



ご入園・ご入学  
おめでとうございます

せんだん保育園	4月 1日 (火)
境ひまわり保育園	4月 1日 (火)
美哉 幼稚園	4月 5日 (土)
聖心 幼稚園	4月 8日 (火)
境 小学校	4月10日 (木) AM
境港第一中学校	4月10日 (木) PM

公民館講座 脳トシ音読教室

昔話や詩を、音読してみましょう。声を出して読めば、脳を活性化させます。気軽に参加してください。

- ◆ 日にち 4/22 (火) 毎月第4火曜日に開催
- ◆ 時間 10時から30分程度
- ◆ 講師 嘉賀収司さん (境港市民図書館長)
- ◆ 参加費 無料

※この教室の後、移動図書館で本を借りることができます。

境公民館運営審議会新委員のご紹介

令和7年2月に、公運審の新委員として湊町の渡辺雅夫さんが着任されました。公民館活動を盛り上げ、地域を盛り上げてくださいますよう、よろしくお願いいたします。



デジカメクラブ メンバー募集

初心者対象に、デジタルカメラの基本をわかりやすく楽しく指導します！

- カメラは持っているけど、操作が分からない
  - 家族や子供、孫たちをうまく撮ってあげたい
  - 自己表現として感性を磨きたい
- など、写真に興味がある方なら門戸開放しています

- ◆ 毎月1回 第3金曜日 13:30~15:30
- ◆ 問い合わせ 境公民館 (44-0440)

第71回境地区防災市民運動会のお知らせ

日時：5月11日(日) 9時スタート 雨天中止  
場所：境小学校グラウンド

昨年度に引き続き、境地区を3つのブロックに分けて、市民運動会を開催します。境地区の運動会には欠かせないグランドゴルフゲームや玉吹雪のほか、ブロック対抗の競技や防災を意識したクイズなど、もりだくさんの内容です。そして今年度は、子ども会対抗リレーが復活！誰もが参加できる防災市民運動会で、楽しい一日を過ごしましょう。

各ブロックで選手の募集中  
ふるってご参加ください



◀▲昨年度の防災市民運動会の様子

退任のごあいさつ



五年半の間、地域の皆様のご支援ご協力で、楽しく一緒に活動し、職を終えられたことに大変感謝しております。本当にお世話になりました。 松本邦子

3年という短い間ではありましたが、境地区の皆さんと一緒にさまざまな活動をさせていただきました。大変お世話になりました。 土川由美

## 社会教育講座報告

### 『救急救命 AED 講習会』

3月24日、境港消防署の方を講師に救急救命講習会を実施しました。救急救命についての座学では緊急時の対応について、改めて知見を深めることができました。



またAED体験では、皆さん真剣に胸骨圧迫とAEDの操作を学んでおられました。

### 子どもじげ楽③『自衛隊美保基地見学会』

3月26日、子ども向け社会教育講座「じげ楽」の第3回として、航空自衛隊美保基地見学を実施しました。



境小の子どもたちと一緒に輸送機や管制塔など、基地内を見学。隊員さんたちと同じ食堂でお昼ごはんをいただきました。初めてのことも多く、楽しく刺激的な見学会となりました。

## 公民館講座報告

### 『大人のラジオ体操教室』

3月3日、10日、17日の3回にわたって、1級ラジオ体操指導員の小林登さんから、正しいラジオ体操のしかたを教わりました。週5日を3年以上続けている人は、体内年齢が実際より20歳も若くなるというデータを紹介いただき、みなさんやる気がアップしたようでした。



### 境小児童が表彰されました！

夏のラジオ体操活動を受けて応募した「全国小学校ラジオ体操コンクール」にて、境小学校の児童たちが表彰されました。2月25日に境小校長室で、記念品の贈呈があり、子ども



たちはみな、誇らしい笑顔で受け取っていました。

## フレイルチェックのご案内

フレイルとは、加齢とともに心身の活動が低下した状態のこと。フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などを、アンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。



- 日時 4月23日(水) 13:30~15:30  
記入が必要な用紙がありますので  
13:15頃にはお出かけください
- 場所 境公民館 集会室
- 内容 ①フレイルについてミニ講話  
②フレイルチェック ③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 10名程度(先着)  
\*お茶など飲み物をご持参ください
- 申込・問合せ 地域包括支援センター ☎47-1131

境小学校の校歌を  
歌つきの動画で  
紹介しています  
ぜひ、ご覧ください



境小学校の  
ホームページが  
新しくなりました



## 境台場公園桜まつり

3月29日(土)~4月8日(火)

4月5日・6日はイベント開催  
360度パノラマ桜!  
売店も充実です!

境公民館で毎朝9時から

百歳体操

やっています

