



公民館スローガン  
『集い・ふれあい・学びあい』



公民館 HP はこちらから  
境公民館 44-0440 (FAX 兼)

年頭の  
ごあいさつ



皆さまには、お健やかに新年をお迎  
えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、公民館まつりをはじめ、  
様々な行事に地域の皆様の多大なる  
ご支援ご協力を賜り、無事運営が出  
来ましたこと、心より御礼申し上げ  
ます。

またスポーツ系行事として、二回目  
となった『境地区防災市民運動会』、境  
小児童と地域の方の交流を図る『境小  
ふれあいポッチャ大会』、ソフトボ  
ール大会に代わる『境地区ポッチャ大会』な  
どを開催いたしました。

本年も「集い・ふれあい・学びあい」の  
場として、多くの地域の皆様に来館い  
ただけたら幸いです。

公民館が地域の拠点となるよう、職  
員一丸となり、一層努力してまいりま  
す。本年もどうぞよろしくお願い申し  
上げます。  
公民館職員一同

公民館講座

リズムでいきいき教室

音楽に合わせて歌いながら体を動かせば、頭もすっきり  
りボカボカでフレイル予防に。お気軽に参加ください。

- ◆ 日にち 1/16、23、30  
2/6、13、20 毎週木曜日、全6回
- ◆ 時間 10時から1時間程度
- ◆ 講師 安原真弓さん(音楽健康指導士)
- ◆ 持ち物 飲み物
- ◆ 参加費 無料



脳トシ音読教室

昔話や詩を、音読してみましよう。声を出して読めば、  
脳を活性化させます。気軽に参加してください。

- ◆ 日にち 1/28(火) 毎月第4火曜日に開催
- ◆ 時間 10時から30分程度いん
- ◆ 講師 嘉賀収司さん(境港市民図書館長)
- ◆ 参加費 無料

料理で世界を旅しよう 台湾編

国際交流を兼ねた料理教室シリーズ。第5回目は台  
湾編です。おいしく楽しい時を過ごしましょう。

- ◆ 日にち 2/1(土) 9:30~12:30
- ◆ 場所 境公民館 調理室
- ◆ 講師 ティ ヤチンさん(境小学校教諭)
- ◆ 献立 ルーロー飯(豚ひき肉)、トマトと卵炒め、  
芋白玉デザート
- ◆ 持ち物 エプロン、三角巾
- ◆ 定員 先着10名(定員になり次第締め切り)
- ◆ 参加費 参加費500円

社会教育講座

花粉症対策講座

花粉症のつらい時期がやってきます。ひどい症状  
の人、長引く人など、さまざまなタイプや症状があ  
ります。そこで花粉症シーズンを少しでもラクに過  
ごせるよう、花粉症について学びましょう。

- 日時 2/7(金) 10:00~11:30
- 場所 集会室
- 講師 渡部 仁成 先生(元町病院副院長)
- 定員 40名
- 参加費 無料



お気軽に  
参加ください

子ども講座

冬のおはなし会

楽しい手遊び唄で遊んだり、心がほっこり温くなるよ  
うなおはなしを聞かせてもらいましょう。

- 日時 1/9(木) 10:30~11:30
- 場所 集会室
- 講師 おはなしポケットの皆さん
- 持ち物 上靴、飲み物
- 定員 40名
- 参加費 無料



## 火災避難訓練のご案内

公民館では下記の日程で、火災避難訓練を実施します。  
いざというときのために、火災に関する最新情報を知り、  
消火訓練を体験しましょう。

- ◆ 日にち 2/5 (水)
- ◆ 時間 10時から1時間程度
- ◆ 講師 境港消防署員
- ◆ 参加費 無料



## 【境地区食生活改善推進委員会からのお知らせ】

### みそ作りを2月17日(月)に実施します

申込受付は、2月5日～10日となります  
詳細は「ひろば2月号」でお知らせします

- 中地区(第一公園) 1/6(月)
- 西地区(第二公園) 1/6(月)
- 東地区(台場公園) 1/12(日)

各地区とも火入れは13時です

とんとんさんのお知らせ



## 「まぼろしの夜見ヶ浜人」を追跡して

### 社会教育講座報告

去る12月17日、境公民館にて根平雄一郎さんに講師をお願いし『まぼろしの夜見ヶ浜人』を追跡して』を開催しました。これは、令和2年に開催した歴史講演会の、その後の報告を兼ねた講座でした。

昭和44年に外江町の工事現場で発掘された旧石器時代の女性の人骨(夜見ヶ浜人)が、早稲田大学から東京大学に鑑定に出された後、行方不明に。それから18年、令和6年春について発見され、全国規模で報道されました。

今回の講演は、根平さんが発見までの長い間、いかにして情報を集めたか、知っていると思われる人をどうやってたどっていったかなどを、テンポ良く話してもらいました。時折おもしろエピソードが差し込まれ、何度も笑い声も上がるなど、楽しい講座となりました。



## 市役所からののお知らせ

### 「予約型乗合バス」会員登録・試乗会

1月9日(木) 午前10時

令和7年1月12日から実証運行を開始する「予約型乗合バス(AI活用型オンデマンドバス)」の、予約に必要な会員登録のお手伝いや、実際に運行する車両の試乗会を行います。

- ※試乗の人数には限りがあります。
- ※スマートフォンをお持ちの方は、当日ご持参ください。

◆問い合わせ 観光振興課 47-1028

## がん検診・各種健康診査

忘れずに毎年検診を受けましょう!

各種健康診査は 1月31日まで  
がん検診は 2月28日まで

◆問い合わせ 健康づくり推進課 47-1021

## 境公民館で

### 百歳体操始めます

お待ちせ  
しました

1月7日(火)より  
毎朝9時スタート!

申し込みは  
不要です



お気軽に  
参加ください



## 冬場の公民館利用について

暖房中でも、定期的な室内換気をしてください。温度設定されていますので、室温が下がる場合があります。利用の際には、それぞれ防寒対策もお願いいたします。