

【人権学習地区巡回講座】

境港 ふれあい・ほっと ミーティング in 誠道

一人一人を大切にする人権尊重の視点から、「人と人とのつながり～新型コロナウイルス感染防止のための新生活様式の中で～」について、DVD 作品「ほんとの空」の視聴を通して考えてみましょう。

今年度、誠道地区では、下記のとおり開催します。どうぞ気軽にご参加ください。

▶日 時：10月16日(金)

①【昼の部】

13:30～14:30

②【夜の部】

20:00～21:00

▶会 場：誠道公民館 集会室

▶定 員：各20名

▶参加料：無料

▶問い合わせ先：地域振興課人権政策室
☎ 47-1102

※会場での「三密」を避けるため、会場ごとに定員を設けています。ご了承ください。

無料の「肺がん検診車」が、 誠道地区に来ます！

結核・肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。検診は症状がない時に、元気だからこそ「毎年」受けるものです。地域みんなで声をかけあい受けましょう。

10月16日(金) 13:00～16:30
誠道小学校(跡地)

※今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、**予約制**としています。

定員は50名です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。下記までご予約をお願いします。

■対象者：40歳以上の市民

■持ち物：がん検診受診券

※身近な開業医でも肺がん検診が受けられます。開業医での受診を希望される方は、健康推進課までご連絡ください。

ご予約・問合せ先：市役所健康推進課
47-1043・1041

【公民館講座】

顔ヨガ教室

マスク着用で表情筋が凝り固まっていませんか？

顔の表情筋を鍛えるストレッチ「顔ヨガ」は、顔の新陳代謝アップ・イビキ予防・誤えん予防・しわ、くすみ、むくみ予防・脳の活性化・ボケ防止の効果が期待できます。皆で楽しく笑顔で参加しませんか。

●日 時：11月5日(木)

10:00～(1時間程度)

●定 員：先着20名

●参加費：無料

●場 所：誠道公民館 集会室

●講 師：石丸 智美 先生

●申込〆切：10月29日(木)迄



※卓上鏡、もしくは手鏡をお持ちの方はご持参ください。

9月17日(木)、老壮クラブの皆さんが小雨の中、駐在所横の公園の草刈りをしてくださいました。大変きれいになりました。ありがとうございました。

カイロプラクティック 体操教室開催の様子

9月16日(水)にカイロプラクティック体操教室(講師：田邊芳子先生)を開催しました。最初に二人組になり、お互いの体の歪み具合をチェックしてから先生の指導のもと、骨盤回し・体を伸ばす体操などを教えて頂きました。

ゆったりとした体操でしたが、しっかり伸ばすことで終わる頃には体が軽く感じました。参加者から毎週開催して欲しいと熱望されるほど好評でした。



誠道

公民館だより

No.479





二中にお出かけください！！

二中では地域の方の来校をお待ちしています。

次の約束を守っていただける方ならどなたでも大歓迎です。

1. 上履きを持参
2. マスク着用、玄関で手指消毒
3. 受付で「笑顔見守り隊」の名札を受け取る
(もらえます。次回から持参)
4. 写真は撮らない
5. 生徒にボディタッチしない
6. 先生の仕事はしない(生徒を注意するなど)
7. 帰りに校長室のノートに記名する(おしゃべり好きな校長先生です。気楽に校長室をノックしてください。お茶が用意してあります。)

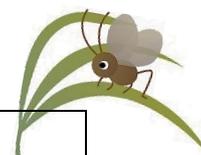


この取り組みは「笑顔見守り隊」と名付け、各公民館長さん、主事さんをお願いしてスタートしました。少しずつ来校者が増えてますが、この輪をもっと広げたいと思っています。授業中、休憩、給食、部活動、どの時間に来校いただいてもいいです。休憩時には生徒に声かけしていただいても構いません。

近所のおじいさん、おばあさん、おじさん、おばさんが学校にやって来た、が普通の光景になることがうれしいです。バリアフリーにも対応しています。

***余子小学校の学習ボランティアは引き続き募集中です！**

スキー教室	(5・6年) 3学期	安全見守りと苦手な児童の支援と補助
家庭科	(5年) 10月頃	ミシン縫いの基礎 指導補助
図工	(4~6年)	木版画 彫刻刀の安全な使い方指導補助
図工	(3年)	木の工作 のこぎりやかなづちの安全な使い方指導補助
生活科	(2年) 2学期	誠道地区町たんけんの引率補助
算数	(3・4年) 2、3学期	そろばん 指導補助



第51回境港市美術展覧会 開催

《絵画・工芸・彫刻・書道・写真》

市民の皆さんの力作を会場でご鑑賞ください。

と き：11月28日(土)～12月2日(水)

午前9時～午後7時

(28日は午前10時から、12月2日は午後5時まで)

ところ：SANKO 夢みなとタワー1階多目的ホール

※作品の出品をお待ちしております

作品搬入日：11月25日(水)

午前10時～午後7時(時間厳守)

搬入場所：SANKO 夢みなとタワー

1階多目的ホール

開催要項、出品申込み票、釈文票(書道部門のみ)は各地区公民館及び生涯学習課で配布しています。

【問合せ先】

境港市教育委員会事務局

生涯学習課(電話 47-1093)

～境港警察署からお知らせ～

令和2年全国地域安全運動の実施について

令和2年10月11日(日)から20日(火)までの10日間「令和2年全国地域安全運動」が実施されます。

例年、全国地域安全運動の期間にあわせ、「鳥取県地域安全フォーラム」(主催：(公社)鳥取県防犯連合会、共催：鳥取県、鳥取県警察)を開催していましたが、本年は、新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえ、中止します。

地域の安全は、地域の皆様の心掛けが重要です。散歩中やちょっとした外出時、防犯の観点を持って注意する「ながら見守り」を心掛けることも、地域の安全に繋がる活動です。

また、本年は、前年を上回るペースで特殊詐欺を認知しています。

コンピュータウイルス対策、未納料金等でコンビニに行くように言われたら、詐欺を疑い、警察に相談しましょう。