



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』

# ひろば

No.437



公民館 HP

TEL 44-0440 (FAX 兼)  
メール sakai@sanmedia.or.jp

## 公民館講座

### 脳トシ音読教室

昔話や詩を声に出して読んでみましょう。声を出すことは、脳の活性化を促すとされています。お気軽にご参加ください。

- 日 時：3月24日（火）10時～10時30分
- 場 所：1階 保育室
- 講 師：嘉賀 収司さん（境港市民図書館長）
- 参加費：無 料

※音読教室後30分程度、移動図書館車で本が借りられます。

移動図書館車による貸出は  
今回が最後になります。

## 社会教育講座

### 救急救命AED講習会

練習用機材を使って、救急救命の基礎を身につけましょう。境公民館での開催は最後になります。この機会をご活用ください。

- 日 時：3月11日（水）13時30分～15時30分
- 場 所：1階 和室
- 講 師：境港消防署員
- 定 員：10名
- 参加費：無 料

※普通救命講習修了証を発行します



## 交通安全講座

### 改めて自転車のルールを知ろう

春からのルール改正を前に、自転車の交通安全講座を開催します。気軽に乗っている自転車の正しいルールを再確認しましょう。

- 日 時：3月13日（金）13時30分～14時30分
- 場 所：1階 保育室
- 講 師：境港警察署員
- 定 員：20名
- 参加費：無 料



## 2026 春休み子ども講座

くわしくは学校で配布するチラシを見てね！

**3/25** 子どもおやさい食堂  
(水) 10時～13時

**3/26** 春のおはなし会  
(木) 10時30分～11時30分

**4/2** リサイクル工作教室  
(木) ～フォトフレームづくり～  
10時～12時



男女共同参画推進関連（男性の家事促進事業）

### 男性の料理教室

- 日 時：3月29日（日）10時～12時
- 場 所：2階 調理室
- 内 容：あかもうどん
- 講 師：山本製麺所 山本 文恵さん
- 定 員：10名（男性限定）
- 参加費：200円
- 申込み：境公民館（44-0440）



### 島根原子力発電所見学会

島根原子力発電所を見学し、発電のしくみや安全性について理解を深めましょう。初めての方はもちろん、参加したことがある方も、参加できます。

見頃を迎える桜とともに楽しみましょう。

- 日 時：4月4日（土）9時～15時30分
- 集 合：境公民館 玄関前 8時45分
- 定 員：先着30名（小学3年生以上）
- 参加費：無 料（お弁当付き）
- 持ち物：写真付き身分証など（申込時に説明します）
- 申込み：3月13日（金）締切

＜小学3年生以上なら親子で参加できます＞  
発電所を見て、安全のヒミツを学ぶチャンス！

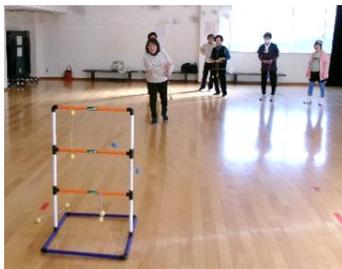
体育振興会からのお知らせ

### 令和8年度スポーツ行事予定

- ・第72回境地区防災市民運動会 5月10日(日)
- ・第36回グラウンドゴルフ大会 6月7日(日)
- ・ニュースポーツ講習会「ラダーゲッター」 9月6日(日)
- ・第4回ポッチャ大会 10月4日(日)
- ・第57回ソフトバレーボール大会 11月16日(日)

### 「ラダーゲッター」で心も体も元気に!

先月レクリエーション用具として人権助成金で導入したニュースポーツのラダーゲッター。さっそくサークルのみなさんに体験していただきました。



ハシゴにヒモ付きのボールを引っかけるシンプルなルールなので、どなたでもすぐに楽しめます。

利用希望の方は公民館窓口でお申し込みください。

### 公民館講座報告

### 第2回 初心者のための健康マージャン 2/19(木)

今回は、牌の種類やゲームの進め方といった基本を確認しました。講師のていねいな指導に参加者の多くが「これ



なら続けられる」と安心して取り組む姿がうかがえました。

指先と頭を使う健康習慣として、境地区でも広がっている健康マージャンに注目です。

※経験者の方はサークルへの参加をおすすめしています。

### 毎年恒例の「みそ作り」を行いました 2/21(土)

境地区食生活改善推進員主催で、今回はしおさい会館での開催となりました。参加者同士で助け合う場面も見られ、手慣れた様子でスムーズに作業が進みました。

参加者からは「出来上がりがとても楽しみです。自家製は安心なので、また来年も参加したいです」という声が上がりました。



### 「境小学校ふれあいポッチャ大会」 2/17(火)

今年で3回目を迎えた『ふれあいポッチャ大会』(境公民館主催、コミュニティ・スクール共催)を、境小学校体育館で開催。地域の方15名が参加し、6年生とチームを組んでポッチャを楽しみました。

得点を確認する場面では、全員でボールの周りに集まり判定を見守るなど、自然と距離も縮まっていました。

地域の方からは「子どもたちが中学生になっても、変わらずに見守っていきたい」という心強い言葉が寄せられました。



### 境小学校「ありがとう集会」で 2/16(月) 感謝状をいただきました。

境公民館運営審議委員の「あいさつ運動・見守り活動」に対して児童のみなさんから手作りの感謝状をいただきました。



感謝の言葉を励みに、これからも子どもたちが安心して登下校できるよう、地域での元気なあいさつと見守りを続けてまいります。ありがとうございました。

### 全国ラジオ体操コンクール表彰

夏休みに応募した「全国小学校ラジオ体操コンクール」の授与式が、境小学校の校長室で行われ、かんぼ生命鳥取支店の担当者から、コンクールに参加した児童の代表に参加者特典のノートが渡されました。

ラジオ体操1級指導士の小林登さんは、「教室を通して子どもたちと体操できることが楽しみ。コンクールでも、チームワークを大切にして頑張ってくれた」と喜ばれていました。

境公民館では、これからもラジオ体操を通じ、地域の児童(学校)・保護者・住民のみなさんの“輪”を広げる活動を続けていきます。



おめでとうございます

### 卒業式・卒園式

第一中学校	3月10日(火)
境小学校	3月19日(木)
聖心幼稚園	3月18日(水)
美哉幼稚園	3月21日(土)
境ひまわり保育園	3月21日(土)
梅檀保育園	3月27日(金)

