

## 夏休み子ども講座の予定

### ●町探検スタンプラリー

7月27日(金) 10:00~

かけこみ110番の家を、みんなで回ってみよう!!

※「かけこみ110番の家」受託者募集中!



### ●子どもクッキング

7月30日(月) 10:00~

予定人数：小学生対象（児童のみ参加）  
15名



- ★おにぎらず
- ★コンソメスープ
- ★スペシャルパフェ

### ●米子高専出前講座

あなたの足とバランスは大丈夫?

一足裏の荷重状態を調べてみよう♪

7月31日(火) 13:30~

予定人数：小学生 10名

保護者・一般 15名

※一般の方も募集しています。参加希望の方は7月20日(金)までに申込をお願いします。

詳しくは青少年育成会だよりにてお知らせします。皆さん待ってるよ~

## アロマクラフト講座開催

5月25日(金)、6月8日(金)、6月22日(金)にアロマクラフト講座を開催しました。アロマの香りが漂う「ルームスプレー」「虫よけスプレー」「デオドラントスプレー」を作りました。おすすめ精油、香りの効果の話面白おかしく説明され、興味深く聞きました。ワイワイガヤガヤ話が盛り上がる中、それぞれ自分好みの香りのスプレーを作りました。

次回開催予定は

7月13日(金) ジェル（全身用）

7月27日(金) 化粧水

8月10日(金) 乳液

時間：13:30~15:00

場所：誠道公民館 視聴覚室

材料費：各500円

講師：近藤 麻美さん



※肌の弱い方にもお使い頂ける化粧品だそうです。皆さんふるってご参加下さい。

## ●こども夏まつり

日時：8月4日(土) 17:00~

場所：誠道ふれあい広場

\*詳細は決まり次第、お知らせします。



## 胃がんについての講演会を聞きました

6月19日(火)、胃がんに関するお話を山陰労災病院副院長 野坂仁愛先生にして頂きました。2人に1人は【がん】になる時代。毎日の生活習慣、食事、運動に気を付けて定期的にがん検診を受けましょう。



## 平成30年夏の交通安全県民運動

### ●運動の実施期間

7月11日(水)~20日(金)までの10日間

### ●運動の重点

- (1) 高齢者と子どもの交通事故防止
- (2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 自転車の安全利用の推進
- (4) 飲酒運転の根絶



### ●日を定めて実施する運動

7月17日(火)「交通安全にみんなで参加する日」及び「交通マナーアップ強化日」

夏期は、暑さからくる疲労や子どもの野外活動の活発化などの交通事故が多発する傾向にありますので、交通ルールを遵守し、模範的な交通マナーの実践とともに、夜間通勤時間等の反射材等の使用をお願いします。