



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』

令和8年2月1日

ひろば

No.436

TEL 44-0440 (FAX兼)
メール sakai@sanmedia.or.jp

公民館講座

第2回
初心者のための健康マージャン

好評につき第2回を開催します！

「麻雀に興味はあるけれど、ルールがわからない」という初心者の方向けの内容です。指と頭を使って、楽しく老化防止＆脳の活性化をめざしましょう。

- 日 時：2月19日（木）13時～16時
- 場 所：境公民館 2階学習室4
- 講 師：門脇 清さん

社会教育講座

救急救命AED講習会

もしもに備えて、練習用AEDを用いた救急救命を学びませんか。来年度からは境港消防署での開催となるため、境公民館での講習は今回が最後です。

この機会に、一生モノのスキルを身につけましょう。

- 日 時：3月11日（水）13時半～15時半
- 場 所：境公民館 1階和室
- 講 師：境港消防署員
- 定 員：先着10名
- 参加費：無 料



※普通救命講習修了証を発行します

島根原子力発電所見学会

島根原子力発電所を見学し、発電のしくみや安全性などをしっかり学び理解を深めませんか。初めての方はもちろん、参加したことがある方も、一緒に出かけましょう。見頃を迎える桜とともに楽しみませんか。

- 日 時：4月4日（土）9時～15時
- 集 合：境公民館 玄関前 8時45分
- 定 員：先着30名（小学3年生以上）
- 参加費：無 料（お弁当付き）
- 持ち物：写真付き身分証など（申込時に説明します）
- 申込み：3月13日（金）締切

参加者大募集！

第3回境小ふれあいボッチャ大会

境小学校6年生との交流ボッチャ大会を以下の日程で開催します。子どもたちに元気をもらいながら、楽しく体を動かしましょう。

- 日 時：2月17日（火）13時30分集合
15時15分終了
- 会 場：境小学校体育館
- 持ち物：飲み物、上靴
- 申込み：境公民館 ☎44-0440
2月10日（火）締切
- 共 催：一中校区CS（コミュニティ・スクール）



第72回境地区防災市民運動会について

令和8年度の境地区防災市民運動会は、

5月10日（日）開催予定

<実行委員会のお知らせ>

- 日 時：3月3日（火）20時～
- 場 所：境公民館 集会室
- 内 容：実行委員会の結成
プログラム・競技の検討
協賛金の集金について など

自治会長、運動会担当者、子ども会会長の方はご出席をお願いいたします。欠席の場合、必ず代理の方が出席されるようご調整ください。

ニュースポーツ
ラダーゲッターの貸し出しができます

レクリエーション用具として、ラダーゲッターを2セット購入しました。交流活動や自治会の行事等にぜひご活用ください。利用希望の方は、公民館窓口にてお申し込みください。

※本用具は境港市人権教育推進協議会の助成金を活用して整備したものです。

公民館講座報告

冬休み子ども講座 おかしづくり教室



12月25日（木）の「おかしづくり教室」では、第一中学校と第三中学校の生徒6名が初の講師役を務めました。中学生たちは、生地を混ぜて焼く「チヤンククッキー」のコツを小学生へていねいに手ほどきしていました。隣の部屋では、境港総合技術高校eスポーツ部の高校生とボードゲームを楽しみ、会場は笑顔で溢れました。

中学生が得意なことを地域に活かし、主体的に行動する場となり、公民館の新たな可能性を感じる日となりました。

初心者のための健康マージャン



1月15日（木）、「初心者のための健康マージャン」を開催しました。今回は練習がメインということもあり、勝敗よりも「牌に触れてゲームの流れを覚える」ことを優先しました。

実戦中には講師の門脇清さんが手順や専門用語をその場で解説。対局の楽しさをダイレクトに味わえる講座となりました。参加者からは「頭と指を同時に使うので、良い刺激になる」と、心身の健康への効果をうかがえました。

第2回は2月19日（木）13時～16時です。

社会教育講座報告

火災避難訓練



119番通報にちなんだ1月19日（月）、月曜利用サークルの皆さんと「火災避難訓練」を実施しました。地震発生後の調理室出火を想定した避難訓練を行い、消火体験では、境港消防署職員の指導のもと水消火器の放射を実践し、初期消火の手順を覚えました。

講話では、先日の地震を受け「地震火災への備え」について感電ブレーカー設置や家具の転倒防止といった事前対策から、地震発生後の適切な行動、防災訓練の重要性を学び、参加者一同、防災意識を新たにしました。

子ども見守り隊員募集！

境小学校児童の登下校を見守ってくださるボランティアの方を募集しています。性別や年齢は問いません。お気軽に境公民館までご連絡ください。



冬休みミニイベント報告

ゆるっとかるた会



1月5日（月）、小学1～4年生の9名が参加し「ゆるっとかるた会」を開催。第一中学校の生徒をゲストティーチャーに迎え、百人一首クイズやお気に入りの札探しで楽しんだ後は、いよいよ実戦へ。

読み手の声に集中して札を勢いよく取ったり、中学生と一对一の勝負を繰り広げたりと、お正月らしい賑わいとなりました。

境公民館を利用される定期サークルの皆さまへ

公民館窓口でお渡しする「令和8年度利用申し込みおよびサークル紹介」の用紙を下記期日までにご提出ください。

提出期限 3月13日（金）

境公民館をご利用の皆さまへ

年度末や年度初めには定期サークル以外の団体の利用が増えます。利用予定の日時が決まりましたら、お早めに公民館までお問合せください。

利用日までに窓口にて「公民館使用許可願い」を記入し、利用当日（土日祝の場合は当該週金曜日）の午後5時までに力ギを取りにお越しください。

デジカメクラブ会員募集

～初心者大歓迎～

初心者対象に、デジタルカメラの基本を指導します。一眼レフタイプ・コンパクトカメラ等の数多く種類がありますが・・・。

カメラは持っているけど操作が分からない、家族・子ども・孫たちをうまく撮ってあげたい、自己表現として感性を磨きたいなど。写真に興味がある方であれば門戸開放しています。基本操作の取得+撮影実践をしながら写真の基礎をわかりやすく楽しく学びましょう。まずは見学に来ませんか？

- 日 時：毎月1回 第3金曜日 13時半～15時半
- 問合せ：境公民館 ☎44-0440