

～公民館講座～

## 若返りボイストレーニング教室

笑顔の声を出しましょう!

10才は若返ります!

「健康、美容、ストレス発散、認知予防!」  
さあ、コロナに負けない元気な体、心、頭を  
作りましょう!

気持ちの良い体の体操、頭がシャンとする口  
の体操、お腹から声を出し気持ちも晴れや  
か!

- 日にち: ① 4月14日(水)
- ② 5月19日(水)
- ③ 6月23日(水)

●時間: 10:00～(1時間程度)

●場所: 誠道公民館 集会室

●講師: 小徳 浩子 先生

●定員: 各15名

●参加費: 無料

●申込〆切: ① 4月2日(金)まで



## 大人の生け花教室

お家にあるもので簡単にリメイク・リサ  
イクル花器を作ってお花を飾りませんか?

- 日にち: 4月9日(金)
- 時間: 13:30～(1時間程度)
- 場所: 誠道公民館(学習室1,2)
- 講師: 大古戸 康子 先生
- 定員: 10名
- 参加費: 500円
- 申込〆切: 3月26日(金)まで

5、6、9、10月にも開催を予定して  
います。

皆さんふるってご参加くださいね。



## ステンシルボード講座 開催予定!



昨年度、好評だった「ステンシルボード講座」  
を4月16日(金)に開催する予定です。5月の  
端午の節句にちなんで「こいのぼり」を作成しま  
す。3月中旬に公民館に詳細と見本を掲示しま  
すので、興味のある方は見に来て下さいね!



## 飼い犬の登録・狂犬病予防注射

- 日 時: 4月7日(水)  
15:10～15:30
- 場 所: 誠道公民館
- 持参するもの: 通知ハガキ、犬の登録手帳
- 費 用: 3,100円(注射のみ)

※新規登録が必要な場合は別途 3,000円  
が必要です。

※鳥取県条例による標識(犬シール)は別  
途80円です。

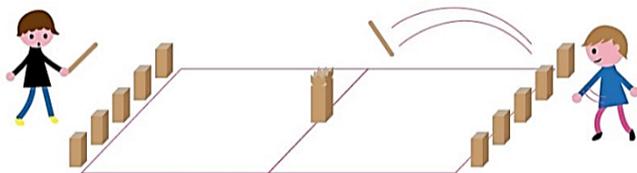
- 問合せ先: 環境衛生課環境対策係  
☎47-1060

## 誠道地区社会福祉協議会より クップ用具を寄贈して頂きました

クップはバイキングたちが生み出したス  
ウェーデン生まれの、子供からお年寄りまで  
幅広い年齢層の人たちの間で親しまれてい  
る木を投げて的に当てるスポーツです。

3セット寄贈して頂きましたので、皆さん  
も是非ご利用ください。

クップの遊び方は公民館職員にお問い合わせ  
ください。



## ニュースポーツ講習会 中止のお知らせ

毎年3月に開催しております「ニュース  
ポーツ講習会(ポッチャ予定)はコロナ禍  
のため中止します。

【誠道地区社会体育振興会】

## 余子・誠道地区市民運動会 中止のお知らせ

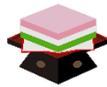
毎年5月に開催しておりました  
「市民運動会」はコロナ禍のため  
中止になりました。

誠道

公民館だより

No.484





## 準備期間を振り返って

コミュニティ・スクール準備期間が今月で終わり、令和3年度からコミュニティ・スクールが始まります。この1年間を各学校の先生に振り返っていただきました。

### \*余子小学校地域連携担当 安達先生より

今年度も地域のボランティアの皆さんに温かくきめ細かな支援で、余子小学校の子どもたちや教員を支えていただきました。昨年末には、見守り隊、境港総合技術高校の生徒さんたちからクリスマスサプライズプレゼントもありました。「子どもたちから元気もらっています。」と笑顔で言ってくれる皆さんと「ワンチーム余子」の気持ちが高まっています。

### \*第二中学校 山本校長より

「中学校は、なんだか行きにくいなあ」「ちょっこー、のぞいてみたいなあ」のお声に応えるように、「笑顔見守り隊」という仕組みを作り、6月よりスタートしました。現在まで延べ62名の方にご来校いただいています。いらっしゃった方々には、自由に教室に入っただき授業や給食を見てもらっています。私は、学校が地域のコミュニティの場の一つになればいいなと思っています。コロナが収束したら、もっとたくさんの方々に子どもたちを包み込んでくださいね。見学後は、お茶でも飲んで、笑顔でお帰りください。

苗植えのボランティアの皆さん



ミシン縫いボランティアの皆さん

## 「誠道老壮クラブ」会員募集!

「誠道老壮クラブ」は、60才以上の人を対象とし「健康」・「友愛」・「奉仕」を基本理念として、高齢者の皆さんの「生きがい」や「健康づくり」等のため、各種スポーツ活動や日帰り旅行、文化活動等、幅広く活動しています。

近年会員の高齢化等により会員の数も減少し、次世代を担う人が少なくなって困っています。

これを打開するため、私達と一緒に活動して、盛り上げて頂けたら大変嬉しく思います。

ご理解のうえ、多くの皆さんの入会をお待ちしています。

入会を希望される方は、公民館(☎45-5392)又は7区高木(☎45-3765)までご連絡の程お願い致します。

誠道老壮クラブ会長  
高木 武



~境港警察署からのお知らせ~

## 鍵かけして盗難対策!

### 【車上ねらい】

- 車を離れる際は短時間でも必ずロックを確認!
- 車内に貴重品を置かない!  
(ロックしていても、車内に貴重品が見えればガラスを破って貴重品やバックなどが盗まれます。)

### 【バイク・自転車盗】

- わずかな時間の駐輪でもハンドルロック、キーを抜く習慣を!
- 路上駐車はしない!
- 防犯登録をする!
- ワイヤー錠等を使い確実な二重ロック!

### 【住宅侵入窃盗】

- わずかな時間の外出でも確実にロック!
- 住居の出入口は「1ドア、2ロック」が基本!
- 窓ガラスには補助錠の取り付け!



## ご卒業・ご入学おめでとうございます!

### 【卒業式】

第二中学校 3月12日(金)  
余子小学校 3月19日(金)

### 【入学式】

余子小学校 4月8日(木)  
第二中学校 4月9日(金)