

# 第33回 グラウンドゴルフ大会 結果報告

6月23日(日)、雨の為順延となっていたグラウンドゴルフ大会が誠道小学校に於いて行われました。大勢の皆様に参加して頂き、珍プレー好プレーも続出して大会が大いに盛り上がりました。参加された皆さん、ご苦労様でした。

## 【団体の部】 (順不同・敬称略)

優勝	7区A (266点)	・渡辺忠士 ・石井国繁 ・島本信道 ・高木 武 ・中本 勝 ・永見緑郎
準優勝	2区 昔の名前で出ています (276点)	・岡 為夫 ・渡部康夫 ・津森國男 ・金築 正 ・斉藤通雄 ・井上 一
3位	6区 (281点)	・佐藤勝美 ・伊藤浩二 ・大野 篤 ・廣本正之 ・田中春枝 ・米村昭子



▲団体の部 優勝  
7区Aの皆さん

## 【個人の部】

優勝	井田洋子 (7区)	45点
準優勝	長井節子 (7区)	45点
3位	酒井美枝子 (7区)	47点



▲個人の部  
優勝 井田洋子さん(中央)  
準優勝 長井節子さん(右)  
3位 酒井美枝子さん(左)



▲日頃ゴルフをしていない方も大活躍!



誠道

公民館だより

No.464



## 【ホールインワン賞】

- 田中利夫 ●渡部康夫 ●金築 正
- 佐藤勝美 ●伊藤浩二 ●石井国繁
- 島本信道② ●前田和志 ●井田洋子
- 森 雄一郎

## 出張！鳥取県立境港ハローワーク 高齢者雇用促進講演会

### もうプラス 5万円 働く幸せ

年金生活だけ、孫の節句・誕生日・お年玉又は自分のグラウンドゴルフなどの遊ぶお金・・・年金にプラス毎月4～5万円くらいあったら、もっともっと楽しく幸せに暮らせると思いませんか？



- ◆日時 7月17日(水) 13:30～14:30
- ◆場所 誠道公民館 集会室

《問合せ先》

境港ハローワーク ☎44-3395

土曜日もOPEN!



## ★子ども夏まつり

日時：8月3日(土) 17:00～

場所：誠道ふれあい広場

※詳細は決まり次第お知らせします。



## フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の身体の状態を知る事が大切となってきます。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。



- ◆日時 7月19日(金) 13:30～15:30 (受付13:15～)
- ◆場所 誠道公民館 集会室
- ◆内容 ①フレイルについてのミニ講話  
②フレイルチェック  
③結果説明
- ◆服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- ◆定員 15名(先着)今年度は2回実施(次回1～3月頃予定)
- ◆申し込み先・問合せ先 地域包括支援センター ☎47-1131  
※誠道公民館でも申し込みできます。