



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』

## ひろば

No.435

公民館 HP  
sakai@sanmedia.or.jpTEL 44-0440 (FAX兼)  
メール

年頭の「あいさつ

新年あけましておめでとうございます

皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は公民館まつりをはじめ、様々な行事に地域の皆さまの多大なるご支援とご協力を賜り、無事運営が出来ましたこと、心より御礼申し上げます。

また、スポーツ関連の行事として、三回目を迎

え恒例となりつつある『境地区防災市民運動会』をはじめ、歴史を重ねる『グラウンドゴルフ大会』や『ソフトバレーボール大会』、ボッチャに代わる新たなニュースポーツとして『ラダーゲッターの体験会』も開催いたしました。

本年も「集い・ふれあい・学びあい」の場として、より多くの地域の皆さまに来館いただけます。幸

いです。

公民館が地域の拠点となるよう、職員一丸と

なり、一層努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

公民館職員一同



## 公民館講座

申込みはすべて境公民館（44-0440）まで

## 脳トレ音読教室

昔話や詩などを、声に出して読んでみましょう。声を出すことは、脳の活性化を促すとされています。お気軽に参加してください。

- 日 時：1月27日（火）10時～10時半
- 場 所：境公民館 保育室
- 講 師：嘉賀 収司さん（境港市民図書館長）
- 参 加 費：無料

※音読教室後30分程度、移動図書館車で本が借りられます。

## 社会教育講座

## 火災避難訓練

もしもの時に備え、正しい避難の方法や初期対応を学ぶ訓練を行います。地域の防災力を高める機会として、ぜひご参加ください。

- 日 時：1月19日（月）13時半～14時半
- 場 所：境公民館 保育室・駐車場
- 内 容：境港消防署員による講話  
避難訓練  
水消火器体験



## 初心者のための健康マーチャン

頭と手を使って老化を防ぎ、脳の活性化につなげながら、みんなと楽しい一日を過ごしましょう。

- 日 時：1月15日（木）13時～16時
- 場 所：境公民館 学習室4
- 講 師：門脇 清さん

## 境地区食生活改善推進員会からのお知らせ

## みそ作り



- 日 に ち：2月21日（土）
- 時 間：1回目……9時～ 2回目…10時半～ 3回目…13時～
- 場 所：しおさい会館（大正町）
- 持 物：エプロン、マスク、三角巾  
柔らかく煮た豆、豆の煮汁（500ml）  
味噌だねを入れる容器
- 定 員：各回8名（1人2単位まで）
- 材 料 費：1単位3,500円（材料のみも同額）
- 申込み：1月13日（火）から開始  
定員になり次第締め切り  
(大豆の配布は2月17日(火)から)

## 公民館に配備する小型除雪機の貸出

- 対象：自治会、自主防災組織などの団体
- 貸出日数：1回の貸出につき2日以内
- 費用負担：除雪機の運搬は団体負担
- 手続き：公民館開館日に貸出手続きをしてください。
- 問合せ：防災危機管理課防災危機管理室

☎ 47-1124

## 体育振興会定例会について

2月9日（月）20時～

令和7年度の振り返りと令和8年度スポーツ大会の年間予定について話し合います。役員の方は必ずご出席ください。

## 避難所運営ゲーム（HUG）体験会報告

12月6日（土）、境地区自治連合会主催で、避難所運営ゲーム（HUG）体験会を開催しました。

HUGとは、避難所運営を疑似体験できるカード型ゲームで、災害時の状況判断や適切な対応を学ぶことができます。

当日は自治会長や防災士など26名が参加し、3チームに分かれて図上訓練を行いました。様々な避難者の状況を踏まえ、限られたスペースの活用方法や対応の優先順位を検討しました。

参加者からは「一度きりで終わらせず、継続的に実施したい」との声が多く上がり、今後の地域防災力向上への意欲が感じられる体験会となりました。



## 講座報告

### 社会教育講座

#### 認知症サポーター養成講座



12月3日（水）、地域包括支援センターによる「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

講座では、認知症を正し

く理解し、認知症の方に寄り添いながら見守るためのポイントについて、講義やグループワークを通して学習しました。保健師による寸劇を鑑賞後、参加者同士が意見交換を行い、実生活での関わり方やパートナーとしてできる支援について活発に話し合う姿が見られました。

「誰もが安心して暮らせる地域づくりを、全員で進めていきたい」という思いを共有できる講座となりました。

### 公民館講座

#### きもの着付け教室



11月から12月にかけて、全4回の日程で開催しました。講師は「ゆかた着付け教室」の永海佳子さん。ゆったりとした雰囲気の中、参加者は帯結びを一つひとつ確認し、互いに着姿を確認し合いながら着付けを練習しました。教室後には、「着物に親しむ良い機会になった」といった喜びの声や、「お正月にはぜひ着物を着て過ごしたい」という意欲的な感想が寄せられました。

1月からは自主サークルへと移行します。

### インフルエンザ警報発令中

手洗いや換気の徹底、マスク着用など感染対策の実行、ワクチン接種のご検討をお願いします。症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

