

自治会長さんのご紹介



- 1区 播磨 弘志さん
- 2区 佐々木秀幸さん
- 3区 山崎 定俊さん
- 6区 岡 康雄さん
- 7区 本池 俊昭さん
- 19区 槇坪 誉統さん
- 夕顔 景山 幸喜さん

これから1年お世話になります。宜しくお願い致します。

公民館運営審議会委員 退任・新任のお知らせ

- 退任委員 木村 麻里さん
瀬戸 直子さん
大変お世話になりました。
今後とも、公民館活動にご協力を宜しくお願い致します。
- 新任委員 高松 紀行さん
渡部美栄子さん
どうぞ宜しくお願いします。

《体育事業の予定》

- グランドゴルフ大会
6月17日(日)
予備日 6月24日(日)
- ペタンク大会
9月30日(日)
- 球技大会(ソフトバレー)
11月11日(日)
- ワンバウンドふらばー
バレーボール大会
平成31年3月10日(日)

『いきいき百歳体操』で元気になろう！

4回シリーズ

全国的に簡単で効果が出ると言われている『いきいき百歳体操』を誠道地区で開催します。ビデオを見ながら体操しますので、とても手軽です。自宅で手軽な運動を始めたい方、自分たちのサークルで取り入れたいという方、これから地域で広めたいとお考えの方など、ぜひこの機会にご参加ください。みなさん、元気な高齢者を増やすプロジェクトにご参加ください。

- 日 時：5/16(水)・23(水)・30(水)・6/6(水)
- 時 間：13:30~15:00
- 場 所：誠道公民館
- 講 師：介護老人保健施設はまかせ 理学療法士 福良 智洋 氏
境港市地域包括支援センター 保健師
- 持ち物：水分 タオル(汗拭き用) 運動靴
- 申込先：誠道公民館 (☎45-5392)
- 問合せ：市役所長寿社会課地域包括支援センター (☎47-1131)

事前申込みをお願いします。
全講座を受講された方にはDVDを差し上げます。

~ワクワク境港~

境二中の2年生が公民館で職場体験します
○期間：5月21日(月)~25日(金)

誠道地区 民生児童委員・主任児童委員 (敬称略)

1区、2区、3区、 5区	神崎 敏雄
6区、7区	佐藤 勝美
8区、19区、藪田 夕顔	野津 弘美 樫本 清美
主任児童委員	兼原 千里
主任児童委員	木村 麻里

~どうぞよろしくお願ひします~

駐在さんのご紹介

もりもと まさひろ
森本 匡弘さん



この度、鳥取署から境港警察署誠道駐在所に赴任しました森本匡弘と申します。年齢は32歳で鳥取市出身です。

境港での勤務は初めてで、不慣れなこともありますが、地域の皆様が安心して生活できるよう精一杯努めていきます。

また、行事や会合への参加依頼、講習依頼等ありましたら、お声かけをお願いします。積極的に参加したいと考えています。

皆様、よろしくお願ひします。