



公民館スローガン
『集い・ふれあい・学びあい』

公民館 HPはこちらから
境公民館 44-0440 (FAX 兼)

大人の ラジオ体操教室

公民館講座

ラジオ体操を正しく学んで、しっかりと取り組んでみませんか。「ラジオ体操第一」と「第二」「みんなの体操」の3つをまとめて行えば、WHO ガイドラインによる成人の推奨運動量の半分になるとか。ぜひやってみましょう。

- ◆ 日にち 3/3、10、17 すべて月曜日、全3回
- ◆ 時間 10時から1時間程度
- ◆ 講師 小林 登さん
(全国ラジオ体操連盟1級ラジオ体操指導員)
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 上靴、飲み物、動きやすい服装



脳トシ音読教室

昔話や詩を、音読してみましょ。声を出して読めば、脳を活性化させます。気軽に参加してください。

- ◆ 日にち 3/25 (火) 毎月第4火曜日に開催
- ◆ 時間 10時から30分程度
- ◆ 講師 嘉賀収司さん (境港市民図書館長)
- ◆ 参加費 無料

※この教室の後、移動図書館で本を借りることができます。

社会教育講座

島根原子力発電所見学会

島根原子力発電所を見学し、発電のしくみや安全性などをしっかり学び理解を深めませんか。再稼働後初めての見学会です。初めての方はもちろん、参加したことがある方も、ぜひ一緒に出かけましょう。

開花に間に合えば、桜の風情も楽しみましょう。

- 日時: 3/29 (土) 9:00~15:00
- 集合: 境公民館玄関前 8:45
- 定員: 先着30名 (小学3年生以上)
- 参加費: 無料
- 持ち物: 写真付き身分証など (申込時に説明します)

救急救命AED講習会

もしもに備えて、救急救命について学びませんか。練習用AEDを使って、救命を具体的に教えていただきます。過去に参加したことのある方も、いざというとき慌てないように受講しましょう。

- 日時: 3/24 (月) 13:30~15:30
- 場所: 境公民館 1階和室
- 講師: 境港消防署署員
- 定員: 先着20名
- 参加費: 無料



※普通救命講習修了証がもらえます

春休みおはなし会

春にぴったりのお話や絵本を、みんなで楽しく聞きましょう。親子や家族での参加も歓迎です。ホッとする時間を過ごしましょう。

- 日時: 3/28 (金) 10:30~11:30
- 場所: 集会室
- 講師: おはなしポケットの会の皆さん
- 持ち物: 上靴、飲み物
- 定員: 30名
- 参加費: 無料



春休み子ども講座

子どもの社会教育講座「じげ楽」③ 自衛隊美保基地見学会

地元について深く学ぶシリーズの第3回は、航空自衛隊美保基地の見学です。3月26日(水)に、境小4年生以上の児童15名が美保基地に出かけます。自衛隊のお昼ごはんも体験します。

※学校を通して募集し、申込受付は終了しました

巡回型 子ども服リユース事業

「巡回子育てプレイランド」と同時開催

ご家庭でサイズが合わなくなった子ども服を必要とするご家庭に無償で譲渡する事業です。

- 日時：3月14日(金) 10:30~11:30
(子育てプレイランドは10時から)
- 場所：境公民館 集会室
- * 子供服のサイズは50~130です
- * お子様おひとりにつき10枚までです
- * マイバッグ持参にご協力をお願いします。
- * 近隣の施設等への駐車はご遠慮ください
- 主催：境港市社会福祉協議会 45-6116

社会教育講座報告

花粉症対策講座

二月七日に、元町病院の副院長・渡部仁成先生をお招きし「花粉症対策講座」を開催しました。花粉症の本格的シーズンに合わせ、花粉症のしくみや最新の薬のこと、対策の知恵など、幅広く説明いただきました。「知らないことも多くて、すごくためになりました」との感想がありました。



火災避難訓練

2月5日に、境港消防署の署員さんを講師に迎え、火災避難訓練を実施しました。最新の火事事情を解説いただき、実際に報知器のベルを鳴らして訓練をしました。雪の舞う寒い日でしたが、水消火器の体験も実施。皆さん、真剣に取り組まれました。



公民館講座報告

料理で世界を旅しよう! 台湾料理編

二月一日に、好評のシリーズ企画「料理で世界を旅しよう!」の台湾料理編を開催しました。境小学校に勤務されているテイヤチン先生に、「ルーロー飯」「トマトと卵いため」「芋白玉デザート」の作り方を学びました。「砂糖をいっぱい使うのがコツ」とのこと。和気あいあい楽しい料理教室となりました。



令和7年度境地区スポーツ行事予定

第71回境地区防災市民運動会	5月11日(日)
第35回グラウンドゴルフ大会	6月15日(日)
第3回ポッチャ大会	10月5日(日)
第56回ソフトバレーボール大会	11月16日(日)

境公民館で毎朝9時から



百歳体操 やっています

申し込みは不要です

おめでとうございます!

卒業式・卒園式

第一中学校	3月11日(火)
境小学校	3月19日(水)
聖心幼稚園	3月18日(火)
美哉幼稚園	3月21日(金)
境ひまわり保育園	3月22日(土)
栴檀保育園	3月26日(水)