ウォーキングサッカー教室」が開催されました。ストレッチの後にボールを持ち、少しずつ体を慣れさせ、最後は2チームに分かれてゲームを行いました。最初は不安そうにしていた参加者も、最後には歓声を上げ楽しんでいました。

▶  
まずはケガをしない  
ようストレッチ!



▲(中央)元なでしこジャパン 大部由美さん  
(右)元Jリーガー 木下 桂さん  
(左)鳥取県サッカー協会 山根卓也さん

## バランスボール教室

1月25日(火)「バランスボール教室」が開催されました。ボールに座ってバランスを取りながら正しい姿勢、肩こり・腰痛予防のストレッチをしました。途中、手足を使った脳トレも入り、最後は頭も体もスッキリ!癒しのひと時でした。

◀  
取られてたまるか!



▲さあ、首は右に、左手はペンギン、  
筋を伸ばします。

◀講師 安田美雪先生



## 二中校区カフェ

## 3学期スタートしました



学校では、新型コロナウイルス感染急拡大を心配しながらの3学期スタートになりました。3学期始業式は、余子小ではリモートで、二中と中浜小学校では感染対策をしっかりとりながら体育館で行われました。

二中始業式ではある贈呈式が行われました。それは余子地区社会福祉協議会から二中で役立ててほしいと生理用品の寄付がありました。余子公民館敷地で、地域の皆さんからご寄付いただいた野菜を無人野菜市として提供し、ほしい方が野菜をいただくにあたり募金をしていただいています。その募金を活用して、余子小学校と二中に生理用品を寄付してくださいました。二中では、地域の皆さんの思いを生徒に伝えてもらい、生徒もその思いを受けとめるために、全校生徒の前で贈呈式をすることになり、余子地区社協の佐々木会長さんから生徒代表に手渡されました。地域の皆さんの温かい思いに感謝いたします。

二中校区地域学校コーディネーター 金津唯可

