

体育事業の予定

- グラウンドゴルフ大会
6月16日(日)
予備日 6月23日(日)
- ペタンク大会
9月29日(日)
- 球技大会(ソフトバレーボール)
11月27日(日)
- ワンバウンドふらばーる
バレーボール大会
令和2年3月8日(日)



三月二十四日(日)、ナマステホールにおいて、誠道公民館でサークル活動をしている翔友(詩吟同好会)さんが日頃の練習の成果を発表されました。

第二十四回温習会
詩吟発表会の様子



いきいき百歳体操 (1周年) おさらい会



日時：5月23日(木)
9:00～

場所：誠道公民館 集会室

毎日(平日)の9時から開催している「いきいき百歳体操」が1周年になります。包括支援センターの方の指導のもと、効果的な体操になるように動きのおさらい会をします。皆さま、お気軽にお越し下さい。



体が軽くなった、疲れにくくなった、歩行が楽になった等、色々な効果が出ています。皆さんどんどん参加して下さい。お待ちしております。

市長と語る会の開催

日時：5月20日(月)
19:30～

場所：誠道公民館 集会室

市政について考える良い機会ですので、お誘いあわせの上、ご参加ください。



～ワクワク境港～

境二中の2年生が公民館で職場体験をします

●期間：5月21日(火)～24日(金)

～境港警察署からのお知らせ～

春の全国交通安全運動の実施

【実施期間】

5月11日(土)から20日(月)までの10日間

【運動重点】

- ◎子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ◎自転車の安全利用の推進
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶

【交通安全日】

- ◎5月15日(水)交通安全にみんなで参加する日及び交通マナーアップ強化日
- ◎5月20日(月)交通事故死ゼロを目指す日

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼び掛け交通事故防止の徹底を図りましょう。

