

第23回 ペタンク大会の結果報告!

11月8日(日)、旧誠道小学校グラウンドにおいてペタンク大会が開催されました。自治会9チーム、オープン6チームの参加がありました。前日が雨だったためグラウンド状態が心配されましたが、気温も暖かく快晴に恵まれ大盛況でした。皆さんお疲れ様でした。結果は以下の通りです。

	自治会対抗の部	選手名
優勝	6区自治会	若森勇二・黒見俊郎・佐藤勝美
準優勝	7区自治会	中本 勝・渡辺忠士・高木 武
3 位	サンケン(19区)	中居慶一郎・成宮那奈子・浜本尚拓

	オープンの部	選手名
優勝	イケダン	岡野貞俊・酒井利文・小林 豊
準優勝	公運審	工野昌彦・築谷克好・加納 章
3 位	フレンズ	米村昭子・秋吉早苗・本角小波



▲自治会対抗の部
優勝 6区自治会



▲オープンの部
優勝 イケダンチーム

誠道

公民館だより

No.481



忘れ物のお知らせ

ペタンク大会にて旧誠道小学校グラウンドにスニーカーの忘れ物がありました。心当たりの方は公民館までご連絡ください。



新春のつどい 中止のお知らせ

毎年恒例の誠道地区「新春のつどい」はコロナ禍のため中止します。

自主講座のお知らせ

カイロプラクティック体操教室が月1回(水)、午前10時から開催の自主講座になりました。定員10名、1回500円となっています。大人気の講座ですので、興味のある方はお早目に公民館までご連絡ください。

日程 12月23日(水) 10:00~
1月20日(水) 10:00~

公民館運営審議会委員 新任のご紹介

◆江角 尚子 さん(19区)

11月よりお世話になっています。

これから1年5か月

宜しく願い致します。



公民館 年末大掃除にご協力を!

日時: 12月20日(日)
9:00~(1時間程度)
内容: 各部屋の掃除・窓ふき等



年末の公民館内外の大掃除を上記の通り実施したいと思います。お忙しい時期ですが、日頃公民館をご利用のサークルの方、地域の皆様にご協力をして頂きますよう、よろしくお願い致します。

年末年始(休館)のお知らせ

12月29日(火)~1月3日(日)

今年も公民館運営活動にご協力頂き本当にありがとうございました。来年も地域の皆様と一体となって活動を盛り上げていきたいと思っています。どうぞ引き続きよろしくお願い致します。

~皆さま、良いお年をお迎えください~
【職員一同】



受賞 おめでとうございます

第 61 回境港市表彰受賞者

勤続表彰（8年）

加納 章 さん（誠道公民館運営審議委員）

樫本 清美さん（誠道公民館運営審議委員）

第 25 回温習会詩吟発表会の様子

10月26日(月)、境港市シンフォニーガーデンにおいて、誠道公民館でサークル活動をしている翔友（詩吟同好会）さんが日頃の練習の成果を発表されました。今年はコロナ禍の影響で無観客の中開催されましたが、皆さん日ごろの成果を十二分に発揮されました。



できたらいいなあ・・・

今年度は、学校も新型コロナウイルス感染症対策を講じながらの生活でした。そんな中、余子、中浜各小学校と二中では、例年とは違う形での運動会や体育祭、そして生活発表会や文化祭を開催することができました。よかったですね。

また、色々な分野でのボランティアさんにも学校に入っただき、子どもたちも大人も元気になりました。何度も学校に足を運んでくださった方の顔や名前を子どもたちは覚えてくれたでしょうか。

さて、中浜地区では10月20日（火）に小学生と地域の方と一緒に、放課後に津波避難訓練を実施しました。もし、放課後や長期休み中の子どもだけで過ごしている時間に災害など起きたら・・・子どもたちと地域の方とお互いに支え合い、助け合えるようになってほしいものです。

その繋がり作りのためにも、二中校区全体でいつか津波避難訓練ができたらいいなあ・・・と思っています。

二中校区地域学校コーディネーター 金津唯可

顔ヨガ教室が開催されました

11月5日（木）、自力整体と顔ヨガdikaradzから-の石丸智美先生をお招きして「顔ヨガ教室」を開催しました。石丸先生の体験談から始まり、布おむつを輪に縫ったものを利用したストレッチ、目・口・舌を使った顔ヨガを教えて頂きました。どれも簡単に少しの回数で表情筋を鍛えることができることを学びました。参加者の皆さん、ますます美しさに磨きがかかるかも!?



おでこにしわが出
来ないように！



布おむつを使って
右左！



～境港警察署からのお知らせ～

積雪等に対する準備の徹底

冬季は、積雪や凍結によるスリップ事故が多発しますので、次のことに気を付けましょう。

【出発前の準備】

- 冬用タイヤへの交換はお済みですか？また、大雪に備え、スコップやタイヤチェーンなどを備えておきましょう。
- 気象や道路の情報を確認しましょう。また、給油をしておけば、渋滞に巻き込まれても安心です。

【走行時の注意事項】

- 積雪や凍結した道路では、スピードは控えめに、車間距離を十分に保ちましょう。また、急ブレーキ・急ハンドル・急発進など「急」の付く運転はやめましょう。
- 積雪のない道路でも、橋の上や山間部の日陰では、部分的に凍結しているところもありますので、その手前で十分に速度を落としましょう。

