

令和7年度サークル紹介内容

No.	サークル	曜日	時間	代表者	講師
1	港卓会	毎週 木・日	20:00~22:00	中居陽一	
2	ピンポン	毎週 金	13:30~15:30	山本信久	
3	元気会（百歳体操）	毎週 水	13:30~15:30	佐々木紀子	
4	境婦人会厚生部活動	毎週1~4 水	13:30~15:30	瀬尾哲子	
	バウンズボール&踊り			竹内清子	
5	境婦人会（百歳体操）	第1・3 金	10:00~11:00	渡辺はるみ	
6	スポーツウェルネス吹き矢	毎週 土	13:00~17:00	中島晃亮	中島晃亮
7	太極拳	毎週 水	10:00~12:00		
8	サークルピラティス	第2・4 月	20:00~21:00	徳重久美子	長谷川あきこ
9	10×10(体操)の会（百歳体操）	毎週 月・木	13:00~15:00		
10	境港中国文化研究会	毎週 金	20:00~22:00	門脇京子	林岑樺
11	中国語同好会	毎週 水	8:30~12:00	小西昭洋	足立萌
12	境婦人会文化部活動	毎週 月	14:00~16:00	渡辺はるみ	
	(リフォーム、手芸)				
13	いもさき倶楽部	第1・3 月	13:30~15:30	渡辺寿美	
14	社交ダンス同好会	毎週 火・木	10:30~12:30	角幸一	
15	ソーシャルダンス(社交)	毎週 水・金	20:00~22:00	小倉和雄	
16	マイダンス（社交ダンス）	毎週 月	13:30~15:30	永田志保子	
17	サークルM	毎週 火・土	20:00~22:00	熊谷千秋	
		毎週 日	17:30~19:30		
18	コーラスすみれ会	第2・4 火	9:45~11:00	上野八千代	上野八千代
19	ピアノ教室	第1・3 水	9:00~13:00	外園睦子	石原陽子
20	安来節保存会境港東支部	毎週 土	13:00~15:00	柴田洋司	
21	デジカメクラブ	第3 金	13:30~15:30	和田博雄	和田博雄
22	境陶芸クラブ	第2・4火,水	14:00~16:00	博田徹	
23	境港さつき川柳会	第3 火	13:00~15:30	徳尾勝	
24	断酒会境港支部	第1 木	19:00~21:00	池淵直樹	
25	高齢者ふれあいの家 境中地区	毎週 火	10:00~14:00	中村登美子	
		第2 火のみ	10:00~12:00		
26	たっしやでい会	第2・4 水	13:30~15:30	小泉紀代子	
27	幸福文字	第1・3 木	13:30~15:30		うすいけいこ
28	しあわせ音読	第2・4 月	13:30~15:30		うすいけいこ
29	境婦人会役員会	第1 月	9:30~11:30	渡辺はるみ	
30	境港カ行スポーツクラブ	毎週 日	11:30~13:30	松本悦子	寺本輝夫
31	ルースン	不定期			
32	カトレアクラブ（社交ダンス）	毎週 土	10:00~12:00		浜田百合子

33	ゆるトレ	不定期 金	10:00~11:30		木下桂
34	歴史の会	第4 土	17:00~18:00		加藤文治
35	なぎさ気功太極拳	毎週 金	19:00~21:30	景山明子	畠中純子