



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』

ひろば

No.433



公民館 HP

TEL 44-0440 (FAX 兼)
メール sakai@sanmedia.or.jp

公民館まつりお礼

天候が危ぶまれる中、令和七年度の境公民館まつりに多くの方々にご来館いただき、大変ありがとうございました。雨雲を吹き飛ばすオープニング、ステージ発表となり、盛大な公民館まつりとなりました。午後にはあいにくの雨となりましたが、そば処や作品展示で楽しんでいただけたことと思います。

公民館スタッフをはじめ、ボランティア、バザー、展示の各サークル、そしてたくさんの方々のご協力をいただきましたことお礼申し上げます。次回もまた、皆様に楽しんでいただける公民館まつりとなるよう尽力したいと思えます。このたびは本当にありがとうございました。

公民館まつり実行委員長 博田 徹

▶オープニング
せんだん保育園
「ソーラン節」



▲歴史の会によるメイン展示

▼各サークル渾身の展示がずらり



▲鳥取県薬剤師会西部支部
「骨密度チェック」



◀境総合高校 e スポーツ部
「太鼓の達人体験」で白熱対戦



▲玄関には木村正明さん
(馬場崎町)の版画



◀▼名物「そば処」
今年も大盛況



▼小・中学生ボランティアも大活躍



▶境港市カラテスポーツ少年団
息の合った「空手演武」

▶公運費企画
「ボッチャ体験」



当日の様子は境公民館 HP でも公開中！
ぜひご覧ください。

第56回境地区

ソフトバレーボール大会

- 日 時：11月16日(日) 午前8時集合
- 場 所：境港市民体育館(第一体育館)
- 持ち物：運動のできる服装、上靴、飲み物
- 主 催：境地区体育振興会

応援お待ちしております



【11月 公民館講座 開講予定】

★「脳トレ音読教室」

11月11日(火) 10時～10時半

★「きもの着付け教室」

11月13・20・27日(木) 14時～15時半

移動図書館車 来館日



11月11日(火) 10時50分～30分程度

社会教育講座

人権学習地区巡回講座

境港 ふれあい・ほっとミーティング in 境

一人一人を大切にする人権尊重の視点から、「ネット社会における人権」について、DVD 作品「大切な人」（34分）の視聴をとおして考えてみましょう。どうぞ気軽にご参加ください。

- 日 時：11月10日（月）19時～20時10分
- 場 所：境公民館 学習室2・3
- 定 員：30名
- 申込み：境公民館（44-0440）
- 問合せ：総合政策課 人権政策室（47-1102）

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支えて温かく寄り添い、見守り応援する人のことです。この機会にぜひご参加ください。

- 日 時：12月3日（水）13時半～15時
- 場 所：境公民館 集会室
- 内 容：認知症について 適切な対応方法など
- 定 員：15名
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ：地域包括支援センター（47-1131）

〈フレイルチェックのご案内〉

フレイルとは、加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいいます。フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などを、アンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 日 時：12月11日（木）10時～12時
記入が必要な用紙がありますので、9時45分頃にはお出かけください。
- 場 所：なぎさ会館
- 内 容：①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック ③結果説明
- 服 装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装
＊お茶など飲み物をご持参ください。
- 定 員：15名程度（先着）
- 申込み・問合せ：地域包括支援センター（47-1131）

ガスコンロを寄贈していただきました

10月7日（火）、鳥取県LPガス協会様より最新鋭のガスコンロ2台をご寄贈いただきました。

これは、10月10日の「LPガスの日」にちなんだもので、安全・安心なLPガスの利用を広く知ってもらう活動の一環として実施されたものです。

いただいたガスコンロは、今後の講座や地域行事、防災に関わる取り組みなどにおいて、地域の皆さまの活動に役立ててまいります。



食生活改善推進員会からのお知らせ

日本食生活協会事業 高齢者講習

『高齢者のフレイル予防と免疫力を高める「食」の大切さ』

- 日 時：12月3日（水）10時～12時
- 場 所：境公民館 調理室
- 内 容：①フレイル予防と免疫力の講話
②調理実習「免疫力アップチヂミ」他
③季節のお菓子でお抹茶
- 定 員：15名（65歳以上）
- 参加費：200円
- 申込み：境公民館（44-0440）



公 民 館 講 座 報 告

おとな寄せ植え教室

10月10日（金）



子ども寄せ植え教室

10月11日（土）



緑の募金事業として、「おとな寄せ植え教室」と「子ども寄せ植え教室」を開催しました。

市役所の農政課職員から緑の募金事業について学んだ後、ランドサイエンスの隠家幸穂さんの指導で寄せ植えに挑戦。配置のコツやお手入れ方法などを教わりながら、素敵な作品が完成しました。

子ども教室では、プランターに絵を描き、個性豊かな寄せ植えに仕上がりました。

作品は公民館まつりで展示され、来館者の皆さんに大変好評でした。